



de Valde

BOLETÍN INFORMATIVO MUNICIPAL · AYUNTAMIENTO DE VALDELAGUNA · Nº 263 · SEPTIEMBRE 2026

Nuevos trabajadores se incorporan a la plantilla municipal

Nueve nuevos trabajadores, ya se han comenzado su actividad en el Ayuntamiento, a través de dos programas de empleo de la Comunidad de Madrid. Durante los próximos meses reforzarán distintos servicios municipales y participarán también en acciones formativas. Una oportunidad que permitirá mejorar servicios en beneficio de Valdelaguna y, al mismo tiempo, favorecer la experiencia y empleabilidad de los propios trabajadores.



22 años contando la historia De Valde

El Boletín Informativo Municipal celebra un nuevo aniversario reafirmando su compromiso de informar, conservar la memoria de nuestro pueblo y acercar la actualidad municipal a vecinos y amigos lectores.

GRACIAS por acompañarnos, mes a mes, durante este camino.



Sumario

En Portada	2 - 3
10 años celebrando las fiestas de la Virgen Blanca	4
Programa inicial de actividades semanales	5
Tus Monis:	
“Septiembre nos devuelve las ganas de jugar”	6 - 7
Luces y sombras en el programa cultural de verano	7
Rincón Saludable: “¿Qué puedo hacer por mi salud? El estilo de vida como medicina cotidiana”	8 - 9
Asociación de Mujeres: “Volvemos a la rutina”	9
¿Sabías qué en Valdelaguna...? “Especial ocho apellidos abubillos”	10
Pasatiempos	11
Programa Semanal de Actividades Temporada 2026 - 2027	12

Editorial

Medios de Comunicación Local
Plaza Valle de la Laguna, 1
devalde@valdelaguna.org
www.valdelaguna.org/devalde
WhatsApp: 689 17 77 07

Nuevos trabajadores se incorporan a la plantilla municipal

El Ayuntamiento ha incorporado a **9 nuevos trabajadores a través de dos programas de empleo de la Comunidad de Madrid**, subvencionados por la Consejería de Economía, Hacienda y Empleo y coordinados con el SEPE.

Tras el proceso de selección y las entrevistas realizadas a los candidatos remitidos por la Oficina de Empleo, en el mes de agosto, las nuevas incorporaciones comenzaron su actividad el 1 de septiembre, sumándose durante los próximos meses al equipo municipal y a diferentes áreas de trabajo.

El primero de los programas, destinado especialmente a favorecer la activación profesional y contribuir a revertir la despoblación de los municipios rurales, cuenta con una subvención de 211.428,12 € y permite la contratación de 7 trabajadores durante un año. Los puestos corresponden a **Técnico de Organización y Gestión, Técnico Urbanista, dos Conductores/as Sociosanitarios/as, Albañil, Peón de Albañil y Auxiliar Administrativo**. Además del trabajo desarrollado en sus respectivos puestos, **los participantes realizarán 90 horas de formación transversal**.

Por otro lado, el segundo programa ha permitido incorporar durante 8 meses a un **Muralista y un Monitor de Educación y Tiempo Libre**, con una subvención de 36.906,72 €.

Al igual que en el programa anterior, los trabajadores recibirán también formación.

Estas contrataciones suponen una importante oportunidad tanto para el Ayuntamiento como para las personas participantes. Por un lado, permiten reforzar diferentes servicios y áreas municipales, afrontar trabajos y proyectos que redundarán directamente en la mejora del municipio y ofrecer una atención más eficaz a los vecinos. Por otro, proporcionan a los trabajadores una oportunidad para adquirir experiencia, desarrollar sus capacidades profesionales y mejorar su empleabilidad.

Desde el Consistorio se espera que esta nueva etapa sea fructífera para todos, y que el trabajo y la dedicación de las nueve personas incorporadas se traduzcan en mejoras y actuaciones beneficiosas para el pueblo y sus vecinos. Al mismo tiempo, se confía en que esta experiencia profesional y formativa resulte también enriquecedora para los propios trabajadores y contribuya a ampliar sus oportunidades laborales futuras.

Estas ayudas de empleo forman parte de las políticas de la Comunidad de Madrid dirigidas a favorecer la incorporación al mercado laboral y, especialmente, a impulsar el empleo en los municipios rurales, contribuyendo así a mantener población, servicios y actividad en nuestros pueblos.



22 años escribiendo la historia de Valdelaguna

Carta Editorial

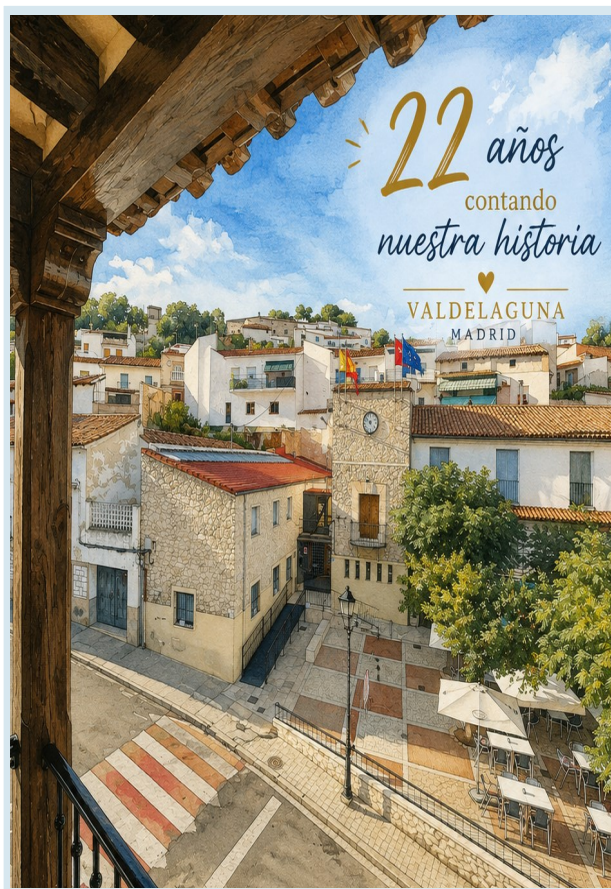
Hay publicaciones que informan y otras que, casi sin darse cuenta, terminan formando parte de la historia. Ese es, precisamente, el camino que ha recorrido "De Valde", que este mes celebra 22 años acompañando la vida de Valdelaguna.

Más de dos décadas después de aquel primer número, nuestro boletín continúa llegando puntualmente a los hogares para dejar constancia de lo que somos y de lo que hacemos. Porque cada página que hoy leemos será, dentro de unos años, un pequeño fragmento de la memoria colectiva de nuestro pueblo.

Vivimos en una sociedad donde la información viaja a gran velocidad y desaparece casi con la misma rapidez. Las redes sociales nos permiten conocer al instante lo que ocurre, pero un boletín como este tiene otra misión: detener el tiempo, ordenar los acontecimientos y conservarlos para el futuro. Basta abrir un ejemplar de hace diez o quince años para comprobar cuánto ha cambiado Valdelaguna y, al mismo tiempo, lo que permanece intacto de su esencia.

En estos veintidós años hemos narrado cientos de proyectos municipales, mejoras en infraestructuras, actividades culturales, deportivas y educativas, celebraciones religiosas y populares, aniversarios, reconocimientos y momentos de convivencia. Hemos visto crecer asociaciones, nacer nuevas iniciativas y consolidarse tradiciones que hoy ya forman parte de la identidad de nuestro municipio.

Nada de ello sería posible sin la colaboración de quienes, número tras número, hacen llegar fotografías, noticias, propuestas e iniciativas. Asociaciones, hermandades, trabajadores municipales, voluntarios, colaboradores y vecinos que, con su implicación, convierten este boletín en una publicación verdaderamente participativa.



Nuestro agradecimiento es también para quienes nos leen. Para quienes esperan cada edición en papel, para quienes consultan la versión digital desde cualquier lugar y para quienes, estando lejos de Valdelaguna, encuentran en estas páginas una forma de seguir sintiéndose cerca del pueblo.

Cumplir 22 años no significa únicamente sumar una nueva cifra. Significa reafirmar un compromiso adquirido: seguir informando con cercanía, preservar la memoria de nuestro municipio y reflejar la vida de un pueblo que continúa creciendo sin renunciar a sus raíces.

Mientras haya historias que contar, personas que las hagan posibles y lectores con ganas de descubrirlas, "De Valde" seguirá escribiendo, mes a mes, una nueva página de la historia de Valdelaguna.

Gracias por acompañarnos durante estos 22 años. Seguimos adelante.

Editorial "De Valde"



10 años celebrando las fiestas de la Virgen Blanca

Durante los últimos días de agosto, Valdela-guna volvió a encontrarse en torno a una de sus celebraciones de verano: las Fiestas en Honor de Nuestra Señora la Virgen Blanca, que este año tuvieron además un significado especial al coincidir con el décimo aniversario de la Hermandad.

La programación comenzó con el Triduo, antes de unos días marcados por la devoción, la convivencia y la alegría compartida.

El viernes 28, tras la misa, la plaza se convirtió en punto de encuentro con el bingo a beneficio de la Hermandad. Ya entrada la medianoche, vecinos y visitantes se congregaron frente a la iglesia para cantar el himno a la Virgen Blanca, antes de disfrutar de fuegos artificiales, degustación de pastas y limonada y la actuación de "Lagartija Colorá", que puso música a la noche.



