

# de Valde

BOLETÍN INFORMATIVO MUNICIPAL · AYUNTAMIENTO DE VALDELAGUNA · Nº 229 · NOVIEMBRE 2023

## Gran éxito de la segunda edición de la Exposición por el Día de las Mujeres Rurales

Dedicamos la portada de este mes a la gran iniciativa cultural de octubre, propuesta de la Asociación de Mujeres "El Valle" que contó con gran aceptación, en una segunda edición que volvió a sorprender a todos los visitantes. También se celebró, con mucha participación, un coloquio en el que se aprendieron datos muy interesantes sobre los oficios de antaño representados.



## Homenaje a la Virgen del Pilar por el Día de la Hispanidad

Ayuntamiento, Parroquia, Guardia Civil y vecinos, participaron en un solemne acto para honrar a la Patrona de España.



## Sumario

En Portada	2 - 4
Nuevos trabajadores del Ayuntamiento	5
Mejoras en varios caminos	6
Curso gratuito de Monitor de Comedor para jóvenes de nuestro pueblo	6
Astronomía para toda la familia	7
Salida cultural a Aranjuez	7
La Administración cerca de ti	8
Nuevas clases de Bailes de Salón	8
Celebraciones en el Salón Parroquial	9
Vencedores del Certamen de Novilladas del Sureste	10
Reunión prenavideña	10
Lotería y agradecimientos de la AECC Valdeaguna en Marcha Contra el Cáncer	11
Grabación del Programa "Ruta 179"	11
Divertida Tarde de Halloween	12
Actos conmemorativos Día Contra la Violencia de Género	12
"Rincón del Lector"	13
Pasatiempos	14

## Editorial

Medios de Comunicación Local  
Plaza Valle de la Laguna, 1  
[devalde@valdelaguna.org](mailto:devalde@valdelaguna.org)  
[www.valdelaguna.org/devalde](http://www.valdelaguna.org/devalde)  
WhatsApp: 689 17 77 07

## Gran éxito de la segunda edición de la exposición por el Día de las Mujeres Rurales

El mes pasado, a pesar de tener un tiempo muy reducido para montar la exposición para homenajear a la Mujer Rural, la Asociación de Mujeres volvió a conseguir que durante los días 14 y 15 de octubre, la visita a la Casa de la Cultura fuese algo imprescindible para muchas personas del pueblo, como para visitantes que tuvimos esos días.

Fue todo un desafío ya que recreamos en prácticamente tres días los oficios que ejercían las mujeres de antaño.

En esta ocasión, quisimos dar visibilidad al gran esfuerzo que hacían nuestras antepasadas, trabajando en el campo, en el telar, la labor de las mondongueras, en la panadería, en la tienda, en la botica, las vendedoras ambulantes, lavanderas o de costureras... a la vez que atendían sus casas, a su marido e hijos.

Tuvimos algo más de complejidad para encontrar objetos con los que recrear estos oficios, algunos ya prácticamente desaparecidos, por lo que queremos aprovechar para dar las gracias a todas esas personas que gustosamente nos prestaron la mayoría de objetos para poder montar esta segunda edición de esta exposición tan especial.

También tenemos que dar las gracias al Ayuntamiento por su colaboración, dejándonos el lugar para realizar el evento, así como el trabajo de los operarios para ayudarnos a recoger y más tarde devolver los objetos que nos habían prestado. Gracias a todos.



Al igual que el año anterior cuando recogimos las piezas de cada casa, encontramos auténticos tesoros y muchas historias detrás de cada uno, contadas con añoranza.

Siempre se suele decir que las segundas partes no son tan buenas como las primeras, pero hubo bastantes personas que nos dijeron que esta muestra les gustó incluso más que la primera... Para nosotras esto fue una inyección de moral tremenda, ya que tenía-



mos nuestras dudas por el poco tiempo de montaje que habíamos tenido. Al ver las caras de satisfacción por lo que los visitantes estaban viendo, nos sentimos muy satisfechas con nuestro trabajo.

Como en el año anterior, el coloquio preparado para la tarde del sábado, tengo que decir que fue un éxito de asistencia y sobre todo de participación. De cada tema que teníamos preparado, salieron muchos recuerdos, anécdotas, e incluso chismes que contar.

Al igual que en 2022, la sección de fotografías fue la más visitada. Este año cotábamos con una gran televisión en la que se pudieron ver expuestas junto a otras que, por falta de espacio, no se pudieron exhibir. Esto provocó un "atasco" continuo frente al televisor para ver a parientes, conocidos, amigas... "anda mira la tía Ubalda", "la cuadrilla que vendimiaba en mi casa"... incluso se recordaban anécdotas relacionadas con las imágenes.



Además de los numerosos artículos y mobiliario antiguo, llamó mucho la atención el gran telar y la recreación de los lavaderos ¡hasta con agua corriendo!

El domingo también fue un día de ajetreo en la exposición hasta la hora de su cierre.

Además ofrecimos a todos un estupendo ágape durante toda la jornada, que hizo más apetitosa aún la visita. Tenemos que agradecer a todas las personas que colaboraron y se molestaron en preparar todas las delicias que pudimos disfrutar durante los dos días. Desde las tortillas hasta los ricos dulces como los repápalos, leche frita o bizcochos, sin olvidar refrescantes bebidas para refrescarnos.

Destacar la implicación de las personas que colaboraron en el montaje y desmontaje de la exposición, dedicando muchas horas de su tiempo para que este evento fuera, una vez más, de lo que se hablara en todo el pueblo y alrededores, de donde también tuvimos visitantes.

Gracias también a la Corporación Municipal y a nuestras Reina y Damas que nos acompañaron en la inauguración y, sobre todo, a las personas que nos visitaron una y otra vez porque se sintieron como en casa echando la vista atrás y recordando anécdotas y personas del ayer.

Al igual que el año pasado, se ha editado un video de la exposición, disponible en YouTube por si alguien quiere verla de nuevo o para quien, por cualquier circunstancia no pudo visitarla.

Esperando que os haya gustado contamos con vosotros en la próxima edición a la que ya estamos dando forma.

Por último, recordar que ya se encuentran los listados para reservar nuestra lotería de Navidad con el número **38.721**, en la tienda y la farmacia.

**Silvia Rubio Gigorro**  
**Presidenta, Asociación de Mujeres**  
**"El Valle"**



## Homenaje a la Virgen del Pilar por el Día de la Hispanidad

El pasado 13 de octubre, la Iglesia de Ntra. Sra. de la Asunción, acogió un acto homenaje a la Virgen del Pilar, con la presencia de varios representantes de la Guardia Civil de Chinchón y su Sargento.

La misa estuvo oficiada por José Ramón, párroco de Valdelaguna y de Belmonte, además de por José Manuel García - Plaza, Vicario Parroquial de Chinchón y por Óscar Gutiérrez, que ha suplido a nuestro párroco durante casi dos meses en la Parroquia.

La homilía giró en torno a la figura protectora de la Benemérita y también el discurso de Pablo Morate, Alcalde de Valdelaguna, en el que destacó la importancia de esta institución en pueblos como el nuestro que carecen además de Policía Local. También habló de la importancia de la figura del Rey y de un Gobierno firme ante los problemas de la Nación. D. Jesús Jiménez Chacón, Sargento y Jefe del Puesto de Chinchón, leyó un texto sobre el origen del himno del Cuerpo que se pudo escuchar en el evento, y que lleva el título de "La muerte no es el final".

El acto contó también con el Capitán Verdejo, agentes del Cuerpo, Concejales del Equipo de Gobierno, Reina y Damas y el Coro Parroquial, que entonó cánticos y un himno especial a la Virgen.



Al finalizar la misa, se ofreció un ágape en El Portalillo a todos los asistentes, que comentaron en un ambiente distendido lo mucho que les había gustado la celebración.



## Nuevos trabajadores municipales

Desde el 18 de octubre, el Ayuntamiento cuenta en su plantilla con siete personas más, que desempeñarán distintos puestos de trabajo en nuestro pueblo durante un año.

Esta contratación se produce gracias al Programa de Empleo para Municipios Rurales, dotado con una subvención de 204.218,20 €.

El proceso de selección se hizo a través del SEPE, con las personas inscritas en Oficinas de Empleo, siendo la de Arganda la de referencia.

El programa, subvencionado al 100% por la Consejería de Economía, Hacienda y Empleo de la Comunidad de Madrid, tiene como objetivo fomentar la práctica laboral de personas desempleadas en la realización de obras y servicios que se ejecuten en municipios rurales y en el área de actividad económica priorizada en la Estrategia para Revitalizar los Municipios Rurales de la Comunidad de Madrid.



De esta manera, se han cubierto los siguientes puestos:

- Agente de empleo y desarrollo local.
- Una cuidadora de personas dependientes en instituciones para el Centro de Día.
- Dos ayudantes de albañilería.
- Tres conserjes.

## Mejoras en varios caminos



Estas imágenes muestran el antes y el después del Camino de La Tejera que debido a las lluvias, presentaba un estado de deterioro que ni siquiera permitía el tránsito de tractores por la zona.

Esta no era la única zona afectada, por lo que la Asociación de Agricultores, ha desarrollado grandes trabajos de mejora tanto en el eje que conforma este camino hasta la Fuente María, como en los adyacentes.

Poco a poco se seguirán mejorando otros caminos dañados con la colaboración también del Ayuntamiento, que suministra el material que pueda necesitarse.





## Curso gratuito de Monitor de Comedor para jóvenes de nuestro pueblo

El Ayuntamiento de Valdelaguna ha recibido una subvención de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social para el desarrollo de acciones formativas para jóvenes, en el marco de la animación sociocultural y la educación no formal.

Gracias a esta ayuda, se realizará un **Curso de Monitor/a de Comedor**, al tratarse de un trabajo con gran demanda en la zona y que por su horario permitirá conciliar estudios y trabajo, ayudando así a los jóvenes a tener más independencia y autonomía, sin descuidar otras obligaciones que les permitirán crear más oportunidades laborales.

El curso se realizará con Aracove, los **días 20, 22, 27 y 29 de noviembre y 4, 11, 13 y 18 de diciembre, de 16:00 a 21:00 horas** en el Local Municipal de la Carretera de Perales. El objetivo general de esta formación gratuita, es aprender el funcionamiento de los comedores colectivos escolares aplicando las normas de higiene alimentaria vigentes, al mismo tiempo que se desarrollan competencias y habilidades, se adquieren nociones de educación para la salud y necesidades nutricionales en la etapa escolar. También se aprenderán primeros auxilios y protocolos de actuación ante una emergencia y se conocerán buenas prácticas de manipulación de alimentos e higiene alimentaria, además de desarrollar habilidades sociales y de animación.



A la finalización del curso **Aracove expedirá el título privado de Monitor de Comedor Escolar y el Carné de Manipulador de Alimentos** y los participantes podrán apuntarse a la Bolsa de Empleo del Ayuntamiento o aportar otra titulación más a su currículum si ya están en ella.

Desde el Ayuntamiento se han realizado todos los trámites para la obtención de esta subvención, que se oferta todos los años y que es de suma importancia gestionar, para así poder dar más opciones formativas y favorecer la entrada en el mercado laboral a los jóvenes de Valdelaguna.

Más información y plazo de reserva de plazas, en el cartel de la contraportada.





## Astronomía Para Toda la Familia

El próximo **sábado 25 de noviembre**, tendrá lugar una actividad cultural interesante y muy diferente.

Se trata de una propuesta dirigida a personas de 8 años en adelante, ideal para niños, jóvenes y mayores.

En primer lugar, en el Gimnasio Municipal, contaremos con una Charla bajo el título “**La aventura de los astronautas para llegar a la luna**”, a cargo de Fernando J. Híjar, Divulgador Astronómico de la Federación de Agrupaciones Astronómicas de España FAAE.

