

BOLETÍN INFORMATIVO MUNICIPAL · AYUNTAMIENTO DE VALDELAGUNA · Nº 249 · JULIO 2025

Segunda edición, segundo éxito del Trail Abubillo

El primer sábado de junio, Valdelaguna vivió una noche mágica con el II Trail Abubillo. La carrera nocturna reunió a 250 corredores y cientos de asistentes, en esta cita deportiva y festiva que volvió a dejar huella. Entre las novedades, la retransmisión en directo y un animado concierto, que con la impecable organización, hace que el evento consolide su éxito gracias al esfuerzo colectivo de vecinos, voluntarios y empresas colaboradoras.

¡A por la tercera edición en 2026!



iLlegan los días más esperados del año!

Hasta el 20 de julio la agenda municipal se llena de fiesta celebrando un montón de propuestas en Honor de la Patrona de Valdelaguna. Te contamos en qué consistirán para que no dejes pasar ni una.



Sumario

En Dortado

LITTOItada	2 0
Exhibición de zumba de fin de curso	6
Presentación del Certamen de Novilladas	6
Cursos gratis en el Aula digital sobre creación de videojuegos y realidad virtual	7
Adquisición de tractor y equipos auxiliares	7
Asociación de Mujeres: "Feliz 30 Aniversario"	8 - 9
Rincón Saludable: "Cuentos que Cuidan, hacia un acompañamiento emocional!	10
Pasatiempos	11
Propuestas Fiestas Virgen del Carmen 2025	12

Editorial

Medios de Comunicación Local Plaza Valle de la Laguna, 1 devalde@valdelaguna.org www.valdelaguna.org/devalde WhatsApp: 689 17 77 07

Segunda edición, segundo éxito del Trail Abubillo

El primer sábado de junio, Valdelaguna volvió a vestirse de runner y de fiesta con la celebración de la II Edición del Trail Abubillo, superando con creces el éxito de la primera convocatoria.

Si en 2024 sorprendimos a la comarca con una carrera nocturna por un recorrido espectacular, este año la experiencia se ha elevado a otro nivel: más participación, más emoción y nuevas sorpresas que han dejado huella en todos los asistentes.

Desde hace meses se venía trabajando con intensidad en esta segunda edición, afinando cada detalle tras el gran debut del año pasado. El recorrido fue el mismo, con tramos exigentes y vistas inmejorables.

En el apartado de novedades, contamos con la retransmisión en directo desde varios puntos del recorrido a cargo de los monitores del Taller "Valdelaguna Joven" y otros amigos colaboradores, que permitió a amigos, familiares y curiosos seguir la carrera desde la plaza.



También contamos con un animado concierto del joven grupo "Cateto Espeto", que convirtió la plaza en una auténtica fiesta tras la entrega de trofeos y el sorteo de premios.

Nada de esto hubiera sido posible sin la implicación de tantas personas y entidades. Desde los permisos y la coordinación logística, hasta la colaboración de patrocinadores, empresas, voluntarios y colectivos, destacando el enorme esfuerzo de la Asociación de Mujeres "El Valle", que hicieron que el servicio de cena fuera insuperable.



La jornada fue redonda. Aunque este año el calor apretaba más, se intentó que esto no afectara al transcurso de la competición para la que todo estuvo perfectamente señalizado, con voluntarios ubicados en puntos clave, acompañamiento en bici, espectaculares y necesarios avituallamientos, coche escoba, servicio de ambulancia, etc.





El ambiente también fue inmejorable. 250 dorsales, el máximo permitido, se agotaron semanas antes. Y entre los participantes, de nuevo, atletas de altísimo nivel, tanto locales como visitantes.

Entre otros, contamos con la cuatro veces ganadora de la San Silvestre Vallecana, Recuerdo Arroyo (mejor tiempo en categoría femenina), constando el prestigio que está ganando esta carrera en tan poco tiempo. Rubén Agudo hizo el mejor tiempo de la carrera, terminando los 13 kilómetros en 51 minutos y 41 segundos.