El sábado 29 llegó el día grande con misa y procesión y ágape, que volvieron a reunir a numerosos vecinos, acompañados por la música de la Charanga "Los de la Cruz" y por la noche, verbena amenizada por el grupo "Professional Band".



El domingo 30, tras la misa en memoria de los difuntos, estaba prevista una de las actividades más singulares del programa, los Autos Locos. Sin embargo, finalmente tuvo que suspenderse al no haber inscripciones. Aun así, la fiesta continuó con hinchables gratuitos para niños y niñas y la actuación de "Ele Acústico", que acompañó el mediodía y puso el punto final a las celebraciones.

Han sido, en definitiva, unos días de encuentro en los que tradición, devoción, música y convivencia fueron los protagonistas.

Desde esta página la Hermandad quiere dar las gracias al Ayuntamiento, trabajadores municipales, asociaciones, colaboradores y vecinos por su participación e implicación para hacer posible estas fiestas.

¡Viva la Virgen Blanca!



Muchas más imágenes de las Fiestas en Honor de la Virgen de la Blanca en las redes sociales del Ayuntamiento

Programa inicial de actividades semanales

El 18 de septiembre finaliza el plazo de inscripción para formar los grupos de participación en las propuestas semanales de la nueva temporada, se prolongarán hasta el mes de junio.

Ofertamos este curso clases de: **ZUMBA, ZUMBA INFANTIL, GIMNASIA RÍTMICA, ENTRENAMIENTO FUNCIONAL, PILATES, YOGA, PÁDEL Y FÚTBOL**, siempre que se consiga el número mínimo de participantes.

También continuarán las clases de **K1 DEPORTE DE CONTACTO** en la sala deportiva, junto al gimnasio (información Andrei /Tlf.: 642 774 320).

En el apartado de novedades, habrá opción de

participar en **CLASES DE MÚSICA**, para niños, jóvenes y adultos, una hora a la semana en el Salón Parroquial.

El coste de cada actividad vuelve a ser de **10 € al mes, con pago trimestral de 30 € por usuario y actividad**.

La **ESCUELA DE FÚTBOL (10 € / mes)** y las **CLASES DE MÚSICA (20 € / mes)** y de **KICK BOXING (20 - 30 € / mes según horario)** hay que abonarlas mensualmente con pago directo al entrenador / profesor.

Durante la primera semana de octubre comenzarán todas las propuestas, según los horarios que figuran en la tabla inferior.

ESPACIO	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
GIMNASIO MUNICIPAL	20:15 - 21:15	ZUMBA	15:45 - 16:45	ZUMBA INFANTIL	20:15 - 21:15	ZUMBA	15:45 - 16:45	ZUMBA INFANTIL		
			16:45 - 17:45	GIMNASIA RÍTMICA			16:45 - 17:45	GIMNASIA RÍTMICA		
			18:00 - 19:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL			18:00 - 19:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		
			19:10 - 20:10	PILATES			19:10 - 20:10	PILATES		
			20:10 - 21:10	YOGA			20:10 - 21:10	YOGA		
COMPLEJO DEPORTIVO			17:00 - 18:00	FÚTBOL 7 PREBENJAMÍN BENJAMÍN		18:15 - 20:15	PÁDEL	17:00 - 18:00	FÚTBOL 7 PREBENJAMÍN BENJAMÍN	
			18:00 - 19:00	FÚTBOL 7 ALEVÍN INFANTIL				18:00 - 19:00	FÚTBOL 7 ALEVÍN INFANTIL	
			18:15 - 20:15	PÁDEL						
SALÓN PARROQUIAL	NOTA: para las clases de música los instrumentos los aportará el profesor. Serán: guitarra, guitarra eléctrica, bajo, piano, cajón y batería. 								16:00 - 17:00	MÚSICA NIÑOS
									17:00 - 18:00	MÚSICA JÓVENES
									18:00 - 19:00	MÚSICA MAYORES
SALA DEPORTIVA	TODOS LOS DÍAS Mañanas: 10:00 - 11:30 Tardes: Niños: 19:00 - 20:00 Adultos 1: 20:00 - 21:00 Adultos 2: 21:00 - 22:00				K1 VALDELAGUNA DEPORTE DE CONTATO					



Septiembre nos devuelve las ganas de jugar: nuevas propuestas, nuevos comienzos y un Chiqui que deja huella

Septiembre llegó y, con él, la vuelta a la rutina, a los colegios, a los horarios... pero también a las tardes compartidas en nuestros espacios municipales.

Después de un verano intenso, lleno de campamentos, juegos, excursiones, piscina, manualidades y muchísimas aventuras, el Programa **"Tus Monis"** vuelve con las pilas cargadas y con muchas ganas de seguir dando lo mejor.

