



de Valde

BOLETÍN INFORMATIVO MUNICIPAL · AYUNTAMIENTO DE VALDELAGUNA · Nº 233 · MARZO 2024

Propuestas para favorecer la conciliación familiar en Semana Santa

El Ayuntamiento sigue ofreciendo alternativas para conciliar la vida familiar y laboral en fechas y periodos no lectivos. Por este motivo, durante la Semana Santa tendrán lugar varias actividades gratuitas dirigidas a niños y jóvenes.



El frío de febrero no puedo con la alegría del Carnaval

Todas las condiciones climáticas adversas posibles, se daban cita el pasado 10 de febrero. Por suerte, eso no desanimó a decenas de personas que formaron parte de la celebración del Carnaval.



Sumario

En Portada	2
	4 - 5
Manifiesto Contra el Cáncer 2024	3
Nueva campaña de concienciación contra el maltrato	6
Próximos días de servicio de Atención al Consumidor	6
Tercer trimestre de actividades de temporada	7
Programación religiosa de Semana Santa	7
Cumpleaños especial en el Centro del Mayor	7
Suscríbete al Canal de YouTube del Ayuntamiento	8
Conociendo el proceso de la siembra	9
Asociación de Mujeres: "Mujeres siempre en movimiento"	10
Pasatiempos	11
XXVII Degustación de Postres en Santo Toribio	12

Editorial

Medios de Comunicación Local
Plaza Valle de la Laguna, 1
devalde@valdelaguna.org
www.valdelaguna.org/devalde
WhatsApp: 689 17 77 07

Propuestas para favorecer la conciliación familiar en Semana Santa

El **lunes 25 de marzo** de 10:00 a 14:00 horas, tendrá lugar una ruta que partirá del Parque Municipal, para dirigirse a uno de los parajes naturales de Valdelaguna ¡con más tesoros que descubrir!

Esta **“Ruta Natural por Valdelaguna”** está dirigida principalmente a **niños, niñas y adolescentes entre 3 y los 16 años**. El objetivo educativo consiste en explorar y aprender cómo es nuestro suelo y la fauna y flora que nos rodea.

La empresa “Perihelio”, especialista en rutas ambientales por la comarca, también nos contará los usos que nuestros antepasados dieron a los diferentes elementos del paisaje. Alcaldía está intensificando la dinamización comunitaria en el municipio, así que esta actividad cumplirá 3 objetivos más: la corresponsabilidad de las administraciones públicas en la conciliación de la vida personal, familiar y laboral; la concienciación a la población sobre necesidades ambientales del municipio ligadas al clima, y el arraigo o conexión de los más jóvenes con su territorio. Por todo ello, esta propuesta se encuadra en la línea de acción del gobierno local denominada “CONOCE TU ENTORNO E HISTORIA”. Participará de la subvención que el Ayuntamiento ha conseguido del Plan Corresponsables del Ministerio de Igualdad, en colaboración con la Consejería de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid.

Las plazas son limitadas, así que **es necesaria preinscripción llamando al 91 893 70 99 hasta el 20 de marzo**. Hay que facilitar: nombre, apellidos, teléfono, email de contacto y edad de los/as participantes. También se explicarán las condiciones para menores entre 3 y 6 años. La INSCRIPCIÓN definitiva se irá confirmando a cada familia desde el Ayuntamiento.

RUTA NATURAL POR VALDELAGUNA

EXPLORA Y APRENDE

LA NATURALEZA DE TU PUEBLO ES UN TESORO. ESTA EXCURSIÓN... ¡TE VA A SORPRENDER!

LUNES 25 DE MARZO DE 2024

- EDADES: de 3 a 16 años. ¡Lleva tu agua y tentempié!
- Consulta condiciones para niños/as entre 3 y 6 años.
- SALIDA y LLEGADA: Parque Municipal.
- HORARIO: de 10 a 14 horas.
- Actividad GRATUITA. Plazas limitadas.
- Es necesaria PRE-INSCRIPCIÓN llamando al Ayuntamiento 91-8937099, del 5 al 20 de marzo.

Conoce tu entorno e historia.

NECESITAMOS NOMBRE, APELLIDOS, TFNO, EMAIL Y EDAD.