A continuación, habrá un **Tour Estelar** con láser para poder conocer las estrellas, constelaciones e incluso ¡planetas!

También habrá oportunidad de realizar observación con telescopios para poder ver de cerca la Luna, Júpiter y Saturno.



**Las plazas son limitadas** y hay que inscribirse antes del día 25 en la Oficina de Atención al Público del Ayuntamiento (Tlf. 91 893 70 99).

Una actividad diferente, además de gratuita, que no hay que dejar escapar.

## Salida cultural a Aranjuez



El pasado miércoles 25 de octubre, tuvo lugar una excursión a Aranjuez, organizada desde el **Taller “Salud Para Tod@s”** con Gloria Delgado y el **Proyecto “En Misecam Nos Cuidamos”**, con Patricia Delgado que nos cuenta cómo transcurrió la jornada.

Comenzamos saliendo de Valdelaguna a las 10.00 h. con destino Aranjuez, donde nos esperaban para realizar el Tour en el Tren Turístico. Visitamos los puntos culturales de la ciudad: Teatro, Iglesia, Mercado de Abastos, Los Jardines del Príncipe, Museo de las Falúas, Estación de Ferrocarril, restaurada a finales del siglo XX tras los daños ocasionados en la Guerra Civil...

Tras la vista del tren, dejamos tiempo libre hasta la hora de la comida, donde parte del grupo fue a tomar el aperitivo y la otra parte fue a pasear por los Jardines del Palacio.

El almuerzo fue en el Restaurante “La Matilde”, donde la atención fue espectacular al igual que su comida.

La parte final de la excursión fue la visita al Palacio de Aranjuez, donde vimos las diferentes salas y nos fotografiamos en diferentes lugares del Palacio.

Esta excursión contó con el apoyo del Ayuntamiento que facilitó el servicio de desplazamiento en autobús.

## La Administración cerca de ti

Como ya ha sucedido en varias ocasiones, se ofrece de nuevo la posibilidad de conocer los diversos trámites que los ciudadanos pueden realizar de manera electrónica con la Administración, como la presentación de la declaración de la Renta, pago de multas de la DGT o gestiones con la Seguridad Social. Para acceder a dichos servicios se precisa la **Clave Pin** o el **Certificado Digital**.

Además quien aún no disponga de ellos podrá acudir con su ordenador o dispositivo móvil para proceder a su descarga e instalación en el momento.

Quien desee beneficiarse de este servicio, puede inscribirse en el nuevo grupo de solicitantes que se está creando en el Ayuntamiento.

Una vez conseguido un mínimo de participantes, técnicos del proyecto "La Administración Cerca de Ti", volverán a nuestro pueblo para ayudar a las personas interesadas.

Inscripciones:

- Por teléfono 91 893 70 99**
- Por correo electrónico:**
- aedl@valdelaguna.org**
- empleoyformacion@valdelaguna.org**



## Nuevas clases de Bailes de Salón



El pasado viernes 27 de octubre, tuvo lugar una clase de demostración y prueba para intentar formar un grupo de participantes en Bailes de Salón.

La propuesta surge ante la demanda de algunas personas mayores que consideran que no "encajan" en otras propuestas relacionadas, en las que participan más jóvenes.

Por este motivo, desde la Concejalía de Cultura se planteó a la monitora de clases de bachata, ponerse al frente de esta actividad, que tiene lugar todos los viernes, de 16:30 a 17:30 horas en la Casa de la Cultura.

El coste de la propuesta es de 10 euros al mes que se abonan a través de ingreso o transferencia en las cuentas habilitadas por el Ayuntamiento.



## Celebraciones en el Salón Parroquial

Desde hace ya bastante tiempo, el Salón Parroquial acoge ocasionalmente celebraciones de cumpleaños de muchos niños y niñas del pueblo, pagando previamente una **cuota por cada evento de 30 €**, dinero que se destina a la Parroquia.

También se abre la opción de poder utilizar este espacio a jóvenes y adultos, siempre y cuando se sigan las siguientes normas.

- ✓ **Se debe cuidar el mobiliario y otros objetos que se utilicen y velar por el buen uso de todo.**
- ✓ **Es OBLIGATORIO limpiar aquello que se ensucie y llevar a los contenedores (no a las papeleras cercanas) la basura que se genere.**
- ✓ **Los posibles daños ocasionados deberán subsanarse por la persona, asociación o grupos que los hayan producido.**
- ✓ **El uso del escenario está PROHIBIDO. Solo se podrá utilizar este espacio, en representaciones u otros eventos culturales.**
- ✓ **La utilización de los equipos de sonido e iluminación, también queda restringida. Quien precise su uso, deberá también comunicarlo con antelación en el Ayuntamiento.**
- ✓ **Quien esté interesado en utilizar el Salón Parroquial, desde este momento, deberá rellenar el impreso específico que se facilita en el Ayuntamiento, o a través de la web municipal**

[valdelaguna.org](http://valdelaguna.org)

- ✓ **La solicitud se debe presentar con un mínimo de una semana de antelación a la fecha de uso, para sincronizar la agenda de ocupación del espacio, cuya gestión es municipal, siempre en colaboración con la Parroquia.**
- ✓ **Los eventos organizados por el Ayuntamiento siempre tendrán prioridad a cualquier otra celebración particular y será el Consistorio quien acepte o deniegue cada solicitud, informando de ello a la persona que la registre.**





## Vencedores del II Certamen de Novilladas del Sureste

La localidad de Brea de Tajo, acogió el pasado 14 de octubre la gran Final del II Certamen del Sureste.

Con media entrada, se lidiaron novillos de Saltillo, bien presentados y manejables. El mejor fue el primer astado y así fueron las faenas:

- ◆ El Mene: Oreja y oreja
- ◆ Javier Zulueta: Ovación con saludos y oreja
- ◆ Tomás Bastos: Silencio y oreja

Por otro lado el vencedor del Certamen fue Iker Fernández 'El Mene', de la Escuela de Salamanca, premiado con un capote de paseo.

El segundo clasificado fue Javier Zulueta, de la Escuela de Sevilla, premiado con un capote de brega y el tercer clasificado: Tomás Bastos, de la Escuela de la Diputación de Badajoz, premiado con una muleta.

El premio a la mejor novillada recayó en la Ganadería "El Montecillo", lidiada el 14 de Septiembre en Chinchón y el mejor novillo fue "Niñero - 7", de la Ganadería "Caras Blancas de Carpio". Lidiado el 10 de Septiembre en Morata de Tajuña por Fran Benito.

El premio a la ganadería con mayor regularidad del Certamen fue a parar a la de "Baltasar Ibán", lidiada el 7 de agosto el Tielmes.

En la final estuvieron presentes los alcaldes y alcaldesas de todas la localidades que participan en el Certamen, que es una de las citas más importantes en las programaciones festivas de cada pueblo.

### Tajuña Toros



## Reunión prenavideña

El próximo miércoles 8 de noviembre, a las 19:30 h., tendrá lugar la tradicional reunión para poner en común ideas y repartir tareas de cara a la próxima programación navideña. Como viene siendo habitual, se intentará llenar la agenda de propuestas para todas las edades y gustos.

Se tratarán aquellas citas que no pueden faltar en esas fechas tan entrañables como las visitas de Papá Noel, del Cartero Real y de sus Majestades, los Reyes Magos de Oriente; y también contaremos con algunas actividades novedosas que ya se están comenzado a "fragar".



VALDELAGUNA EN  
NAVIDAD  
2023 - 2024

Desde el Ayuntamiento se anima a todos a participar en esta convocatoria, para que entre todos, consigamos pasar unos días de convivencia divertida y entrañable.

## Lotería y agradecimientos de la AECC Valdellaguna en Marcha Contra el Cáncer

Muchas personas aprovecharon la convocatoria de la última Marcha Solidaria, para hacerse con sus participaciones de Lotería de Navidad de la Asociación Española Contra el Cáncer, que prueba suerte esta Navidad con el número **93.198**

Quien desee hacerse con sus papeletas, puede contactar con Lines de las Peñas (620 87 92 75) hasta el día 11 de diciembre. Cada participación tiene un coste de 6 euros, (5 de apuesta + 1 de donativo).

Os animamos a que probéis suerte a la vez que colaboráis con una buena causa, la misma que apoyaron estos negocios, entidades y particulares, que donaron premios para el gran bingo que celebramos el pasado 7 de octubre:

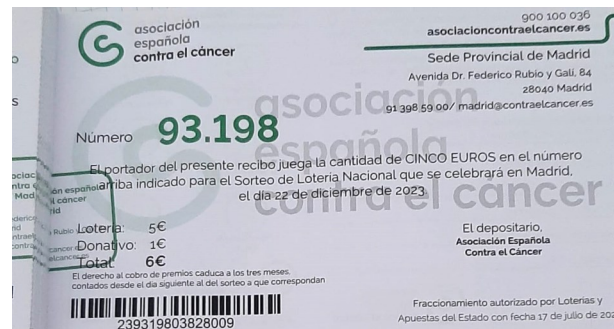
- ♥ Alimentación Vicen
- ♥ Asociación de Mujeres "El Valle"
- ♥ Asociación Taurina de Valdellaguna
- ♥ Ayuntamiento de Valdellaguna
- ♥ Bar La Plaza
- ♥ Bodegas Pablo Morate / Museo del Vino
- ♥ Centro de Estética "Belén"

- ♥ Familia Gutiérrez González
- ♥ Familia Miguel Sánchez
- ♥ Farmacia Andrea
- ♥ Farmacia Pilar Llario
- ♥ Floristería "Cache"
- ♥ Hermandad Virgen de la Blanca
- ♥ Lines de las Peñas
- ♥ Marifé Rubio
- ♥ Quesería Artesanal "Gigorro"
- ♥ Silvia Rubio y José Antonio Isidro

**GRACIAS** de nuevo a todos, ahora a través de este medio informativo.

Esperamos poder seguir contando con vosotros en próximos eventos.

### AECC Valdellaguna en Marcha Contra el Cáncer



## Grabación del Programa "Ruta 179"



Las cámaras de Telemadrid se desplazaron de nuevo hasta nuestro pueblo del 16 al 25 de octubre.

En esta ocasión el motivo ha sido la grabación del programa "Ruta 179" que está preparando nueva temporada y del que ya se emitió un reportaje sobre nuestra localidad en abril de 2016.

Las nuevas grabaciones mostrarán diferentes lugares y recursos de interés de nuestro pueblo, una gran oportunidad de promoción que, sin duda, animará a visitarnos a muchos espectadores.

Agradecemos la colaboración prestada por la Asociación de Mujeres y por otros vecinos que acompañaron amablemente a los técnicos y periodistas durante los días de rodaje.

## Divertida tarde de Halloween

El pasado martes 31 de octubre, la Asociación de Familias del Colegio ponía en marcha la celebración de la fiesta más terrorífica del año, con pintacaras, desfile, un pasaje del terror que disfrutaron decenas de niños, jóvenes y mayores, y concursos con calabazas.

Tampoco faltó el servicio de barra con bebidas y bocadillos, ni la música más terrorífica y éxitos del momento que amenizaron esta divertida velada en las inmediaciones del cole.



## Actos conmemorativos por el Día Contra la Violencia de Género

Como en años anteriores volvemos a marchar juntos y juntas en la **VIII Marcha contra la Violencia hacia las mujeres "Corta de Raíz"**. Este año se desarrolla en el municipio de Orusco de Tajuña, donde el **domingo 26 de Noviembre de 2023, a las 11:30 horas** comenzaremos con la jornada.

Este acto, en su octava edición, tiene como objetivo la condena unánime hacia todas las formas de violencia ejercida contra las mujeres y el compromiso de la Mancomunidad MISECAM y de todos y cada uno de sus municipios por su erradicación, asumiendo la responsabilidad que como sociedad tenemos, alzando nuestra voz unida, para luchar contra la desigualdad, contra el maltrato, contra el dolor, contra el miedo, que tantas mujeres viven y vivimos cada día.

En esta VIII Marcha, Orusco recibirá el testigo de manos de Perales, anfitrión de la

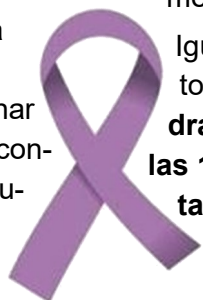
última edición, testigo que ya han recogido desde 2015, Villarejo de Salvanes, Villamanrique de Tajo, Valdilecha, Vald Laguna, Valdaracete, Tielmes y Perales de Tajuña.

A las 11:30 horas, antes de iniciar el recorrido de la Marcha, se representará un Cuentacuentos en el Centro Cultural de la localidad anfitriona.

Seguidamente se hará entrega de un obsequio por parte del Ayuntamiento y se iniciará el recorrido de la Marcha y otros actos de homenaje a las víctimas.

Igualmente, os emplazamos a todos y todas a la **Concentración que tendrá lugar el día 25 de Noviembre, a las 12:00 h. en la Plaza de cada Ayuntamiento** de los 13 pueblos de la Mancomunidad.

**Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género**



## Carta de agradecimiento



*El motivo de este escrito es para agradecer la labor tan buena que están haciendo en el pueblo de Valdelaguna con las persona mayores.*

*Digo Valdelaguna porque es donde vivo, pero seguramente que en el resto de pueblos también están muy contentos y agradecidos.*

*A destacar el grupo de trabajadores que tienen, cariñosos, motivadores, activos, pacientes, y con muchas ganas de trabajar y trabajar bien.*

*Se me ha olvidado presentarme, mi nombre es Nuria Espinazo, soy hija de Jose Espinazo una de las muchas personas mayores que se levantan los martes y los jueves motivados y con alegría de tener algo que hacer, algo que les gusta y que les hace bien.*

*EL año pasado mi padre de 87 años actualmente, que a pesar de sus enfermedades propias de su edad, él se defiende solo, es decir conduce, se mueve a algunos sitios, pero que tras la pandemia y la anterior muerte de mi madre, decidió venirse a vivir con sus hijas, porque la soledad le podía.*

*Me repito el año pasado no salía de casa, ni a dar un paseo, se levantaba de la cama y después de afeitarse y desayunar pasaba todo el día, adormilado en el sofá con la televisión puesta. Como si lo único que le quedara fuera esperar la muerte, suena muy duro pero así era, no tenía ganas de nada, todo le dolía, su carácter era más agrio, porque parecía que estaba enfadado con el mundo.*

*Le apunte por mi propia iniciativa a estas actividades, porque él no quería, me dijo que no iba a durar ni un día.*

*Y si le vieran, le han dado vida o mejor dicho aliciente para vivirla.*

*Baja tan contento, le hace tan bien esos días que se reúne con sus iguales, que habla, que ríe, que trabaja, cuando sube me dice: "madre mía, que paliza nos ha dado hoy Patricia en gimnasia".*

*Pero todo eso le está ayudando a tener fondo físico que no tenía, que sus músculos se estaban atrofiando porque iba de la cama al sofá.*

*Ese masaje que una vez al mes le dan, y sube con menos dolor, eso no tiene precio, porque todo el grupo que tenéis en cierta manera ayuda en cada parcela de cada persona mayor.*

*Lo feliz que le veo, no tiene precio, cuando se pone a hacer sus deberes para llevarlos el día siguiente, esas actividades que hace que su mente no este parada.*

*Las salidas fuera del pueblo, de verdad que me gustaría tanto poder plasmar aquí más que mis palabras, las emociones que tiene, el brillo que ha recobrado en sus ojos.*

*Sé que no soy la única que está contenta con estas actividades, porque lo he escuchado, pero no todo el mundo tiene la posibilidad de mandar un correo para agradecer tanto bien que hacéis.*

*Ayer me le lleve por primera vez al taller de psicología que imparte Gloria (una profesional excelente), iba reticente, pero no me puso ninguna objeción al decirle que se viniera conmigo, y se que ya tengo un nuevo compañero en el taller, salió muy contento, además sus compañeros son los mismos que tiene en las actividades de los martes y los jueves.*

*Reitero mi agradecimiento por vuestra labor y espero que dure mucho tiempo, porque hacéis felices a muchas personas que habían perdido la ilusión de vivir.*

*Gracias a Patricia (todo dulzura y preocupación), mi interlocutora con estas actividades, ya que a veces los móviles les vienen grandes a los mayores, aunque lo intenta.*

Un abrazo,  
**Nuria Espinazo**



## Peque Cruzada

El primer trimestre del curso, va ¡viento en popa a toda vela! así que te será muy sencillo ubicar los objetos en la siguiente cruzada.

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8

u  
a  
d  
p  
r

## Adivinanzas

- 1 La llevan todas las niñas e incluso los escoceses, romanos y babilonios, y hasta los mismos cretenses
- 2 Allí van dos, uno se moja, el otro no
- 3 Con dos patas encorvadas y dos amplios ventanales, quitan sol o dan visión según sean sus cristales



## Sudoku

Continúan los sudokus en esta sección del boletín, ahora uno un poco más complicado que los del pasado mes.

						8	4
5			4	2	6		
	4					2	
	4		6	3	7		
				1			3
6	3		9	5	7	2	
	5			9			6
3	2		8			1	9
		9	5			8	

## Soluciones "de Valde" nº 228

### Laberinto



### Sudokuuuh

1	3	2	4
2	4	1	3
4	1	3	2
3	2	4	1



2	4	1	3
3	1	4	2
1	2	3	4
4	3	2	1



### Adivinanzas

1. Alta y muy delgada, bien hecha, soy elegante. Si os fijáis en algún hombre, siempre me lleva delante

**LA CORBATA**

2. Una cosa que no es cosa, y lo es

**EL HILO**

3. Yo tengo cinco hijitos y hasta un hermano gemelo de piel y lana por dentro

**EL GUANTE**

la Cita

"El tiempo somos nosotros y no es posible detenerlo"

- Antonio Buero Vallejo -



# Curso de Monitor de Comedor

**LUNES Y MIÉRCOLES  
DE 16:00 A 21:00 H  
DEL 20 DE NOVIEMBRE AL  
18 DE DICIEMBRE  
LOCAL MUNICIPAL  
CTRA. DE PERALES**

- Para jóvenes de 16 a 30 años
- Solo 10 plazas disponibles
- 40 horas de formación
- Obtención del título de Monitor de Comedor y carné de manipulador de alimentos

**RESERVA YA TU PLAZA EN EL AYUNTAMIENTO**  
fecha límite: 15 de noviembre

# ASTRONOMÍA PARA TODA LA FAMILIA

— VALDELAGUNA —

SÁBADO 25 NOVIEMBRE '23

19:00 H.  
**CHARLA**  
*"LA AVENTURA  
DE LOS ASTRONAUTAS  
PARA LLEGAR  
A LA LUNA"*

GIMNASIO MUNICIPAL

20:00 H.  
**TOUR ESTELAR CON LÁSER**  
CONOCE LAS ESTRELLAS, CONSTELACIONES Y PLANETAS

**OBSERVACIÓN CON TELESCOPIOS**  
DE LA LUNA, JÚPITER Y SATURNO

DE 8 AÑOS EN ADELANTE  
RESERVA DE PLAZAS (LIMITADAS)  
EN EL AYUNTAMIENTO



**aam**  
AGRUPACIÓN ASTRONÓMICA DE MADRID



Ayuntamiento de  
**VALDELAGUNA**