Este nuevo curso llegó con una programación renovada para cada uno de los espacios, nuevas propuestas y, sobre todo, con la ilusión de seguir haciendo de estos lugares un punto de encuentro para los niños, niñas y jóvenes de Valdelaguna.

□ El Chiqui Club vuelve a abrir sus puertas

El **7 de septiembre** volvimos a abrir las puertas de este espacio con muchas ganas de reencontrarnos con nuestros pequeños protagonistas y comenzar un nuevo curso. Hemos querido adaptar los horarios para poder ofrecer actividades diferenciadas según las edades y crear espacios donde cada niño y niña pudiera disfrutar de propuestas pensadas para ellos.

Los **peques de Infantil, de 3 a 5 años**, podrán disfrutar del Chiqui los **lunes y miércoles de 16:00 a 18:00 h.**, mientras que los **medianos, de 6 a 12 años**, cuentan con sus tardes los **martes y jueves, también de 16:00 a 18:00 h.**

Recordad inscribiros semanalmente y estad atentos a nuestras redes porque subimos todas las semanas la programación de actividades.

El Chiqui vuelve a convertirse en ese pequeño rincón del municipio donde después del cole siempre puede pasar algo divertido. Y es que, si algo hemos aprendido durante este último año, es que **no hace falta mucho para crear un buen recuerdo: un poco de imaginación, ganas de jugar y alguien con quien compartirlo.**

□ Una nueva vida para el material escolar

Este nuevo curso también queremos comenzar con un pequeño reto relacionado con algo que consideramos fundamental: **dar una segunda vida a las cosas que todavía pueden seguir siendo útiles.**

Por eso, hemos puesto en marcha una nueva **campaña de reciclaje y donación de material escolar.**

La propuesta es muy sencilla: si en casa hay lápices, pinturas, rotuladores, cartulinas, tijeras u otros materiales escolares que ya no se utilizan pero que están en buen estado, pueden tener una segunda oportunidad en el Chiqui Club.

Con esta iniciativa queremos fomentar entre los niños y niñas valores como **el reciclaje, el consumo responsable, el cuidado del medio ambiente y, sobre todo, la importancia de compartir.** Porque reciclar también es crear.

Las familias que quieran colaborar pueden ponerse en contacto con nosotras a través del **WhatsApp 610 67 44 73** o del correo **tus.monis.valdelaguna@gmail.com**

□ El Espacio Joven también vuelve a la carga

Y si los pequeños tenían ganas de volver, nuestros jóvenes no se quedaron atrás. El **Espacio Joven de Valdelaguna** ha vuelto a abrir sus puertas con nuevos horarios y nuevas propuestas pensadas para que nuestros adolescentes tengan también un lugar donde reunirse, desconectar, divertirse y compartir su tiempo libre.

De momento, el espacio está abierto **de lunes a jueves de 18:00 a 20:00 h.** y los **viernes de 16:00 a 20:00 h.**

Torneos, juegos de mesa, tardes de cine, manualidades, retos, competiciones, videojuegos y muchas otras actividades forman parte de una programación que pretende adaptarse a sus intereses y, al mismo tiempo, dejar espacio para que sean ellos mismos quienes propongan, participen y hagan suyo el espacio, que no es solamente un lugar al que ir a jugar. Es también un **punto de encuentro para hablar, compartir ideas, conocer gente y disfrutar juntos.**

□ Y esta vez, una despedida muy especial

Este mes de septiembre también ha tenido un significado diferente para mí. Después de todo un año formando parte de la vida de Valdelaguna a través del Chiqui Club y del Espacio Joven, **toca despedirme y dar paso a un nuevo proyecto.**

Y aunque las despedidas nunca son fáciles, me quedo con algo muchísimo más importante: **todo lo vivido**. Me llevo un año lleno de recuerdos con tardes de juegos, fiestas, campamentos, risas y muchísimos momentos que han hecho que este proyecto se convierta en algo mucho más grande de lo que imaginaba cuando comenzó.

Quiero dar las gracias, de corazón, a todos los niños y niñas que han pasado por el Chiqui. **Gracias, peques**, por cada sonrisa, cada abrazo, cada ocurrencia, cada dibujo que me habéis regalado y cada momento de diversión. Gracias por enseñarme que muchas veces las cosas más sencillas son las que terminan convirtiéndose en los mejores recuerdos. Me llevo una pequeña parte de cada uno de vosotros y, sin duda, os voy a echar muchísimo de menos.

También quiero dar las gracias a los **jóvenes del municipio**, por todas esas tardes en el Espacio Joven, por las partidas, las convivencias, las conversaciones y por todos esos momentos compartidos. Ha sido un auténtico placer acompañaros durante este tiempo.

A los **papás y mamás y vecinos de Valdelaguna** gracias por la confianza. Gracias por permitirme formar parte de las tardes de vuestros hijos, por vuestra participación, por las palabras bonitas y por acompañar este proyecto desde el principio.

Y, por supuesto, **gracias al Ayuntamiento de Valdelaguna**, por darme la oportunidad de formar parte de este proyecto y, especialmente, por confiar en nuestras ideas y permitirnos crear, propo-

ner y hacer de estos espacios lugares vivos, llenos de color y actividad.

No puedo olvidarme de mis **compañeras monitoras**, que han estado a mi lado durante este camino. Sin ellas, nada de esto habría sido posible. Cada actividad, cada campamento y cada aventura ha sido el resultado de un trabajo compartido.

Ahora toca dar paso a una nueva etapa, a nuevas ideas y a nuevas personas que continuarán este camino. Y me marchó **orgullosa de todo lo que hemos conseguido** y, sobre todo, con la esperanza de que este legado continúe durante mucho tiempo, porque este tipo de iniciativas **dan vida, color y movimiento a Valdelaguna**. Son espacios necesarios para que nuestros niños, niñas y jóvenes puedan encontrarse, jugar, aprender, crear y disfrutar de su municipio. Ojalá sigan creciendo, aparezcan nuevos proyectos y cada vez haya más oportunidades de ocio y convivencia para todas las edades.

Yo me quedo con la certeza de que este año ha merecido muchísimo la pena.

Larga vida al Chiqui Club y al Espacio Joven. Y larga vida a todas esas tardes que todavía están por vivir.

Gracias, Valdelaguna,
por este año increíble.

**Os quiere,
Marian, vuestra Moni**



Luces y sombras en el programa de verano

Las Pistas del Colegio congregaron a mucha gente el pasado viernes 21 de agosto para disfrutar de "Fins al Cel", el premiado espectáculo de circo contemporáneo de la compañía Spinish Circo, dentro de la programación cultural de este verano. El público disfrutó de una puesta en escena de gran calidad, combinando barra rusa, acrobacias y equilibrios, con una cuidada banda sonora en directo. Un espectáculo que supo conectar con espectadores de todas las edades y que no dejó a nadie indiferente.

Una tarde especial en la que cultura, entretenimiento y convivencia vecinal volvieron a darse la mano al aire libre.

No corrieron la misma suerte las tres proyecciones del cine de verano, que no lograron captar el interés de mucho público, llamando la atención la escasa asistencia infantil.

En cualquier caso, ha sido otro mes de agosto en el que se han ofertado propuestas diversas para un verano cultural de calidad.





¿Qué puedo hacer por mi salud?

El estilo de vida como medicina cotidiana

En los últimos años hemos aprendido que la salud no depende sólo de ir al médico cuando algo duele. La verdadera salud se construye cada día, con acciones preventivas, con decisiones pequeñas que, sumadas, marcan una gran diferencia. En una localidad Valdelaguna donde os conocéis, compartís espacios y cuidáis unos de otros, es aún más importante hablar de estilos de vida saludables como una forma de protegernos colectivamente.

La realidad en España.

Una llamada de atención

Las cifras actuales en nuestro país reflejan la necesidad urgente de adoptar estilos de vida más saludables:

- **Obesidad y sobrepeso:** Según datos de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), el 55,8% de la población adulta en España presenta exceso de peso, y el 18,7% sufre obesidad.

- **Enfermedades cardiovasculares:** Estas enfermedades son responsables del 16% de las muertes en España, siendo una de las principales causas de mortalidad en el país.

- **Factores de riesgo:** Casi seis de cada diez españoles tienen dos o más factores de riesgo cardiovascular, como hipertensión, colesterol elevado, sedentarismo o tabaquismo.

¿Qué entendemos por estilo de vida saludable?

Un estilo de vida saludable se sostiene sobre 5 pilares básicos:

- **Alimentación saludable y equilibrada**
- **Evitar consumo de tóxicos (alcohol y tabaco principalmente)**
- **Gestión correcta del estrés**
- **Sueño reparador**
- **Mover el cuerpo de forma regular.** En este artículo nos centraremos en el ejercicio físico, ese gran medicamento gratuito que muchas veces olvidamos.

El ejercicio físico no es solo para deportistas

Cuando hablamos de deporte, muchas personas piensan en competiciones, gimnasios o grandes esfuerzos. Pero la actividad física es mucho más amplia: caminar a buen ritmo, montar en bicicleta,

bailar, nadar, cuidar del huerto o incluso subir escaleras son formas válidas y eficaces de ejercitarse. Lo importante es moverse, a diario y con intención.

¿Por qué es tan importante el deporte?

Desde la medicina comunitaria sabemos que la actividad física regular es uno de los factores más potentes para prevenir enfermedades. Aquí algunos datos clave:

- Reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares, como infartos o hipertensión.
- Mejora el control de la diabetes tipo 2, disminuyendo la necesidad de medicación.
- Fortalece huesos y músculos, previniendo caídas y fracturas en personas mayores.
- Disminuye los síntomas de ansiedad y depresión, y mejora el estado de ánimo general.
- Favorece el descanso nocturno y la función cognitiva, ayudando a mantener la mente clara.
- Ayuda a controlar el peso corporal, pero incluso sin pérdida de peso, los beneficios son evidentes. Y lo más importante: estos efectos se observan con moderadas cantidades de ejercicio. No se trata de hacer maratones, sino de mantenernos activos de forma constante.

Un compromiso con nuestra comunidad

La salud es un bien común. Cuando una persona adopta hábitos saludables, no solo gana en calidad de vida: también contribuye a una sociedad más activa, más solidaria y menos dependiente del sistema sanitario. En poblaciones pequeñas como la nuestra, fomentar espacios para caminar, parques, rutas seguras o grupos de actividad física tiene un impacto directo en el bienestar colectivo.

¿Por dónde empezar?

Comienza con 30 minutos al día de actividad moderada, como caminar a paso rápido. Si no puedes hacer los 30 minutos seguidos, divídelos en bloques de 10 minutos.

Involucra a otras personas: caminar en grupo, bailar en la plaza o salir en bici en familia refuerza los lazos sociales.

Adapta el ejercicio a tus posibilidades físicas y consulta a tu profesional sanitario si tienes dudas.

En resumen...

El deporte no es solo una actividad, es una herramienta terapéutica, una fuente de bienestar y una forma de vivir más y mejor. En medicina lo decimos con frecuencia: "si el ejercicio pudiera recetarse en pastillas, sería el fármaco más prescrito del mundo". Está en nuestras manos - y en nuestras piernas - hacer del movimiento una parte natural del día a día.

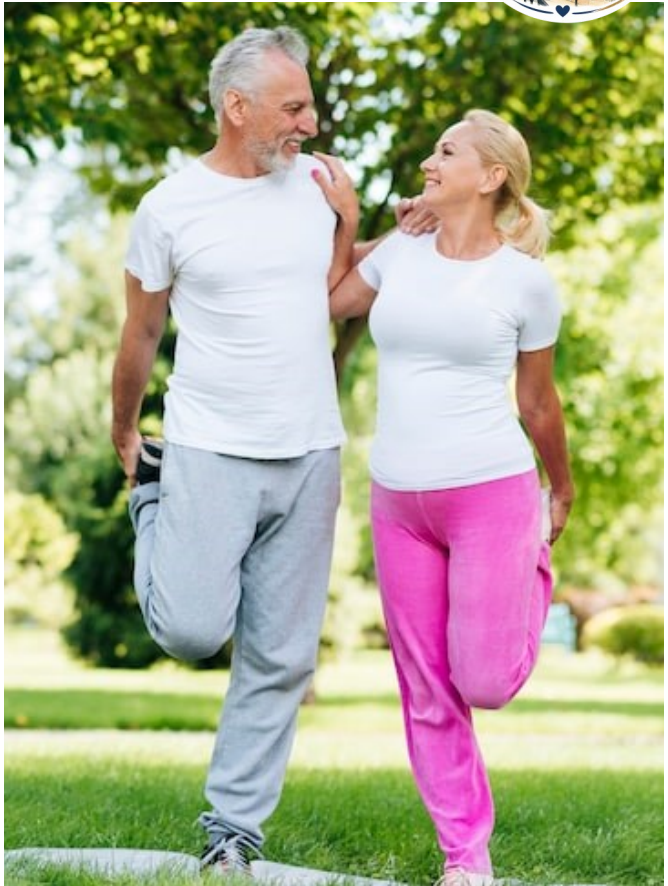
Movámonos juntos. Nuestra salud, y la de nuestro pueblo, lo agradecerán.

CLAVES:

- **EL DEPORTE NO ES UN HOBBY**, es una necesidad.
- **PRACTICARLO NO DEBE DEPENDER DE SI TENGO TIEMPO O TENGO GANAS**: ni tiene que ser tu momento favorito del día, pero debe ser parte de tu rutina como ir a trabajar, ducharte, cocinar...
- **NORMALIZAR EL ORGANIZAR NUESTRA AGENDA ALREDEDOR DEL DEPORTE.**

Noelia Díaz Salmerón

Médico de Familia en Colmenar de Oreja



Asociación de Mujeres

Volvemos a la rutina

En primer lugar, nos gustaría como cada septiembre, felicitar a nuestro querido boletín informativo. Año tras año se va consolidando como una fuente de consulta indispensable y referente informativo para el pueblo de Valdelaguna. Para nosotras es una ventana que se nos abre para informar de nuestras actividades y metas conseguidas, pero sobre todo para nuestras mayores que cada vez les cuesta más seguir nuestro ritmo, es una forma de mantenerse al corriente en el día a día de la localidad.