Todo fluyó... la entrega de dorsales y camisetas y bolsas del corredor repletas de regalos, la cena, los fuegos artificiales... y como broche final, el concierto. Todo estuvo a la altura de lo que queríamos ofrecer: una experiencia única que va mucho más allá de una simple carrera.

Te invitamos a revivir la magia de esa noche en nuestra galería de imágenes, donde podrás ver los mejores momentos, las caras de esfuerzo y alegría, y el espíritu deportivo que inundó Valdelaguna (enlace en valdelaguna.org y en redes sociales).

Y si no pudiste venir o ya estás deseando repetir... reserva la fecha: la tercera edición del Trail Abubillo





ramos que no dejará indiferente a nadie.

Porque si algo ha quedado claro, es que cuando Valdelaguna se propone algo, lo convierte en éxito.

llegará en 2026 y te asegu-



iLlegan los días más esperados del año!

El pueblo se prepara un año más para celebrar con entusiasmo y fervor las ansiadas Fiestas en Honor a la Virgen del Carmen, que este año se desarrollan del 4 al 20 de julio. Con un amplio abanico de actividades religiosas, taurinas, culturales y musicales, vecinos y visitantes disfrutarán de muchas jornadas repletas de tradición y entretenimiento.

La programación dará inicio con deporte, con el maratón de fútbol 7 y el torneo de pádel. El sábado día 5 la mañana comenzará con la trashumancia de bueyes, una actividad ya tradicional que recorrerá el habitual trayecto hasta la Plaza de Toros.

A medianoche, se celebrará el pregón de fiestas a cargo de la Asociación de Mujeres "El Valle" con motivo de su 30 Aniversario. Contaremos también con la presentación de: Nadia Hernández, Irene Sánchez - Bravo, Luna Rodríguez, María Pascual y Ruth Ruiz, nuevas Reina y Damas de fiestas. Y tras el chupinazo, tendrá lugar la primera

verbena, amenizada por la orquesta



El domingo 6, la Plaza de Toros acogerá el divertido **Grand Diverprix**, patrocinado por la Asociación Taurina.

Cada noche, del 7 al 15 de julio, se celebrará la **tradicional novena en honor de la Virgen del Carmen** acompañada por la Asociación Musical "Los Juglares del Valle".



El jueves día 10, se inaugurará la exposición "Puntillismo y Acrílicos" a cargo del artista Urbano González, que vuelve una vez más la Casa de la Cultura, para compartir su arte y talento con todos nosotros.

El viernes 11 de julio, comienzan los eventos taurinos más esperados con un **encierro de toros a cajón** y la **suelta de reses**.



Después, el público podrá participar en un bingo taurino que contará con 400 € de premio para la línea y de 1000 € para quien cante ¡bingo!. Seguidamente tendremos discoteca en las pistas deportivas del colegio con Dj Yanta.

Esa misma noche, la segunda verbena correrá a cargo de un nuevo grupo, "La Calle".

Al día siguiente, se celebrará el encierro de las reses de la novillada seguido de una suelta de 2 toros y 2 vacas, y, para que no decaiga el ambiente, habrá un desfile con la charanga hasta la plaza para amenizar la hora del aperitivo, patrocinado por los bares.

Por la noche, tras la novena, que se adelanta

Por la noche, tras la novena, que se adelanta a las 21:00 h. tendrá lugar la **novillada sin picadores del IV Certamen del Sureste**.



Seguidamente, la noche se animará con la **Orquesta "Vórtice"**, otra de las novedades musicales de estas fiestas.

El domingo 13 de julio, los más pequeños podrán disfrutar del encierro infantil con carretones y una trashumancia de bueyes pequeños, seguida de una de las citas más disfrutadas de la programación, la fiesta del agua amenizada por Di Estecha.



Por la noche, la plaza acogerá un bingo a beneficio de la Hermandad de la Virgen del Carmen.

El lunes 14 de julio a medianoche, la música volverá a ser protagonista con una **fiesta remember** con música de los 80, 90 y 00's, a cargo de los Djs: Mejy, Buba y Antonio Martínez, además habrá grandes premios entre las personas que acudan disfrazadas.

El día 15 tendrá lugar la **ofrenda floral** a la Virgen, y se celebrará el último día de la novena en el Portalillo y a medianoche un **espectáculo de fuegos artificiales** que iluminará el cielo desde la Plaza de Toros. La jornada finalizará con la **verbena de la**

Orquesta "La Gira" que sabe bien cómo divertir al público abubillo.





El 16 de julio, como no puede ser de otra manera, comenzará con la tradicional diana y pasacalles con la Banda de Villarejo de Salvanés.

A mediodía se celebrará la **misa** en honor de la Virgen, seguida de un **ágape** junto a la Casa de la Cultura.

Por la tarde la banda ofrecerá un **concierto** en la plaza y por la noche tendrá lugar la **solemne procesión** acompañando a la Virgen, y al finalizar, se lanzará un **ramillete de fuegos artificiales**.

La noche concluirá con un **espectáculo de** canción española.

El tercer fin de semana de la programación contaremos con un espectáculo ecuestre - flamenco en la Plaza de Toros (viernes 18 de julio). Al día siguiente se oficiará la misa en recuerdo de los hermanos difuntos de la Hermandad y una romería y cena con animación musical en el Parque.

Otra novedad este año, será el cierre dominical de fiestas con la celebración de una **Novillada Mixta y un Tentadero** con grandes promesas de la Comarca.

En definitiva, un completo programa que combina tradición, religiosidad y entretenimiento para todas las edades.

La Corporación Municipal del Ayuntamiento de Valdelaguna les desea

FELICES FIESTAS

EN HONOR DE LA VIRGEN DEL CARMEN
y da las GRACIAS

a todas las Asociaciones, Parroquia, Coro, Hermandad, empresas, grupos y particulares que colaboran estos días para el buen resultado de la programación

Exhibición de Zumba de final de curso

Las niñas de gimnasia rítmica y zumba infantil, y las participantes del grupo de zumba adultos, brillaron con luz propia en su exhibición de fin de curso del pasado 20 de junio, deleitando al público con su energía, talento y pasión por el deporte. Las pistas deportivas del Colegio se llenaron de color, ritmo y emoción, poniendo el broche de oro a un curso lleno de esfuerzo y aprendizaje.

Un año más, la profesora María Hernández ha sido el alma mater de esta exhibición, contagiando a los participantes de su entusiasmo y dedicación.

Cabe destacar la alta participación que han tenido las clases de zumba durante todo el curso, tanto en la categoría infantil como en la de jóvenes/adultos. Animamos a todos a probar las clases el próximo curso, reservando plaza una vez que se abra el plazo de inscripción tras el verano.



Presentación del Certamen de Novilladas

La IV edición del Certamen de Novilladas del Sureste, que se celebrará entre los meses de julio y octubre, estuvo presentada por el periodista Gonzalo Bienvenida y José Andrés García, Presidente del comité organizador, acom-

pañados de Miguel Martín, Director del Centro de Asuntos Taurinos de la Comunidad de Madrid y Fernando Robleño, Director de la Escuela



Taurina José Cubero Yiyo, además del último vencedor del certamen Rafael de la Cueva.

Tampoco faltaron a la cita alcaldes y concejales de los municipios, novilleros y ganaderos participantes.

Para esta nueva edición cabe destacar la subida de festejos a celebrar, dos más respeto a la anterior edición, al sumarse las localidades de Valdilecha, Carabaña y Villamanrique de Tajo.

Contaremos con los novilleros más destacados de las principales escuelas taurinas nacionales e internacionales. En cuanto al elenco ganadero, de auténticas garantías, estarán presentes divisas clásicas y varias novedades, todas ellas de verdadero lujo y con diversidad de encastes.

La novillada en nuestro pueblo tendrá lugar el sábado 12 de julio a las 22:30 h. con novillos de "El Retamar" para Samuel Castrejón, Iñigo Norte y Cristóbal Granero. ¡No te lo puedes perder!



Cursos gratis en el Aula digital sobre creación de videojuegos y realidad virtual

Este mes de julio, jóvenes y adultos están teniendo la oportunidad de adentrarse en el apasionante mundo de la tecnología digital, gracias a dos cursos presenciales ofrecidos por la Comunidad de Madrid, a través del programa Madrid Aula Digital. Ambas formaciones tendrán lugar en nuestra sede de la Ctra. de Perales de Tajuña, nº7.

¿Cómo se crean los videojuegos?

3 y 4 de julio de 10:30 a 13:30 h. A lo largo de la formación, los asistentes han aprendido:

- ☑ Qué es un videojuego y cómo se estructura.
- ☑ Las distintas fases del proceso de diseño.
- ☑ Beneficios y riesgos asociados al uso de videojuegos.
- Introducción tanto para quienes sueñan con crear su propio juego como para los que simplemente quieren entender mejor este fenómeno cultural y tecnológico.

Descubre la realidad virtual

30 y 31 de julio, de 10:30 a 13:30

En este taller inmersivo, los participantes se familiarizarán con los conceptos clave de la realidad virtual (RV). El curso incluye:

- ☑ Explicación de los fundamentos de la RV y su funcionamiento.
- ☑ Exploración de aplicaciones prácticas en diversos sectores.
- ☑ Uso de gafas Meta Quest 3 para navegar en entornos virtuales.
- Análisis de beneficios y limitaciones de esta tecnología emergente.
- Una experiencia interactiva que permite experimentar de primera mano lo último en innovación tecnológica.

¿Cómo inscribirse?

¡Muy fácil! Solo necesitas registrarte en *aula-digital.comunidad.madrid*, o contactar por teléfono (911 23 82 65), WhatsApp (900 423 270) o email: soporte@madridauladigital.org

Adquisición de tractor y equipos auxiliares

El Ayuntamiento de Valdelaguna ha adquirido un tractor, un tripuntal y una pala niveladora, al resultar beneficiarios de la ayuda a inversiones en infraestructuras agrarias para el fomento de la competitividad.

Esta adquisición permitirá realizar las tareas básicas de mantenimiento en los deteriorados caminos del municipio. La mejora del estado de los caminos de Valdelaguna, es una forma de apoyar las producciones agropecuarias, ya que, con unos caminos en mejores condiciones, el tránsito es más eficiente y los desplazamientos más cortos y seguros, reduciéndose el consumo de combustible.

La adjudicación de la compra del tractor y los equipos accesorios, se ha realizado a través de licitación, presentándose 3 empresas y resultando la adjudicación a favor de la empresa TAJADA BARRIO, S.L.

Esta ayuda ha sido cofinanciada con la participación de la Comunidad de Madrid Consejería de Medio Ambiente, Agricultura e Interior de la Comunidad de Madrid, la Administración General del Estado y del Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural (FEADER).



Asociación de Mujeres

Feliz 30 aniversario

El pasado 14 de junio la Asociación de Mujeres "El Valle" celebró sus treinta años de vida. Fue un día lleno de emociones, reencuentros y diversión.

Al evento estaban invitadas las mujeres que presidieron esta agrupación anteriormente, los alcaldes que han estado en las diferentes legislaturas a lo largo de estos años, los diferentes establecimientos, nuestros colaboradores habituales y otros amigos y amigas que nos quisieron acompañar para felicitarnos en este día tan especial.

La temperatura ya era alta a la hora en que recibimos a las primeras socias, subiendo poco a poco tanto en grados como en emotividad.

La Junta Directiva quiso celebrarlo en el pueblo para que las socias de más edad pudieran acudir al evento con la menor dificultad posible. Gracias a esta gran idea, pudimos disfrutar de la compañía de ellas, a pesar de su movilidad reducida y el caluroso día.

A la hora de la comida pudimos disfrutar de unas paellas riquísimas preparadas por Javi, un excelente cocinero que tiene una mano para el arroz que más de una la quisiéramos. En la sobremesa nos tocó derramar alguna lágrima al proyectar un vídeo especial con la trayectoria de la asociación durante estos 30 años. Un reportaje en el que se puede ver mu-

chas de las actividades que este grupo de mujeres ha realizado y que sigue manteniendo a lo largo del tiempo. Pudimos volver a ver a personas que ya no se encuentran entre nosotros y a otras que por diferentes motivos se marcharon de la asociación. Este vídeo, disponible en YouTube para todo el que quiera verlo, está hecho con mucho cariño por una persona que siempre ha ayudado a este grupo cuando lo ha necesitado, Fernando. Gracias por tan bonito recuerdo y reconocimiento a este grupo de mujeres que tanto te aprecia. Tras este viaje en el tiempo, quedaba el plato fuerte de la tarde. A las siete empezaban a llegar los primeros invitados para pasar un tiempo con las mujeres de Valdelaguna que tanto aportan a su pueblo y con tanto cariño. A la hora de los reconocimientos no se pudo evitar soltar alguna lágrima. Llegaba el tiempo de agradecer el apoyo y colaboración de los alcaldes que junto con sus equipos de gobierno han ayudado a la asociación, porque sin el respaldo del Ayuntamiento, sería más complicado realizar la mayoría de las activida-

des que desempeñamos. Mención especial

rando a este grupo de mujeres que siempre

Valdelaguna, y ayudar al pueblo en

las necesidades que ha tenido.

también para las presidentas que han ido lide-

ha pretendido formar parte de la vida social de



julio 2025

Tampoco nos olvidamos de todas las personas que, de una manera u otra, ayudan y colaboran desinteresadamente con nosotras para que cada idea que se nos pasa por la cabeza se lleve a cabo de la mejor manera posible. Asociaciones, hermandades, establecimientos e incluso al centro médico encabezado por Liliana... Todos juntos conseguimos mantener tradiciones y enriquecer el día a día de nuestro pueblo. Agradecimiento que hicimos extensible a los trabajadores del Ayuntamiento que nos ayudan en cada evento que realizamos.

Y por supuesto, no nos olvidamos de las protagonistas del día, nuestras socias. De aquellas mujeres que están ahí desde el primer día y de las que se han ido incorporando poco a poco a este grupo que trabaja unido para conseguir grandes cosas. Para ellas fue el gran aplauso de la tarde.

Como colofón a este día, solo nos quedaba disfrutar de una actuación musical que a más de dos dejó con la boca abierta. Sergio, nuestro simpático animador hizo bailar a todos los presentes, jóvenes y no tan jóvenes.

En nombre de la Junta Directiva y en el mío propio, solo nos queda agradecer a las personas que nos acompañaron y quisieron celebrar con nosotras un día tan importante en la historia de la Asociación de Mujeres y que quedará en el recuerdo de todos. GRACIAS.

Silvia Rubio Gigorro / Presidenta Asociación de Mujeres "El Valle"







RECUERDA, EN VERANO <u>ES FUNDAMENTAL</u>



tirar la basura AL FINAL DE LA TARDE Y POR LA NOCHE (antes del servicio de retirada del camión) y SIEMPRE DENTRO DEL CONTENEDOR CORRESPONDIENTE.

Así evitaremos que quede expuesta a las altas temperaturas para que no proliferen plagas y malos olores. **¡Gracias**



por tu colaboración!

Cuentos que Cuidan, hacia un acompañamiento emocional

Queridas y queridos abubillas y abubillos:

Hoy invitamos a participar en nuestro encuentro mensual, a nuestra querida pediatra de Chinchón, Inés Merino, que viene a hablarlos de una iniciativa que hemos estado realizando a lo largo de estos últimos 6 meses y en la que han participado algunas vecinas del pueblo.

Desde enero 2025 hasta junio, un martes al mes, durante 2 horas, un grupo de madres, padres, abuelas, abuelos y profesionales del centro de salud, nos hemos dejado invadir por la magia de los cuentos.

¿Un taller de cuentos para adultos? ¡Por raro que parezca, así es!

Los cuentos mueven emociones. Los cuentos llegan a lugares donde la palabra, la explicación, la teoría no llega. Los cuentos cuestionan, confrontan, en ocasiones incluso, incomodan. Ponen en tela de juicio hábitos ya instaurados en nuestra relación con nuestras emociones y con las de nuestros niños. Los cuentos nos hablan. Hablan ahí donde necesitamos escuchar. Y nos plantean alternativas. Alternativas en las que la emoción es nombrada, validada y acompañada en su expresión.

Cuentos que nos han ayudado a acompañar a nuestros niños a mirar de frente al MIEDO, a expresar el ENFADO con palabras, a llorar la TRISTEZA, a dejarse caer y sostener durante el DUELO, a entender la ENVIDIA como motor de motivación, a legitimar los CELOS, empatizando con la frustración que conlleva la renuncia al amor exclusivo y a fomentar una AUTOESTIMA realista.

Unos han traído humor, otros, exageración, unos surrealistas y otros demasiados realistas. Y todos, desde un lugar amable, seguro y muy respetuoso, nos han llevado a la reflexión y a mirarnos y cuestionarnos nuestra forma automática de acompañar nuestro mundo emocional y el de nuestros hijos.

Los cuentos han favorecido un ambiente íntimo, un ambiente en el que hemos podido compartir vulnerabilidades y en el que nos hemos visto reflejados los unos en los otros en nuestra humanidad imperfecta que quiere aprender a acompañar mejor.

La culpa ha venido a visitarnos de vez en cuando. Y, en pequeñas dosis, ha sido bienvenida ya que provoca movimiento y posibilidad de cambios. Pero cuando se ha presentado de forma demasiado invasiva, la hemos abrazado e invitado a marchar. Demasiada culpa no ayuda. Demasiada culpa bloquea. Somos humanos, nos equivocamos y en estos talleres, acompañados de la magia de los cuentos, estamos aprendiendo...

Todo esto ha ocurrido a lo largo de estos 6 talleres y 6 meses. Cuentos que han buscado cuidar nuestra relación con nuestros niños. Cuentos que nos han traído un poco de magia.

El año próximo retomaremos esta iniciativa y por supuesto, ¡estáis todos invitados!

Un abrazo.

Inés Merino Pediatra Consultorio Local de Chinchón







Laberinto

Después de fiestas mucha gente sale a la playa. Mario hará lo mismo y en su viaje en barco tiene 2 misiones: llegar al faro y encontrar a Sebastián el cangrejo por travesías diferentes ¿le ayudas?



Adivinanzas



Soy tumba, espejo y abismo; ondeo, salpico y mareo; y de igual manera trato al peón y al caballero

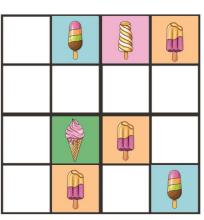




Sólo por cielo y por mar hasta mí podrás llegar

Sudoku de verano

Siguiendo las reglas del sudoku clásico, rellena los huecos de manera que no coincidan 4 helados iguales en los 4 cuadrantes, ni en la misma fila y columna





Soluciones "de Valde" nº 248





9	1	8	5	4	2	6	3	7
7	4	3	8	6	1	2	5	9
6	2	5	7	3	9	1	4	8
3	7	9	2	1	8	4	6	5
1	5	4	6	7	3	8	9	2
2	8	6	9	5	4	7	1	3
5	9	1	4	2	7	3	8	6
8	3	7	1	9	6	5	2	4
4	6	2	3	8	5	9	7	1

1.Durante todo el invierno me tienen agasajada, en el verano me aparcan porque ya no sirvo de nada

LA ESTUFA

2.Qué será qué será, que junto a la puerta está y jamás él quiere entrar?

EL FELPUDO

3.Mejor que el gato y el perro es doméstico animal: conserva mis alimentos sin maullar y sin ladrar

EL FRIGORÍFICO

"Cuando te pierdas, búscate en las cosas que amas"