CORRESPONSABLES Ayuntamiento de Valdelaguna Ayuntamiento de Madrid Perihelio Ayuntamiento de Valdelaguna

Para ese día **recomendamos ropa y calzado cómodo y que cada niño/a y joven lleve una pequeña mochila con algo para comer a media mañana y agua**.

Además de esta iniciativa, también se están ultimando los detalles para realizar un **taller el 26 de marzo, en colaboración con la Asociación de Mujeres, y el día 27, la segunda parte del “Taller de Semilleros”** para niños/as y adolescentes, como continuación del que tuvo lugar el 21 de febrero (ver pag. 9).

El gobierno de Valdelaguna lleva años trabajando políticas de CUIDADOS A LAS PERSONAS, con hitos en la comarca como el Centro de Día, el Comedor Escolar, la Casa de Niños... En la presente legislatura, además, se están reforzando los CUIDADOS AL MEDIO, porque nuestro municipio está situado en un enclave forestal y agrícola privilegiado, lleno de historias de vida, la intrahistoria, que entre todos y todas necesitamos recuperar para que los más jóvenes afronten con seguridad el futuro.

Los cuidados a las personas y a la naturaleza como brújula de las políticas del gobierno local.

Manifiesto Contra el Cáncer 2024

En 2030, 1 de cada 2 hombres y 1 de cada 3 mujeres tendrá cáncer, es decir, 21,6 millones de personas de todo el mundo serán diagnosticadas de algún tipo de cáncer.

Según el Observatorio del Cáncer de la Asociación, en 2030, solo en España habría 330.000 nuevos casos, lo que supone un diagnóstico cada 1,8 minutos.

Los nuevos casos van en aumento, mientras que el índice de supervivencia se ha estancado en los últimos años y está en torno al 51%, siendo en algunos tipos de cáncer mucho menor.

Es necesario multiplicar el esfuerzo en la lucha contra el cáncer si queremos que estas cifras cambien.

Además, el aumento de la tasa de incidencia del cáncer y de la supervivencia plantea otro gran reto para los próximos años: poner el foco sobre las necesidades no cubiertas tanto de pacientes como de supervivientes de cáncer. Dificultades como, por ejemplo, la reincorporación a la hora de retomar rutinas, la adaptación del puesto de trabajo debido a las secuelas...son aspectos críticos para las personas con cáncer. Y es que el cáncer es la enfermedad que lleva asociada una mayor prevalencia de pérdida de trabajo ya que, el riesgo de estar en desempleo aumenta un 34% en supervivientes de cáncer frente a la población general.

Por todo ello, coincidiendo con el Día Mundial del Cáncer, la Asociación Española Con-

tra el Cáncer señala la importancia de abordar el impacto laboral que conlleva el diagnóstico para las personas enfermas y la posterior reincorporación al trabajo. Desde la Asociación hacemos un llamamiento a todos los actores sociales para que se unan con el fin de aliviar o reducir el impacto que tiene el cáncer en la vida laboral de las personas diagnosticadas, sus familiares y las empresas.

Y, en este sentido, la iniciativa 'Todos Contra el Cáncer', declarada por el Gobierno de España como Acontecimiento de Excepcional Interés Público (AEIP), cobra más importancia que nunca para conseguir que, entre todas las personas, podamos mejorar el día a día de las personas con cáncer y un reto final: superar la tasa de supervivencia del 70% para el año 2030.

'Todos Contra el Cáncer', tiene como objetivo concienciar y movilizar a la sociedad española sobre la importancia de sumar los recursos y las capacidades de todos en torno a un gran programa de acción contra el cáncer, que incremente los recursos disponibles para proyectos de prevención, investigación, atención y divulgación.

Lo que hagamos hoy puede cambiar nuestro mañana.

“Todos Contra el Cáncer”

**AECC Valdelaguna
en Marcha Contra el Cáncer**





El frío de febrero no pudo con la alegría del Carnaval

Con climatología bastante adversa, con lluvia y hasta granizo, se presentó la jornada del 10 de febrero en nuestro pueblo, fecha elegida para celebrar el pasacalles de Carnaval.

El frío no amedrentó a los valientes vecinos y vecinas que prepararon originales disfraces para lo ocasión.

De esta manera, en el apartado de grupos, vimos a las socias y amigos de la Agrupación "El Valle", que en esta ocasión venían desde la Prehistoria como trogloditas, adelantándose al futuro con vehículo y todo.

La magia y la fantasía se vieron reflejadas con el grupo de Elfos y Elfas, que fueron hechizando a todos con sus polvos mágicos.

Hasta la Mancha nos trasladó el Grupo de Don Quijote, en el que no faltó ningún personaje de la obra por excelencia de nuestra literatura. Además del protagonista, acompañado como no puede ser de otra forma, de su fiel escudero Sancho Panza, vimos a taberneras y taberneros (taberna móvil incluida), el fraile, y hasta los molinos de viento y un ejemplar en "papel" de la obra. Tampoco faltó el autor Miguel de Cervantes.

Hubo también varios tríos y parejas, como las preciosas pavos reales, el caco y el ladrón, los bomberos, "Valde Grease", Harleys Queens, las súper heroínas, los cubos de palomitas... y también personajes individuales, como la adorable ancianita, Barbie, Súper Mario, la gimnasta artística, el caballo, el jeque árabe, el rapero dicharachero...





Como siempre, disfraces y público bajaron de los Lavaderos a la Plaza y una vez allí, se pudo degustar el chocolate caliente con bizcochos que preparó el Ayuntamiento, para ayudar a sobrellevar mejor la fría tarde. El Consistorio agradece la participación de todas las personas que consiguieron alegrar nuestro Carnaval, a pesar de las malas condiciones climáticas.



más fotografías en
valdelaguna.org

Nueva campaña de concienciación contra el maltrato

En un esfuerzo continuo por combatir la violencia de género, Valdelaguna ha dado un paso más hacia la concienciación y la prevención, con la reciente instalación de señales que recuerdan la importancia de rechazar cualquier forma de maltrato. Esta iniciativa se suma al acto conmemorativo celebrado en noviembre de 2023, que reunió a vecinos y vecinas en la Casa de la Cultura y en la Plaza, en un gesto de solidaridad y apoyo.

Hay que seguir reflexionando sobre la gravedad del problema y honrando la memoria de las víctimas de violencia de género, cuyas vidas son arrebatadas por sus parejas o exparejas.

Debemos comenzar con las generaciones más jóvenes para que construyan un futuro libre de violencia y discriminación.

La instalación de estas señales no solo busca sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de rechazar la violencia de género, sino que recuerdan que hay un recurso fundamental de atención telefónica (no deja rastro en la factura) para quienes puedan necesitarlo.

Contra el maltrato ¡Tolerancia Cero!

Con este tipo de iniciativas, nuestro pueblo pretende unirse a un programa que busca promover la conciencia social y la lucha contra la violencia de género. A través de diversas acciones, esta iniciativa se centra en



CONTRA EL MALTRATO TOLERANCIA CERO

VALDELAGUNA
CONTRA EL MALTRATO
TOLERANCIA CERO

016 A la primera **SEÑAL** de malos tratos **LLAMA**

+INFO ► valdelaguna.org

Ayuntamiento de
VALDELAGUNA

crear un entorno libre de violencia, discriminación y desigualdad de género, utilizando medios de comunicación, eventos y colaboraciones. En definitiva, "Tolerancia Cero" busca generar un impacto positivo en la sociedad, fomentando la tolerancia, el respeto y la igualdad de género.



SERVICIO GRATUITO ATENCIÓN AL CONSUMIDOR

PRÓXIMOS DÍAS DE SERVICIO

13 Y 27 DE MARZO DE 10:00 A 13:00 H.
9 Y 24 DE ABRIL EN EL AYUNTAMIENTO
14 Y 28 MAYO - NO ES NECESARIO PEDIR CITA PREVIA -



Comunidad de Madrid



Tercer trimestre de actividades

Del 18 al 22 de marzo, se abre el plazo para abonar las clases semanales de esta temporada.

Con el pago de las actividades, los alumnos y alumnas que ya hayan participado en el segundo trimestre, confirmarán su plaza en el tercero. **Rogamos a quienes no continúen con las clases que lo comuniquen en el Ayuntamiento.**

Aquellas personas que quieran incorporarse en alguno de los grupos, deberá rellenar el formulario de inscripción, disponible en la web municipal y también impreso en la Oficina de Atención al Público.