Por nuestra parte ya vamos empezando a coger ritmo para el nuevo curso que comenzamos.

El día 4 de septiembre tuvo lugar la primera de las clases de memoria de los viernes. Sabemos que los participantes estaban deseando empezar la nueva temporada.

También hemos disfrutado de la festividad de la Virgen Blanca. Unos días llenos de alegría y diversión. Este año por diferentes motivos, no íbamos a participar en la carrera de autos locos,

que finalmente no ha tenido lugar y que se ha echado mucho de menos.

Me despido con una reflexión... "La rutina es un lienzo en blanco; vamos a llenarlo de cosas bonitas".

Silvia Rubio Gigorro
Presidenta Asociación de Mujeres



Especial ocho apellidos abubillos

¿Alguna vez te has parado a pensar de dónde vienen tus apellidos? Para muchas personas no son más que un identificador que aparece en el DNI, en la firma o en una dirección de correo electrónico. Sin embargo, los apellidos esconden mucho más, son la historia viva que cada uno de nosotros lleva consigo. Detrás de ellos se esconden generaciones de antepasados, oficios, lugares o rasgos personales que, con el paso del tiempo, han quedado fijados en una palabra que ha llegado hasta el día de hoy.

Pero ¿de dónde vienen los apellidos?

Los apellidos comenzaron a utilizarse en los círculos de la nobleza, donde servían para identificar linajes y reforzar las alianzas entre familias.

Con el tiempo, su uso se fue extendiendo al resto de la sociedad. En España, este proceso se desarrolló a partir de la Edad Media, cuando los apellidos se hicieron necesarios para diferenciar, no a grandes linajes, sino a simples personas que compartían un mismo nombre.

Además, el auge del comercio y la creciente movilidad entre pueblos y territorios hicieron cada vez más frecuente coincidir con personas del mismo nombre, lo que aumentó la necesidad de distinguirlas.

Surgieron como un sobrenombre que identificaba a cada persona por alguna característica o circunstancia personal, dando lugar a los cuatro grandes tipos de apellidos:

1. Patronímicos: los más abundantes, generalmente terminados en “-ez”, con el significado de “hijo de”. Por ejemplo: Martínez, “hijo de Martín” o Fernández, “hijo de Fernando”.

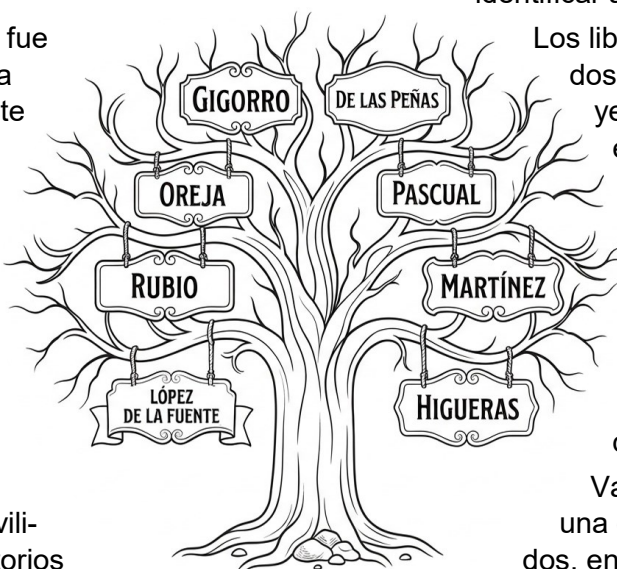
2. Toponímicos: Hacen referencia al lugar de procedencia o a un elemento geográfico, como de la Cuesta, de la Fuente, Sierra o Toledo.

3. De oficio: Derivados de la profesión de un antepasado, como Herrero, Pastor o Tejedor.

4. Descriptivos o de apodo: Aluden a características físicas o personales, como Rubio, Delgado o Bueno.

La Iglesia desempeñó un papel fundamental en la consolidación de los apellidos al crear los primeros registros parroquiales. Tras el Concilio de Trento (1545-1563), se comenzó a documentar de forma sistemática bautismos, matrimonios y defunciones, aunque algunas parroquias ya lo hacían con anterioridad. En estos libros quedaban registrados el nombre y apellido de cada persona.

El Registro Civil no se creó hasta 1870, por lo que, durante más de tres siglos, los libros parroquiales han sido la principal herramienta para identificar a personas.



Los libros parroquiales conservados en Valdelaguna constituyen una fuente histórica de enorme valor para el estudio de los apellidos de la localidad. Desde 1525 se conservan registros que permiten seguir la evolución de muchas familias, reconstruir genealogías y conocer mejor la historia del municipio.

Valdelaguna cuenta hoy con una gran variedad de apellidos, enriquecida además por el crecimiento de la población en las últimas décadas.

Entre ellos, destacan algunos por su arraigo, antigüedad, frecuencia o especial vinculación con la historia del municipio. Serán los protagonistas de esta serie de artículos, en los que descubriremos el origen y la trayectoria de cada uno de estos **8 apellidos abubillos: López de la Fuente, Gigorro, de las Peñas, Rubio, Oreja, Pascual, Martínez e Higueras**. ¿Cuántos tienes tú?

Si reúnes los ocho en tu árbol familiar... puedes presumir de ser abubillo de pura cepa. Y si no, no te preocupes: detrás de cada uno de ellos siempre hay una historia que merece ser contada.

Jorge Sánchez de las Peñas

Diferencias

Alonso y Sergi han vuelto al trabajo después de vacaciones y junto a ellos 2 traviesas palomas, como podemos ver en estas imágenes con 10 diferencias entre sí ¿las puedes localizar?



Adivinanzas

1

¿Qué es qué es
del tamaño de una nuez,
que sube con la casa a cuestras
tiene pies?

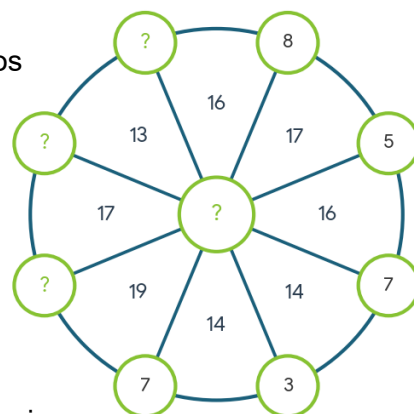


2

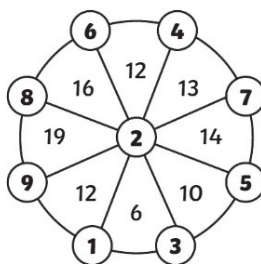
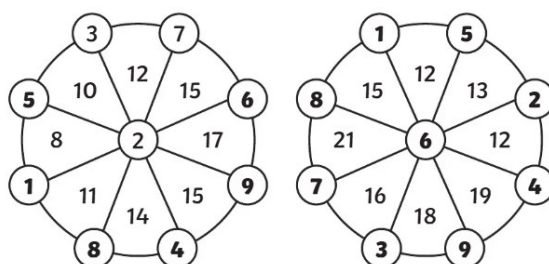
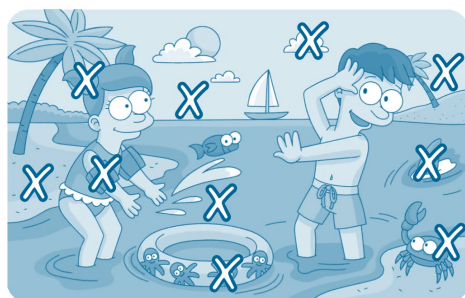
Pie por pie fueron calzando
hasta los cien que tenía,
y para calzarle todos
tardaron más de cien días

Grafo

En este pasatiempo numérico, debes colocar los números que faltan en los círculos con interrogación, de manera que la suma de los números que conforman cada región, sea la cifra que figura en el interior.



Soluciones "de Valde" ni 262



1.- ¿Qué cosa es cosa,
que entra en el río
y no se moja?

LOS RAYOS DEL SOL

2. Con tal desdicha nací,
que apenas tengo un amigo
que no se seque conmigo;
bocas se hace contra mí
la tierra si la persigo

EL VERANO

**la
Cita**

*"Lo que no se siente no se recuerda,
porque sin emoción no hay memoria"*

- Siri Hustvedt -

ACTIVIDADES SEMANALES VALDELAGUNA

TEMPORADA 2026 -2027

NIÑAS Y NIÑOS

- ZUMBA INFANTIL
- GIMNASIA RÍTMICA
- KI DEPORTE DE CONTACTO
- FÚTBOL 7
- MÚSICA

JÓVENES Y ADULTOS

- ZUMBA
- ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
- KI DEPORTE DE CONTACTO
- PILATES
- PÁDEL
- YOGA
- MÚSICA

+ INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

valdelaguna.org

Oficina de Atención al Público

Facebook / Instagram / X / Canal de WhatsApp



hasta el 18 de septiembre



Ayuntamiento de
VALDELAGUNA



CORRESPONSABLES



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD



Comunidad
de Madrid

Dirección General de Igualdad
CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL