



de Valde

BOLETÍN INFORMATIVO MUNICIPAL · AYUNTAMIENTO DE VALDELAGUNA · Nº 244 · FEBRERO 2025

Visita del Director General de Atención al Mayor de la Comunidad de Madrid

Óscar Álvarez López, Director General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid, visitó Valdelaguna para conocer de primera mano el trabajo desarrollado en el Centro Municipal del Mayor además de recoger peticiones del Alcalde para futuras mejoras en nuestro municipio.



Fin de semana celebrando San Antón

La cita ineludible de cada comienzo de año, en honor al Patrón de los animales, permitió pasar un buen fin de semana festivo, en el que pudimos divertirnos apoyando una buena causa.



Sumario

En Portada	2 - 3
Calendario de Recaudación 2025	4
Próximos Cursos de Aracove	4
Servicio gratuito de Atención al Consumidor	4
La celebración del Carnaval cambia al mediodía	5
Un año más, ¡volvimos a FITUR!	6
Pronto más información del II Trail Abubillo	6
Talleres de febrero "Valdelaguna SanaMente"	7
Rincón Saludable: "Desayunos saludables e higiene bucodental"	8
Formación de este mes en el Aula Digital	8
Asociación de Mujeres: "Alegría, color y un rico chocolate"	9
Valdelaguna Joven: "Seguimos creciendo y formándonos"	10
Pasatiempos	11
Carnaval 2025	12

Editorial

Medios de Comunicación Local
Plaza Valle de la Laguna, 1
devalde@valdelaguna.org
www.valdelaguna.org/devalde
WhatsApp: 689 17 77 07

Visita del Director General de Atención al Mayor

El pasado 28 de enero, recibimos la visita de Óscar Álvarez López, Director General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid.

Pudo conocer nuestro Centro de Día, un espacio fundamental para los habitantes mayores del pueblo y alrededores, en el que se realizan actividades y programas destinados a mejorar la calidad de vida de este sector de población. Durante su recorrido, Álvarez López tuvo la oportunidad de interactuar directamente con trabajadoras y usuarios del centro, escuchando sus inquietudes y compartiendo impresiones sobre las labores que se llevan a cabo.

Uno de los aspectos clave que el Director abordó con el Alcalde durante la visita, fue el proyecto de ampliación del Centro, para ofrecer más espacio y mejorar los servicios ya prestados.

También hubo tiempo para dar un paseo por las calles del pueblo. En este recorrido, se evaluaron varios puntos de la localidad que podrían ser adecuados para el desarrollo de una nueva residencia de ancianos. Esta propuesta, guardaba relación con el anuncio realizado por la Presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, sobre la planificación y desarrollo de 40 nuevas residencias y centros de día en la región, utilizando recursos públicos y privados.

El proyecto de crear una residencia para personas mayores en Valdelaguna responde a la necesidad de ampliar la oferta de servicios de atención para los mayores en la zona, una propuesta que se enmarca en un contexto de creciente envejecimiento poblacional y la búsqueda de soluciones para asegurar que nuestros mayores reciban la atención que merecen.

El envejecimiento de la población es una realidad que exige una reflexión profunda y el diseño de políticas públicas adaptadas a las nuevas necesidades. Por ello, la Comunidad de Madrid está dando pasos significativos hacia un modelo de atención integral.

La visita finalizó con la firma en el libro oficial de visitas del consistorio y el agradecimiento del Alcalde por el interés mostrado por el Director hacia nuestro pueblo y sus recursos.





Fin de semana celebrando San Antón

La tarde del 18 de enero, contamos con un bingo popular organizado por la Organización de la Cabalgata de Reyes, a beneficio de la misma. El servicio de barra lo puso la Asociación Taurina y los aperitivos la organización, en un Salón Parroquial que siempre se llena para este tipo de propuestas, en las que el público asistente pasa un buen rato además de optar a premios económicos.

La jornada dominical del 19 de enero, comenzó con la Misa en Honor del Santo, con el Coro Parroquial y los juegos para niños, jóvenes y adultos organizados en esta ocasión por el Ayuntamiento y algunos padres colaboradores.

Seguidamente la plaza se llenó de gente para degustar la gran paella popular, de la que se repartieron cientos de raciones. El plato principal, estuvo acompañado de ensalada, pan, bebida y postre, con un precio 5 euros, que incluía una papeleta para la rifa de la tarde.

Este año el coste ha supuesto 2 euros más que en ediciones anteriores pues el gasto total del servicio de la empresa de comidas populares, se ha incrementado también notablemente.

En la tradicional bendición de animales volvimos a ver todo tipo de mascotas, para recibir el agua bendita y la torta del Santo, además de optar a los dos regalos que cada año dona el Ayuntamiento.

Seguidamente tuvo lugar la puja por las últimas papeletas para la rifa, en la que se cono-



cieron los números agraciados con el queso, el jamón y el cerdo, finalizando así una programación de este años.

Gracias a todas las personas que colaboraron para que todo saliera bien y al público asistente, de dentro y fuera de nuestra localidad.



muchas más fotografías de la celebración de San Antón en valdelaguna.org

Calendario de recaudación 2025

Estas son las fechas que regirán el calendario fiscal para el presente año, a tener en cuenta para el pago de los impuestos municipales.

PERIODO VOLUNTARIO

- **Impuesto sobre vehículos de tracción mecánica:** del 1 de marzo al 30 de abril.
- **1/2 impuesto sobre bienes inmuebles de naturaleza urbana:** del 1 de mayo al 30 de junio.
- **Tasa por prestación de servicio de recogida de basuras:** del 15 de julio al 14 de septiembre
- **Impuesto sobre inmuebles de naturaleza rústica:** del 1 de octubre al 30 de noviembre.
- **1/2 impuesto sobre inmuebles de naturaleza urbana:** del 1 de octubre al 30 de noviembre.

- **Impuesto sobre actividades económicas:** del 1 de octubre al 30 de noviembre.

PERIODO EJECUTIVO

Transcurrido el plazo de ingreso en periodo voluntario, las deudas serán exigidas por el procedimiento de apremio y devengarán recargo, intereses de demora y, en su caso, las costas que se produzcan, de conformidad con las disposiciones contenidas en el Reglamento General de Recaudación

NOTA INFORMATIVA

Con el fin de poder subsanar, dentro del plazo de recaudación en periodo voluntario, posibles errores en los datos de las cuentas bancarias de los recibos que se encuentran domiciliados, los mimos se pasarán al cobro en mitad del periodo de pago voluntario.



Próximos cursos de ARACOVE



aracove

Uso y mantenimiento de maquinaria de jardinería
Finca La Chimenea, Aranjuez
21/02/2025-06/03/2025



Producción y semillado de plantas
Finca La Chimenea, Aranjuez
10/03/2025-21/03/2025



Técnicas y equipos de trepa
Finca La Chimenea, Aranjuez
10/03/2025-21/03/2025

✉ gema.parada@aracove.com
olga.fernandez@aracove.com

☎ 91 892 90 62 EXTENSIÓN 1
608 080 738

Estos son los próximos cursos gratuitos que se impartirán desde Aracove en la Finca "La Chimenea" de Aranjuez:

- ✓ **Uso y mantenimiento de maquinaria de jardinería.**
- ✓ **Producción y semillado de plantas.**
- ✓ **Técnicas y equipos de trepa.**

Reserva tu plaza lo antes posible escribiendo a:

gema.parada@aracove.com

olga.fernandez@aracove.com

o llamando por teléfono:

91 892 90 62

608 080 738 (extensión 1)



SERVICIO GRATUITO ATENCIÓN AL CONSUMIDOR

PRÓXIMOS DÍAS DE SERVICIO

12 Y 16 FEBRERO
12 Y 26 MARZO
9 Y 30 ABRIL

DE 10:00 A 13:00 H.
EN EL AYUNTAMIENTO
- NO ES NECESARIO PEDIR CITA PREVIA -



Comunidad de Madrid



La celebración del Carnaval cambia al mediodía

¡Atención, carnavaleros, tenemos grandes noticias! Este año, el Carnaval de Valdelaguna cambia de horario.

En lugar de celebrar por la tarde, cuando el frío a menudo nos invita a quedarnos en casa, la fiesta se trasladará al mediodía del domingo 2 de marzo.

¿Qué por qué este cambio? Pues porque queremos que todos disfrutemos al máximo de esta festividad sin pasar tanto frío, esperando contar con temperaturas más agradables que las habituales de la tarde.

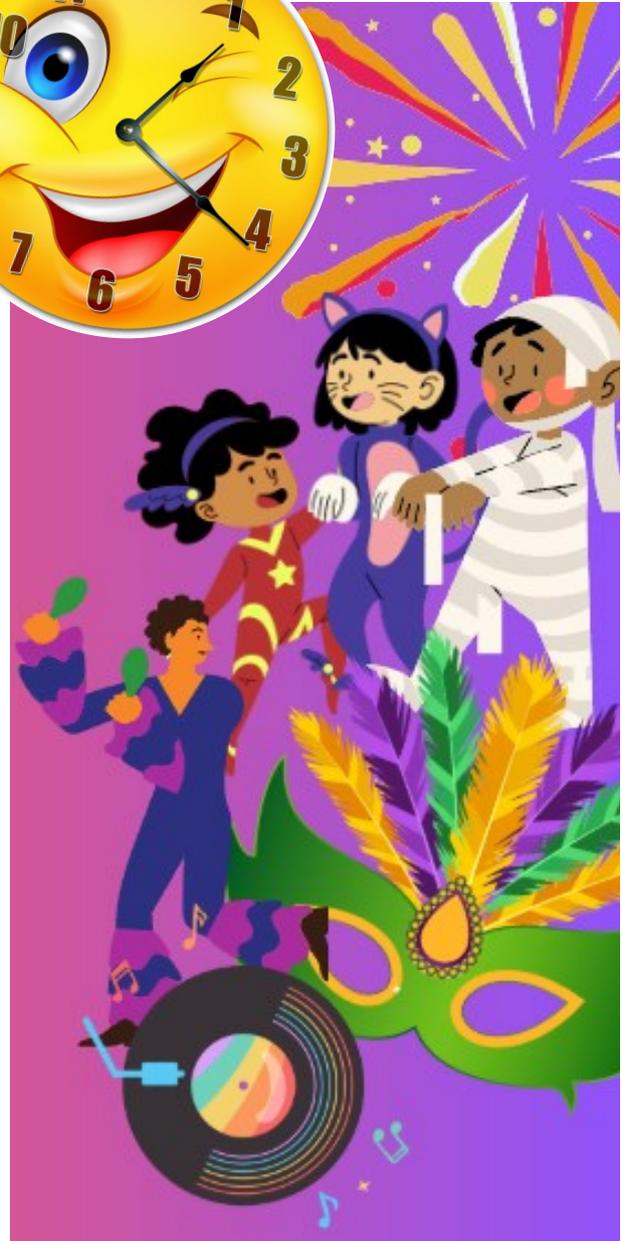
Imagina un domingo soleado, lleno de color, música y alegría. Con este nuevo horario, podremos celebrar nuestro Carnaval al aire libre, sin preocupaciones y con más energía.

El objetivo es conseguir mayor participación de todas las edades para diversión de niños, jóvenes y mayores.

Además, todos los que acudan disfrazados podrán disfrutar de aperitivos y refrescos por cortesía del Ayuntamiento.

También contaremos con la animación musical de Víctor Estecha DJ que ya nos acompañó en la divertida Fiesta del Agua en verano.

¡Anímate a participar y muestra tu creatividad! ¡Te esperamos el domingo 2 de marzo a la una del mediodía en los Lavaderos, para bajar con el desfile hasta la Plaza y continuar allí con la fiesta.



DJ VÍCTOR ESTECHA

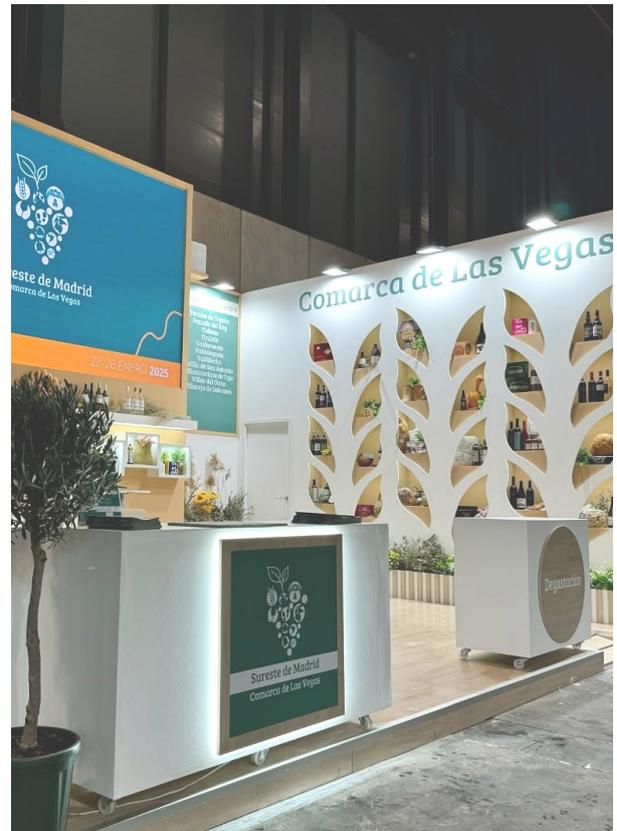
Un año más, involucramos a Fitur!

Del 22 al 26 de enero, Valdelaguna estuvo presente en la Feria Internacional del Turismo, celebrada un año más en Ifema.

Hemos vuelto a tener presencia en el stand "Sureste de Madrid", que cada año se convierte en uno de los más visitados.

El espacio contó con la presencia de alcaldes, concejales y técnicos de todos los ayuntamientos de la comarca, que ayudaron a ofrecer información de los recursos turísticos de nuestra zona, además de ofrecer numerosas catas y degustaciones.

No faltaron tampoco las visitas de varias figuras del mundo de la cultura y la política, que conversaron con los representantes municipales, destacando la importancia de seguir reconociendo el sureste como "la despensa de Madrid", además de como destino turístico en el que disfrutar de la cultura, las tradiciones y una exquisita gastronomía.



FRONTO
MÁS INFORMACIÓN

**II TRAIL
ABUBILLO**

13 KM

DESNIVEL POSITIVO 315 M

VALDELAGUNA
SÁBADO 7
JUNIO 2025

Talleres de febrero “Valdelaguna SanaMente”

El programa Valdellago Sanamente te invita a participar en una serie de talleres diseñados para mejorar tu bienestar mental. Esta temporada continúa esta propuesta gratuita con la que se tiene oportunidad de aprender herramientas y técnicas útiles para gestionar el estrés, desarrollar tus habilidades sociales y construir una identidad más fuerte.

Gracias al Plan Corresponsables, estos talleres son totalmente gratuitos.

¿Cuáles serán los próximos temas a tratar?

- **“Construyendo nuestra identidad sanamente” (5 y 6 de febrero):** ¿Sabes quién eres realmente? Este taller te ayudará a explorar tu identidad y a encontrar tu propósito en la vida.
- **“Gestionando el estrés sanamente” (12 y 13 de febrero):** El estrés es una parte inevitable de la vida, pero no tiene por qué controlarnos. Aprende técnicas sencillas para manejar el estrés y encontrar un mayor equilibrio en tu día a día.
- **“Social...mente” (19 y 20 de febrero):** ¿Quieres mejorar tus relaciones personales? Este taller te enseñará a desarrollar habilidades sociales clave para comunicarte de manera efectiva y resolver conflictos de forma constructiva.
- **Juegos saludables (26 y 27 de febrero):** ¿Recuerdas lo divertido que era jugar de pequeño? ¡Vuelve a conectar con tu niño interior! A través de juegos de mesa, aprenderás a colaborar, respetar normas y aceptar la derrota de forma positiva.



¿A quién van dirigidos estos talleres?

Estos talleres están diseñados para adultos de todas las edades que deseen mejorar su bienestar y calidad de vida.

¿Dónde y cuándo se celebran?

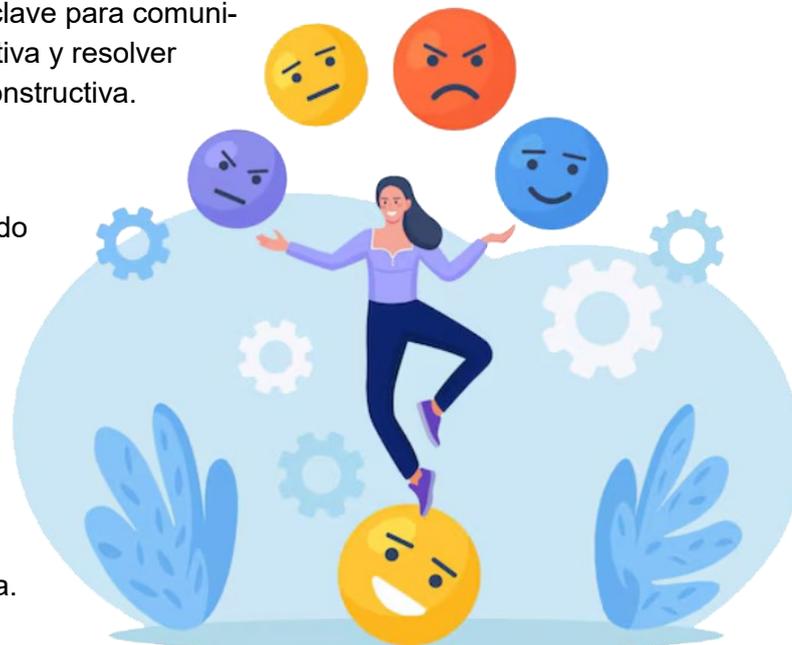
Los talleres se llevarán a cabo en del Comedor Municipal en los siguientes horarios:

- **Miércoles:** de 9:00 a 10:30 h.
- **Jueves:** de 17:00 a 18:30 h.

¡No te pierdas esta oportunidad de cuidarte y crecer como persona!

¡Te esperamos!

Taller “Valdelaguna SanaMente”



Desayunos saludables e higiene bucodental

Durante el mes de febrero los profesionales sanitarios del consultorio local junto a los docentes de la Agrupación Escolar, con la colaboración del Servicio de Salud Pública y las familias de los alumnos, realizamos una actividad educativa enfocada en promover desayunos saludables entre los alumnos de primer y tercer ciclo de educación primaria; bajo el título "Desayunos Saludables e Higiene Bucodental".

Esta iniciativa que se realiza anualmente, busca fomentar nuevos estilos de vida en respuesta a la falta de tiempo que muchas familias enfrentan en su día a día.

Diversos estudios han relacionado la realización de un desayuno adecuado con una mejor ingesta de nutrientes y una mayor calidad total de la dieta. En este contexto, la actividad se centra en la importancia de incluir tres grupos de alimentos esenciales en el desayuno: lácteos, cereales y fruta, evitando alimentos poco adecuados tales como bollería industrial, zumos, lácteos azucarados y otros alimentos poco saludables.

Durante la jornada, los escolares participan en la práctica de un desayuno saludable junto con los docentes y sanitarios. También se refuerzan hábitos en cuanto a higiene bucodental y los alumnos tienen la oportunidad de

practicar el cepillado de dientes con un modelo dental de demostración.

Este desayuno consiste en un vaso de leche, una rebanada de pan con aceite de oliva y una pieza de fruta, demostrando que es posible preparar una comida nutritiva y equilibrada de manera sencilla y rápida.

La actividad no solo educa a los niños sobre la importancia de un buen desayuno, sino que también les proporcionó herramientas prácticas para adoptar hábitos alimenticios saludables que les beneficiarán a lo largo de sus vidas.

Y tú... ¿desayunas?

Micaela Ruiz

Enfermera de Valdelaguna



Formación de este mes en el Aula Digital

Estos son los próximos cursos gratuitos que se impartirán en nuestro Centro de Capacitación digital, tras el éxito de las primeras formaciones llevadas a cabo en enero.



- **Conoce tu ordenador:** 17 y 19 de febrero, de 10:30 a 13:15 h.

- **Aprende a buscar información en internet:** 24 y 26 de febrero, de 10:30 a 13:15 h.

Reserva ya tu plaza a través de estas vías:

- ♦ Envía, nombre apellidos y edad por WhatsApp al número **689 737 985**
- ♦ Teléfono: **900 423 270**
- ♦ Correo electrónico: soporte@madridauladigital.org
- ♦ Web: auladigital.comunidad.madrid

Avanzamos que en marzo contaremos con formaciones orientadas a la población joven del municipio.



Alegría, color y un rico chocolate

Como ya informamos en el anterior boletín, con motivo del 30 aniversario de nuestra agrupación, vamos a repasar cómo eran y son las actividades que desarrollamos cada mes del año, dentro y fuera de nuestro pueblo.



Llegaba el mes de febrero y con él la alegría y la pena al mismo tiempo. Había que

ponerse manos a la obra para coser el disfraz de carnaval. Esta fiesta la

Asociación de Mujeres siempre la ha vivido intensamente.

Las mujeres de Valdelaguna han tenido mucha imaginación para encontrar el traje perfecto para ese día. Se han vestido de tunos, de trogloditas, de San Pancracio y Pipi, hasta acompañamiento en una boda fueron junto con los políticos de ese momento. Por supuesto no es solamente el traje, si no también el maquillaje y los complementos, nunca les ha faltado ningún detalle.

Pero como es tradición después de la algarraba llegaban las lágrimas con el entierro de la sardina. ¡Que llantos, que pena llevaban estas mujeres! En definitiva, unas tardes llenas de alegría y color y también muchos pañuelos.

Pero creo que para todos, el mejor momento era cuando se repartía el chocolate a todos los asistentes. Estas señoras valían y siguen valiendo para todo, preparaban un rico chocolate para calentar esas frías tardes del mes de febrero.

Este año continuaremos con esa tradición, no enterraremos la sardina, pero sí que pondremos color al desfile por las calles.

Marzo traerá unos días señalados para nosotras, pero de eso hablaremos en el siguiente boletín.

Silvia Rubio Gigorro

Presidenta Asociación de Mujeres "El Valle"



Año 1997



Año 1999



Año 2001



Año 1996



Seguimos creciendo y formándonos

El equipo de monitores de Ocio y Tiempo Libre del Taller *Valdelaguna Joven* seguimos avanzando en nuestra formación, preparándonos cada vez mejor para ofrecer un ocio sano, divertido y enriquecedor para los jóvenes del municipio.

Durante el mes de enero, hemos trabajado a fondo en el desarrollo de **habilidades sociales**, descubriendo la importancia de la **asertividad y la escucha activa** para comunicarnos mejor con los demás. Gracias a ello, hemos adquirido herramientas clave para desempeñar el papel de monitores. También hemos aprendido **estrategias para hablar en público**, lo que nos ha permitido ganar confianza a la hora de hacer exposiciones, afrontar entrevistas de trabajo o expresarnos con mayor claridad dentro del equipo.

Pero la formación no se ha quedado ahí. **En la última semana de enero, hemos dado un paso más, comenzando a formarnos en planificación y organización de actividades de ocio y tiempo libre**, tanto para niños como para jóvenes. Ahora contamos con más conocimientos sobre cómo diseñar y llevar a cabo actividades que no solo divierten, sino que también enseñan valores fundamentales como el trabajo en equipo, la convivencia y la autonomía.



Uno de los pilares de este proyecto es garantizar que el ocio en Valdelaguna **tenga un propósito y responda a los intereses de los jóvenes**. Por ello, fomentamos la participación y el diálogo con la comunidad, invitando a quienes tengan ideas o sugerencias a compartirlas, para que las actividades se adapten a los gustos y necesidades de todos.

En *Valdelaguna Joven*, no solo buscamos que los jóvenes se diviertan, sino también que **aprendan, crezcan y se relacionen con los demás**. Este proyecto es una oportunidad para desarrollar nuevas habilidades, fomentar la independencia y convertir el ocio en algo enriquecedor para toda la comunidad.

¡El futuro del ocio en Valdelaguna está en buenas manos! Todo apoyo y participación será bien recibido.

Valdelaguna Joven:
Un ocio con sentido y compromiso



Diferencias

Es tiempo de Carnaval y Paco, Mari, Richard y Marta, ya han preparado sus disfraces, metiéndose mucho en sus personajes, como vemos en estas 2 imágenes con 10 diferencias entre sí ¡encuétralas!



Adivinanzas

1 En balcones y terrados soy de madera o de hierro. Creo, amigo, si no yerro, que lo habrás adivinado



2 Me llegan las cartas y no sé leer, y aunque me las trago, no mancho el papel

3 Es alta y delgadita y echa mucho humo por la coronillita

Sudoku

Un nuevo sudoku para los asiduos a este pasatiempo numérico.

		8		6	3		7	
	1				2		3	9
			5				1	
	8	7		9	6			1
5	4		2	3				6
							3	
	9	4			5	7		
	2	3			4	1	6	
				1				

Soluciones "de Valde" nº 243



9	5	8	1	4	2	7	6	3
7	3	2	8	6	5	9	4	1
6	1	4	3	9	7	5	2	8
4	6	5	7	2	1	8	3	9
3	7	9	5	8	6	2	1	4
8	2	1	9	3	4	6	5	7
2	4	3	6	7	9	1	8	5
5	8	7	2	1	3	4	9	6
1	9	6	4	5	8	3	7	2

1. Siempre andamos por el suelo de alcobas y de salones y en historias orientales hasta hacemos algún vuelo

LAS ALFOMBRAS

2. Para no precipitar decisión muy señalada, se acostumbra a consultar por la noche con...

LA ALMOHADA

3. Cuanto más cerca, más lejos; cuanto más lejos, más cerca **LA CERCA**

la Cita

"Aprendí que no se puede dar marcha atrás, que la esencia de la vida es ir hacia adelante. La vida, en realidad, es una calle de sentido único"

- Agatha Christie -

CARNAVAL

VALDELAGUNA 2025

**DOMINGO
2 DE MARZO**



13:00 H.

**DESFILE
DE DISFRACES**

DE LOS LAVADEROS A LA PLAZA

A CONTINUACIÓN

INVITACIÓN

A APERITIVOS Y BEBIDAS
PARA TODAS LAS PERSONAS
QUE ACUDAN DISFRAZADAS

**Y ANIMACIÓN
MUSICAL CON**

**DJ VICTOR
ESTECHA**

PLAZA VALLE DE LA LAGUNA



**ESTE AÑO
DISFRUTA
DEL CARNAVAL
¡EN HORARIO MATINAL!**



Ayuntamiento de
VALDELAGUNA