Una vez cumplimentada la solicitud, se confirmará al alumno su plaza.

Recordamos que cada usuario debe abonar **24 euros**, en las actividades de **yoga, gimnasia y tonificación, zumba, gimnasia rítmica, zumba infantil y apoyo al estudio.**

Los alumnos de **pádel** deberán pagar **30 euros**, los de **bachata**, **20 euros/mes** y los de **bailes de salón**, **10 euros/mes.**

Ya se ha enviado a cada usuario más información y los números de cuenta habilitados para los pagos.

En el ingreso debe figurar el nombre y apellidos de la persona, la actividad que realiza y 3^{er} trimestre.

IMPORTANTE: el trimestre se abonará completo, independientemente de los días o meses que se asista a las clases.

El impago de las clases supone la baja automática del alumnos/a en la actividad.

Recordamos que las clases de la **Escuela Deportiva de Fútbol**, se deben abonar directamente al monitor durante los 10 primeros días de cada mes.



Actos religiosos durante Semana Santa

Desde la Parroquia se organiza un año más la Semana Santa de Valdelaguna, que contará con la siguiente programación, finalizando con ella este mes.

24 de marzo. Domingo de Ramos

- ◆ 12:00 h. Bendición de Ramos y procesión.
- ◆ A continuación, Procesión y Misa.

28 de marzo. Jueves Santo

- ◆ 10:00 h. Laudes
- ◆ 19:00 h. Santos Oficios de la Cena del Señor.
- ◆ 21:00 h. Procesión.
- ◆ 23:00 h. Hora Santa.

29 de marzo. Viernes Santo

- ◆ 10:00 h. Laudes
- ◆ 15:00 h. Hora de la Misericordia.
- ◆ 19:00 h. Santos Oficios de la Pasión y muerte del Señor.
- ◆ 21:00 h. Procesión Vía Crucis.

30 de marzo. Sábado Santo

- ◆ 10:00 h. Rosario.
- ◆ 23:00 h. Vigilia Pascual y Procesión del Encuentro.

31 de marzo. Domingo de Resurrección

- ◆ 12:00 h. Misa solemne de Pascua.



Cumpleaños especial en el Centro del Mayor

El pasado jueves 22 de febrero, desde el Centro de Día, quisimos homenajear a María del Carmen Carvajal por su 94 cumpleaños.

Es una de las usuarias que sigue acudiendo diariamente a nuestro centro, participando activamente en todo lo que se propone.

Estas son las palabras que nuestra homenajeada quiso compartir con todos.

“¡Estoy muy emocionada en este día alegre!

Me gusta mucho venir al centro todos los días. Yo entré en el centro de las primeras cuando abrieron y en casi dos años sólo he faltado 3 días y no quiero faltar. Si no vengo me aburro en mi casa, me falta algo.

Desde que estoy aquí me noto mejor física y mentalmente. Lo que más me gusta hacer es la gimnasia y trabajo mucho... jajaja.

Hacer “fichas” me gusta menos, yo no fui a la escuela y no se leer y escribir, pero lo intento y lo acabo consiguiendo, con esfuerzo todo se consigue. También me gusta mucho encontrarme con mis amigas todos los días y charlar con ellas en el desayuno, en la comida y en los ratos de descanso, porque cuando hay que trabajar, tenemos que trabajar.

Las “chicas” (auxiliares) son todas muy majas, me ayudan en todo lo que necesito y son muy amables.



Mi familia es un gran apoyo para mí, me quieren mucho y siempre están muy pendientes de mí. Les agradezco mucho todo lo que hacen por mí.

A pesar de tener dolores ¡tengo muchas ganas de vivir! y por eso este día es muy especial para mí y lo quiero celebrar con todos mis compañeros del centro, y compartirlo con todos vosotros.”

María del Carmen Carvajal
Centro Municipal del Mayor

**You
Tube**
VALDELAGUNA

- ÚLTIMOS PLENOS MUNICIPALES
- VÍDEOS DE FIESTAS
- ACTIVIDADES CULTURALES
- Y MUCHO MÁS...

Conociendo el proceso de la siembra

En un mundo donde los desafíos ambientales son cada vez más evidentes, la necesidad de promover valores de respeto y cuidado de nuestro entorno desde la infancia se presenta como una prioridad ineludible.

La educación ambiental no solo implica transmitir conocimientos sobre la importancia de la biodiversidad y los ecosistemas, sino también fomentar actitudes y comportamientos responsables que contribuyan a la preservación del entorno natural.

Desde el ámbito familiar hasta el escolar y también durante el horario no lectivo, es fundamental integrar actividades medioambientales como parte integral del proceso educativo, como por ejemplo, participar en proyectos de repoblación de árboles, campañas de limpieza en el campo, programas de reciclaje... Todo ello sirve para sensibilizar a los jóvenes sobre la importancia de cuidar el planeta y para que se sientan agentes de cambio capaces de generar un impacto positivo en su entorno.

En este sentido, desde el Ayuntamiento, con la colaboración de Aracove, se puso en marcha el Taller "Semilleros para el huerto del cole", propuesta con la que el pasado 21 de febrero, se sembraron algunas hortícolas e incluso ¡un fruta! El objetivo es que los niños y niñas reconecten con la tierra y los saberes tradicionales para producir alimentos.

Agradecer también la labor de los adolescentes que hicieron una magnífica labor como delegados de equipo.



Se seguirán organizando más actividades para enseñar el proceso hasta llegar a la recolección, así que ¡manteneos atentos!



TODA LA INFORMACIÓN DEL
PROGRAMA DE FIESTAS

SANTO
TORIBIO
VALDELAGUNA 2024

EN EL PRÓXIMO BOLETÍN "DE VALDE"



Mujeres siempre en movimiento

La tarde del 10 de febrero desafiando al intenso frío, un grupo de mujeres de la asociación, además de varios hombres que nos quisieron acompañar, participó en el pasacalles organizado por el ayuntamiento para celebrar el Carnaval.

Este año quisimos remontarnos a tiempos primitivos, vistiéndonos de trogloditas, elaborando los disfraces en nuestro Taller de Labores.

Fue una tarde divertida, en la que nuestro vehículo de los primeros siglos marcó el paso de la comitiva, además tuvimos que ponerle un poco de ritmo porque el acompañamiento se estaba quedando un poco frío. Gracias que al llegar a la plaza nos estaba esperando un calentito y rico chocolate con bizcochos que calentó nuestras manitas heladas.

En días posteriores, cuando nos juntamos en distintas actividades, se ha comentado que echamos de menos la asistencia de más niños y jóvenes a este evento, es una pena que poco a poco no se involucren en actos como estos porque, desgraciadamente, como vemos en otros casos, estas tradiciones se van a ir perdiendo. Quizás todos necesitamos dar otro enfoque, o buscar nuevos motivos e ideas para reenganchar a quienes no participan.

Por otro lado, en estas semanas estamos viendo grandes avances de los proyectos que tenemos entre manos en nuestro Taller de Labores, del que la junta directiva está muy orgullosa por que siga adelante con tan buena disposición y armonía.

Este mes de marzo, también celebramos el Día Internacional de la Mujer. Ya tenemos todo preparado para visitar dos pueblos medievales y



compartir un bonito día todas juntas, pero antes, el día 8, celebraremos esta fecha tan significativa invitando a las socias a un rico chocolate para pasar una agradable tarde. En el próximo boletín daremos detalles de estas propuestas.

En estos días queremos también tener el primer contacto con la Asociación de Agricultores para ir preparando San Isidro, celebración en la que colabora activamente la Asociación de Mujeres. Sin olvidarnos de la Degustación de Postres para Santo Toribio de la que ya tenemos algunos cabos atados.

Como veis somos una asociación muy activa y que no quiere parar en ningún momento de aportar lo que pueda para continuar dando vida a Valdelaguna.

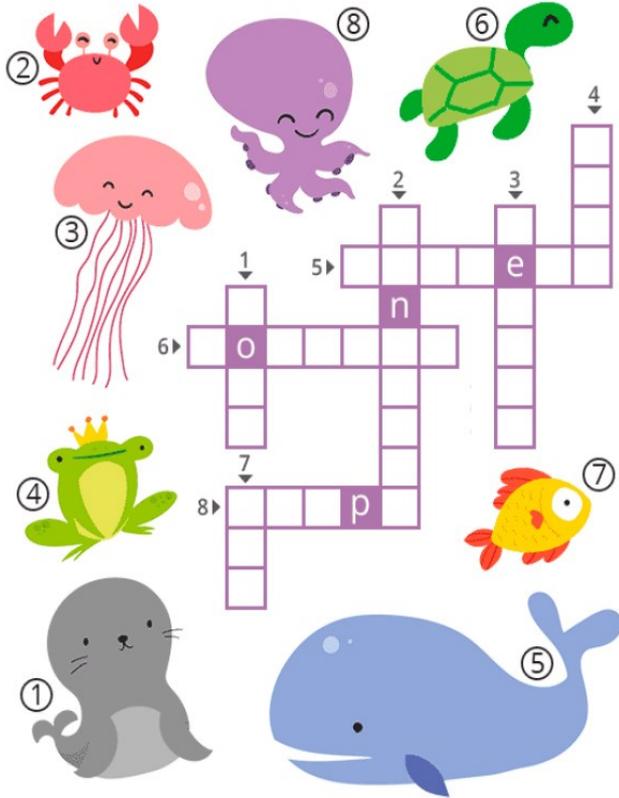
Silvia Rubio Gigorro

Presidenta Asociación de Mujeres "El Valle"



Cruzada mini

Sumérgete en las profundidades marinas y ubica a cada animal en su cuadrícula.



Adivinanzas



Alta en altura,
delgada en cintura,
muchos aposentos,
puerta ninguna



De más de noventa y nueve
soy por mi nombre llamado,
mi morada es el labrado,
y el que de mi renta debe,
me entrega siendo terciado



Verde me crié,
amarilla me cortaron
y blanca me molieron

Sudoku

Un nuevo reto en forma de sudoku para los muchos lectores del boletín, amantes de este pasatiempo.

	3	2	7			8		
			2	8	3		7	6
			9	5				
		6				5	2	
	8			7	6	4		
		4		3	2			
	2					3		
3	4				7		8	
	5	8		4				2

Soluciones "de Valde" nº 232

Cruzada



Sudoku

1	3	6	7	4	5	2	9	8
9	5	8	6	3	2	7	4	1
7	4	2	8	1	9	3	5	6
4	7	9	1	6	3	5	8	2
3	2	1	5	7	8	4	6	9
8	6	5	2	9	4	1	7	3
2	9	3	4	8	7	6	1	5
6	8	4	3	5	1	9	2	7
5	1	7	9	2	6	8	3	4

Adivinanzas

1. Ave soy, pero no vuelo;
mi nombre es cosa muy llana,
soy una simple serrana,
hija de un hijo del suelo

LA AVELLANA

2. Blanca flor cuando naciste,
desgraciada fue tu suerte
que al primer paso que diste
te encontraste con la muerte

LA AZUCENA

3. Arte me llaman de nombre,
voy a misa, que es razón;
al galán que no acertare
le digo que es un simplón

LA ARTEMISA

La Cita

"Insisto mucho porque sé que cuando me rinda no volveré a intentarlo"

- Anónimo -

FIESTAS
EN HONOR DE
SANTO
TORIBIO
VALDELAGUNA 2024

**XXVII
DEGUSTACIÓN
DE POSTRES**

DOMINGO 21 DE ABRIL

17:00 H. PLAZA VALLE DE LA LAGUNA

**APORTACION SIMBOLICA 2 EUROS
(INCLUYE PLATO DE POSTRES VARIADOS Y BEBIDA)**

¡PARTICIPA CON TU POSTRE!

**INSCRIPCION PREVIA EN LOS LISTADOS
DISPONIBLES EN TIENDA Y FARMACIA
HASTA EL 15 DE ABRIL**

**LA CITA MÁS DULCE
DEL AÑO...
¡NO FALTES!**



ORGANIZA: ASOCIACIÓN
DE MUJERES

El Valle
Valdelaguna

COLABORA:

 Ayuntamiento de
VALDELAGUNA