



de Valde

BOLETÍN INFORMATIVO MUNICIPAL · AYUNTAMIENTO DE VALDELAGUNA · Nº 245 · MARZO 2025

Homenaje del Ayuntamiento a la Asociación de Mujeres “El Valle” por su 30 aniversario

La Asociación más activa del pueblo desde hace tres décadas afronta un año importante de eventos de celebración.

Desde el Ayuntamiento se quiere homenajear a esta agrupación con una gran tarde de teatro con la puesta en escena de la obra “La Casa de Bernarda Alba”.



Así fue el primer Carnaval de mediodía

A pesar del mal tiempo, vecinos y amigos desbordaron alegría y creatividad en una jornada llena de color, música y diversión, en una fiesta que hubo que trasladar a la Casa de la Cultura.



Sumario

En Portada	2 - 3
Tercer trimestre de actividades semanales	4
Nuevo Campamento Urbano en Semana Santa	4
Valdelaguna refugio de boy scouts	5
Salidas saludables y culturales	6
Campaña de implantación y uso de contenedores para restos orgánicos	7
Rincón Saludable: “La Escuela Madrileña de Salud”	8
Asociación de Mujeres: “Sembrando el cambio”	9
Valdelaguna Joven: “Febrero de aprendizaje”	10
Pasatiempos	11
Tarde de Teatro “La Casa de Bernarda Alba”	12

Editorial

Medios de Comunicación Local
Plaza Valle de la Laguna, 1
devalde@valdelaguna.org
www.valdelaguna.org/devalde
WhatsApp: 689 17 77 07

Homenaje del Ayuntamiento a la Asociación de Mujeres "El Valle" por su 30 aniversario

Desde hace treinta años, la Asociación más activa del pueblo ha trabajado incansablemente promoviendo actividades culturales, sociales y solidarias. Este año, la agrupación ha programado una serie de eventos conmemorativos que marcarán este aniversario tan especial.

El Ayuntamiento también quiere rendir tributo a esta emblemática asociación con una gran tarde de teatro.

Para la ocasión, se ha elegido la representación de la icónica obra "**La Casa de Bernarda Alba**", de **Federico García Lorca**, una pieza teatral de gran carga simbólica y relevancia en la historia de la literatura española. El evento tendrá lugar el **sábado 15 de marzo a las 19:00 horas en el Salón Parroquial**, a cargo de la Productora Teatral "Edae Pasiones", dirigida por Ana Belén Mota, que fue profesora de baile en Valdelaguna durante muchos años.

Esta obra, una de las más destacadas de Lorca, escrita en 1936 poco antes de su trágica muerte, narra la historia de una mujer autoritaria que impone un riguroso luto a sus hijas tras la muerte de su segundo esposo. A través de la represión, los conflictos familiares y la lucha entre el deseo y la tradición, Lorca nos ofrece una profunda reflexión sobre la opresión y la condición femenina en la España rural de la época.

Esta cita cultural, **abierta a todo el público desde los 14 años**, no solo servirá como un reconocimiento a la agrupación homenajeada, sino que también permitirá a los asistentes disfrutar de un montaje cargado de pasión, tradición y reflexión sobre el papel de la mujer en la sociedad.

Tras el homenaje, el Ayuntamiento invitará a todos los asistentes a un ágape, para seguir festejando este aniversario especial en el que recordar los logros alcanzados y mirar hacia el futuro con nuevos proyectos y retos. Con eventos como esta tarde de teatro, el pueblo entero podrá unirse en la celebración de una historia marcada por la dedicación, la solidaridad y el amor por enriquecer la vida de nuestro pueblo.



Así fue el primer Carnaval de mediodía

Ni la lluvia pudo frenar la ilusión y las ganas de fiesta en nuestro pueblo el pasado domingo 2 de marzo, fecha elegida para celebrar por primera vez, nuestro Carnaval de mediodía.

Lamentablemente, hubo que modificar la programación del día anunciada, suspendiendo los juegos que habían preparado los monitores del Taller "Valdelaguna Joven" y trasladando la fiestas de la plaza a la Casa de la Cultura.

A pesar de todos, muchas personas desafiaron el clima adverso, para lucir con entusiasmo, originales disfraces, llenando de color y diversión un día gris súper desapacible.

En el apartado de grupos, contamos con "Los Paracaidistas", "Los Coches de Choche" o "El Dragón Chino", y también vimos, rockeros, simpáticos ratones y hasta una fregona gigante!

El Ayuntamiento ofreció bebidas y un gran aperitivo para todos los asistentes y la animación musical corrió de la mano de Víctor Estecha DJ.

Desde el Consistorio, se agradece a todos los participantes por su entusiasmo, demostrando que, cuando hay ganas de fiesta, ¡ni la lluvia puede apagar el espíritu carnavalero!



Tercer trimestre de actividades

Del 24 al 28 de marzo, se podrán abonar las clases semanales de la recta final de esta temporada.

Con el pago de las actividades, los alumnos y alumnas que ya hayan participado en el segundo trimestre, confirmarán su plaza en el tercero. **Rogamos a quienes no continúen con las clases que lo comuniquen en el Ayuntamiento.**

Aquellas personas que quieran incorporarse en alguno de los grupos, deberá rellenar el formulario de inscripción, disponible en la web municipal y también impreso en la Oficina de Atención al Público.

Una vez cumplimentada la solicitud, se confirmará al alumno su plaza.

Cada usuario debe abonar **30 euros**, pago correspondiente a los meses de **ABRIL, MAYO y JUNIO**, en las actividades de **ZUMBA, ENTRENAMIENTO FUNCIONAL, PILATES, YOGA, PÁDEL, GIMNASIA RÍTMICA y ZUMBA INFANTIL.**



Los alumnos de **MULTIDEPORTE** deberán pagar 15 euros/trimestre, al tener un solo día de clase a la semana.

Ya se ha enviado a cada usuario más información y los números de cuenta habilitados para los pagos.

En el ingreso debe figurar el nombre y apellidos de la persona, la actividad que realiza y 3^{er} trimestre.

IMPORTANTE: el trimestre se abonará completo, independientemente de los días o meses que se asista a las clases.

El impago de las clases supone la baja automática del alumnos/a en la actividad.

Recordamos que las clases de la **ESCUELA DEPORTIVA** y las **DE KICK BOXING**, se deben abonar directamente al monitor durante los primeros días de cada mes.

Nuevo Campamento Urbano en Semana Santa

Este año contaremos con Campamento Urbano por primera vez en Semana Santa, supervisado por el Ayuntamiento y desarrollado por los participantes del Taller de Formación y Empleo "Valdelaguna Joven", que están preparando un montón de actividades.

El horario será **de 10:00 a 14:00 horas** y el precio por participante, de **10 euros**.

El impreso de solicitud de plaza y la información de pago, están disponibles en la Oficina de Atención al Público **hasta el 4 de abril**.

Esta propuesta, que entra dentro del Plan Corresponsables que favorece la conciliación familiar los días que no hay horario lectivo, cuenta con plazas limitadas así que ¡reserva ya la tuya!

Horario de 10:00 a 14:00 h.
Viernes 11 de abril
Lunes 14 de abril
Martes 15 de abril
Miércoles 16 de abril
Lunes 21 de abril

Gimnasio Municipal

Cuota 10€
pago a través de las cuentas que se facilitarán en el ayuntamiento en el momento de la inscripción

Reserva tu plaza en el Ayuntamiento hasta el 04 de Abril

CORRESPONSABLES

VALDELAGUNA JOVEN

Logos: Ayuntamiento de VALDELAGUNA, GOBIERNO DE ESPAÑA, MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL, CONSEJERÍA DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL, COMUNITAT DE BARCELONA, DIRECCIÓN GENERAL DE I+D+i

Valdelaguna refugio de boy scouts

El fin de semana del 22 y 23 de febrero, los Rangers del Grupo Scout Pilar, de Madrid, tuvimos el inmenso placer de acampar en Valdelaguna.

Nuestra “tropa”, compuesta por 14 chavales de entre 12 y 14 años que, junto a sus monitores, pertenecen al Movimiento Scout Católico, pudo pasar la noche del sábado en el polideportivo municipal con total comodidad, tras haber pasado el día explorando el pueblo y hablando con sus vecinos. En particular, tuvieron que sacarse una foto en distintas localizaciones – como el ayuntamiento, la iglesia, los antiguos lavaderos, la Casa Grande, el molino de empiedro o la prensa de vino –, averiguar quiénes son el patrón y la patrona del pueblo, encontrar siete calles distintas y obtener cinco curiosidades. Una que nos sorprendió fue, por ejemplo, que el gentilicio de Valdelaguna es “abubillo” por la leyenda de la Peña Huevera.

Los Scouts formamos parte de un movimiento educativo informal. Esto quiere decir que creemos que la mejor forma de educar en buenos valores a los niños es a través del juego, del servicio al otro, del contacto con la naturaleza y de tener un impacto positivo en la comunidad.

Las edades de los niños abarcan desde los seis hasta los veinte años, y se les divide por

franjas de tres años: así tienen la oportunidad de aprender al principio de sus compañeros mayores, y de dar ejemplo a los pequeños cuando les toque.

Normalmente los grupos Scout tenemos actividad casi todos los fines de semana, a veces pasando el fin de semana en un pueblo, otras veces yéndonos de excursión a la montaña, y otras haciendo reuniones en las que organizamos juegos o intentamos ser útiles a la comunidad, acompañando ancianos o niños en riesgo de exclusión social, por ejemplo. Sin embargo, nuestras principales actividades son los campamentos, en los que pasamos hasta dos semanas juntos en verano en plena naturaleza, durmiendo en tiendas de campaña, marchando por la montaña durante varios días, bañándonos en ríos... Aquí los chavales tienen la oportunidad de vivir unas experiencias muy distintas de las que vivirían quedándose en Madrid. Para nosotros, los monitores, nos es precioso ver cómo maduran durante esas semanas.

Por nuestra parte, solo albergamos gratitud por el fin de semana tan bueno que pasamos en Valdelaguna. Estamos convencidos de que repetiremos, ¡así que estad seguros de que volveréis a ver nuestras pañoletas por vuestras calles!

Javier Ortiz de Artiñano
Kraal del Grupo Scout Pilar



Salidas saludables y culturales

El pasado 31 de enero asistimos a la marcha saludable promocionando el ejercicio físico desde la Atención Primaria, organizada desde el Centro de Salud de Colmenar de Oreja. Nos reunimos usuarios de Brea de Tajo, Tielmes, Valdilecha, Valdelaguna y del propio Colmenar, donde nos deleitaron con una visita guiada contándonos las maravillas de este municipio gracias a uno de sus vecinos que nos dejó perplejos con las historias de sus plazas, fuentes y lavaderos, mientras recorríamos sus calles. También hubo algunos usuarios que degustaron su gastronomía al término de la marcha.

Por otro lado, el 18 de febrero se llevó a cabo desde el proyecto "Nos Cuidamos", una visita guiada al Madrid de los Austrias, donde entorno a 50 usuarios de los municipios de Brea de Tajo, Tielmes, Valdilecha y Valdelaguna pudimos disfrutar de un maravilloso día. Gracias a una de las usuarias de Valdelaguna contactamos con Teresa, guía que nos hizo el Tour. Comenzamos en la Plaza de Oriente y Catedral de la Almudena, visitando también plazas y plazuelas, mostrándonos

los jardines ocultos que hay en la ciudad, como el del Príncipe de Anglona, contándonos su historia y leyendas de todas las calles por las que íbamos pasando, haciendo una visita de 3 horas de duración de fácil recorrido muy entretenida, finalizando en la Puerta del Sol.

Al término de la visita nos dirigimos al restaurante la Sirena Verde, situado en plena Gran Vía donde pudimos degustar un menú digno de los sabores de nuestra tierra con un servicio de camareros ejemplar.

Para finalizar el día, vistamos la Azotea del Ayuntamiento de Madrid donde pudimos disfrutar de un maravilloso atardecer que nos brindó Madrid desde las alturas, para poner el broche de oro a un día espectacular.



Valdelaguna
Fiestas ²⁰¹⁵
en honor de
**Santo
Toribio**
DEL 23 AL 28 DE ABRIL

**TODA LA
INFORMACIÓN DEL
PROGRAMA DE
FIESTAS
EN EL PRÓXIMO
BOLETÍN "DE VALDE"**

Campaña de implantación y uso de contenedores para restos orgánicos

La Mancomunidad MISECAM, ha puesto en marcha la recogida de biorresiduos. Para ello distribuirá por los municipios contenedores marrones de 360 litros donde se deben depositar las bolsas de basura orgánica y también contenedores verdes con la misma capacidad, donde han de ir las bolsas de pequeñas ramas y de restos de poda y jardín.

El uso del contenedor marrón para la separación de residuos orgánicos es obligatorio conforme a la normativa europea y nacional en materia de gestión de residuos y economía circular, con el objetivo de reducir la cantidad de residuos destinados a vertederos y fomentar su valorización a través del compostaje o la digestión anaerobia. Además, la ley contempla la imposición de sanciones a los municipios y empresas que incumplan la correcta separación de residuos.

Objetivos de la Campaña

- ✓ Fomentar la conciencia ambiental.
- ✓ Reducir la cantidad de residuos en vertederos.
- ✓ Promover el reciclaje y la economía circular.
- ✓ Mejorar la gestión de residuos en el Hogar y en la Comunidad.
- ✓ Involucrar a la Comunidad Escolar y Local.
- ✓ Promover el Cambio de Hábitos en el Consumo y Gestión de Residuos.

Cómo separar residuos orgánicos

- ✓ Separa los residuos orgánicos de tu hogar del resto de residuos.
- ✓ Introduce los restos en bolsas compostables.
- ✓ Deposita las bolsas cerradas en el contenedor marrón más cercano de tu municipio.

¿Qué depositar?

Sobras de platos cocinados, restos vegetales de cocina, pieles y huesos de fruta. Restos de carne, pescado y marisco, crudos/cocinados, alimentos estropeados o caducados, cáscaras de huevo y de frutos secos, lácteos, pan y bollería, granos y cereales, posos de café, filtros



usados y bolsas de infusión, papel de cocina y servilletas sucias.

¿Qué NO depositar?

Productos de higiene (toallitas, pañales, compresas...), restos de barrer como pelos, excrementos de animales y arena de mascotas, colillas y ceniza, cápsulas de café, aceite usado, tenidos sintéticos.



La Escuela Madrileña de Salud

Hola vecinas y vecinos. Hoy os traemos a una invitada muy especial, nuestra compañera Adela Ruiz de la Unidad Administrativa del Centro de Salud de Colmenar de Oreja. Ya es conocida en el pueblo porque ha venido a realizar los talleres de Tarjeta Sanitaria Virtual. Este mes de marzo, la hemos invitado a participar de nuestra sección para que os cuente el funcionamiento de “La Escuela Madrileña de Salud”, que es un recurso gratuito y muy práctico. Si os parece interesante, comunicárnoslo y podemos realizar un taller para explicaros mejor su funcionamiento práctico. Y ahora os dejo con la información...

La Escuela Madrileña de Salud: Promoviendo el Bienestar en la Comunidad

La Escuela Madrileña de Salud es una iniciativa innovadora que busca empoderar a los ciudadanos de Madrid en el auto cuidado de su salud y bienestar. Creada con el objetivo de promover hábitos saludables, desarrollando distintas actividades formativas gratuitas presencial y on-line, información de calidad, dirigidas al ciudadano, profesionales y asociaciones de pacientes.

Ofrece una variedad de programas y talleres diseñados para todas las edades. Desde charlas sobre nutrición y actividad física hasta sesiones de prevención de enfermedades, los ciudadanos pueden aprender de expertos en salud y adquirir herramientas prácticas para mejorar su calidad de vida.

Uno de los aspectos más destacados de la Escuela es su enfoque en la participación activa de la comunidad. Los ciudadanos son animados a involucrarse, compartir sus experiencias y contribuir a un ambiente de aprendizaje colaborativo. Además, la Escuela colabora con diversas organizaciones y profesionales de la salud para asegurar que la información proporcionada sea actual y relevante.

¿Cómo funciona?

A través de una plataforma de formación online que da soporte a la Escuela Madrileña de Salud y está dirigida al ciudadano. La plata-

forma está dotada de actividades de aprendizaje, recursos multimedia, talleres etc... sobre hábitos saludables (dejar de fumar, uso inhaladores, cuidar mejor, menús saludables, relajación) afrontamiento de patologías crónicas, autocuidados y un espacio de colaboración para compartir las experiencias con expertos y especialistas.

Pueden participar en estos cursos pacientes, asociaciones, personas cuidadoras, profesionales sanitarios y toda la población general que tenga interés en las temáticas.

Registro para acceder a los cursos

Para acceder a los cursos de la Escuela Madrileña de Salud solo hace falta registrarse en la plataforma una única vez. Posteriormente, una vez autenticados, por cada actividad en la que se quiera participar se deberá pulsar el botón “acceder” del curso correspondiente una única vez.

En resumen, la Escuela Madrileña de Salud es un espacio donde la educación y la salud se unen para crear una comunidad más informada y saludable. Desde el EAP de Colmenar de Oreja os invitamos a participar y nos ofrecemos para ayudaros a utilizar esta herramienta tan útil. ¡No dudes en preguntarnos y descubrir todo lo que te puede ofrecer!

Adela Ruiz Ruiz

**Unidad de Atención al Usuario
del C.S. de Colmenar de Oreja**





Sembrando el cambio

Hace treinta años las mujeres de Valdelaguna comenzaron a marcar en el calendario el día 8 de marzo como fecha importante para celebrar.

Desde 1995 empezaron a reunirse en unas divertidas y entrañables comidas para conmemorar el Día Internacional de la Mujer, unas veces sin salir de Valdelaguna y otras aprovechando la ocasión para visitar diversos lugares de la geografía española.

Siempre ha sido una ocasión para compartir con amigas, familia... pero sobre todo, para pasar unas horas agradables olvidando inquietudes y ver las maravillas que nos podemos encontrar en nuestro país.

Las mujeres de este pueblo han sido y siguen siendo unas luchadoras que han conseguido hacerse visibles en el complicado mundo que es el rural. Ellas siempre han alzado la voz sin necesidad de palabras, con sus acciones han dado el paso y han hecho las cosas cuando lo han visto la necesario. Personas que poco a poco han visto cómo podían salir de su rutina para poder disfrutar de lo que la vida nos ofrece diariamente, además de trabajar para conseguir un mundo más tolerante, solidario e igualitario. Llevando el nombre de Valdelaguna por todos los lugares que han visitado, desde Valencia pasando por Santo Toribio, Almagro y llegando hasta Cádiz.

También en los distintos encuentros realizados en la Mancomunidad Misedcam, quedando el listón muy alto cada vez que se organizaban aquí, dejando un bonito recuerdo en todos los que nos visitaban. Mujeres dinámicas que han hecho de sus vidas un gran ejemplo para muchas personas.

Este año no podía ser menos. Contaremos con un día de celebración emotivo y alegre.

El viernes 7 de marzo, invitaremos a las socias a pasar la tarde todas juntas para contarnos vivencias pasadas de estos 30 años. Seguro que habrá un montón de anécdotas que relatar y recordar con cariño y nostalgia.



En el próximo boletín relataremos algunas de estas bonitas historias, así como también conmemoraremos los treinta años que cumplirá la degustación de postres, evento nacido también en las cocinas de la Asociación de Mujeres "El Valle".

Silvia Rubio Gigorro
Presidenta de la Asociación





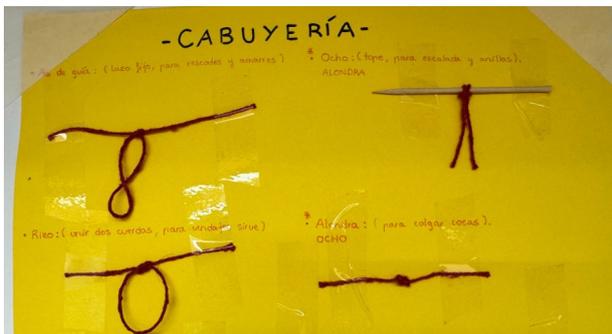
Febrero de aprendizaje

Este mes de febrero ha sido muy productivo para el grupo de Valdelaguna Joven. Hemos aprendido y experimentado con distintos talleres que nos han ayudado a desarrollar nuevas habilidades y a prepararnos mejor para trabajar con nuestra comunidad.

Desde pintar caras hasta los principales nudos de cabuyería, hemos explorado diferentes técnicas que seguro pondremos en práctica en futuras actividades. Pero eso no es todo, porque también hemos dado un gran paso en nuestra formación.

Este mes hemos finalizado el certificado de monitor de ocio y tiempo libre, y ahora entramos en la última fase de nuestro aprendizaje: el ocio inclusivo. Estamos conociendo las distintas necesidades de nuestra población independientemente de sus capacidades. Queremos ser monitores preparados y comprometidos con la inclusión.

Además, hemos contado con un taller muy especial de primeros auxilios impartido por Lilliana, la médica de familia del municipio, y Micaela, la enfermera. Junto con el grupo de mayores de las mañanas, hemos aprendido a realizar la RCP y a utilizar un desfibrilador externo automático. Ahora estamos más preparados para actuar en caso de emergencia.



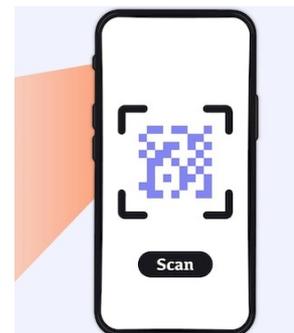
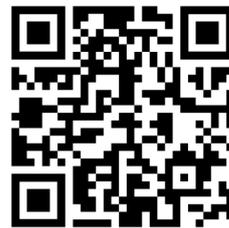
En marzo concluiremos nuestra formación y estamos abiertos a cualquier propuesta que nos queráis hacer llegar. Queremos trabajar por vosotros y adaptarnos a las necesidades de nuestro municipio. Si tienes alguna idea o sugerencia, no dudes en escribirnos a

valdelagunajoven@gmail.com

También necesitamos vuestra ayuda. Si eres joven y quieres colaborar, puedes rellenar el cuestionario disponible a través del siguiente QR o en la página web del Ayuntamiento www.valdelaguna.org. Los datos obtenidos se utilizarán únicamente para mejorar el ocio en nuestro pueblo.

¡Gracias por vuestro apoyo y seguimos adelante con energía!

Taller "Valdelaguna Joven"



Diferencias

A Marina y Martín les encanta ayudar a hacer bizcochos a su mamá, como vemos en estas 2 imágenes con 10 diferencias entre sí. ¿Eres capaz de localizarlas todas?



Adivinanzas

- 1** Doy reposo al racional y al afligido, consuelo; me buscan con mucho afán, el desvalido y enfermo
- 2** Soy honesta y recatada y dicen que tengo celo de la doncella o casada; éstas con cien ojos velo, de mí no se me da nada
- 3** Tiene ojo y no mira, por abrir no es abredura, sin embargo por cerrar, sí cierra y sí que es dura

Sudoku

Un nuevo sudoku para los lectores amantes de este pasatiempo

	3		7	6				
		6	8		7			
7	8							
2		5			4	8	7	6
			2	8		3		
	4			6			5	2
	9	2					8	3
		4						
6	7	8	3					5

Soluciones "de Valde" nº 244



9	5	8	1	6	3	4	7	2
4	1	6	7	8	2	5	3	9
7	3	2	5	4	9	6	1	8
3	8	7	4	9	6	2	5	1
5	4	1	2	3	7	8	9	6
2	6	9	8	5	1	3	4	7
1	9	4	6	2	5	7	8	3
8	2	3	9	7	4	1	6	5
6	7	5	3	1	8	9	2	4

1. En balcones y terrados soy de madera o de hierro. Creo, amigo, si no yerro, que lo habrás adivinado

LA BARANDILLA

2. Me llegan las cartas y no sé leer, y aunque me las trago, no mancho el papel

EL BUZÓN

3. Es alta y delgadita y echa mucho humo por la coronillita

LA CHIMENEA

la Cita

"Nada ha cambiado y sin embargo todo existe de otra manera"

- Jean - Paul Sartre -

Producciones EDAE Pasiones
Presenta

LA CASA DE BERNARDA ALBA

Federico García Lorca
Un montaje de Ana Belén Mota Truncer

Sábado, 15 de marzo a las 19:00h
Salón Parroquial
Valdelaguna



Ayuntamiento de
VALDELAGUNA

Tras la función, se rendirá
**Homenaje a la Asociación
de Mujeres "El Valle"**
con motivo de su 30 Aniversario,
y se ofrecerá un ágape
para todos los asistentes



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD