

Nuevo Programa de Infancia y Juventud con “Tus Monis”

El Ayuntamiento sigue apostando por ofrecer una interesante oferta de ocio y cultura para niños y jóvenes, por lo que, con la contratación de dos nuevas monitoras, gracias a los Programas de Empleo y Formación de la Comunidad de Madrid. Comienza una nueva etapa en dos espacios municipales: el Chiqui Club y el Espacio Joven, donde ya se desarrollan talleres, juegos y actividades llenas de diversión y aprendizaje.



Exposición para recordar 30 años de “El Valle”

Por cuarto año consecutivo, la Asociación de Mujeres celebró el Día de la Mujer Rural, desarrollando una exposición que, en esta ocasión, ha recorrido los pasos de la agrupación a lo largo de sus tres décadas de vida.



Sumario

En Portada	2 - 4
Nuevas oportunidades de empleo en el municipio con el Taller de Jardinería	5
Obras en el Centro de Salud	6
Próximas acciones por el Día de la Discapacidad	6 - 7
Rincón Saludable: “Las pelis de mi vida”	8
Importante premio para Liliانا de la Higuera	9
Mayores Activos con el Aula Digital	9
Pasatiempos	10
Programa “Reto Rural Digital” de Aracove	11
Cuentacuentos Participativo “Un Monstruo de Colores”	12

Editorial

Medios de Comunicación Local
Plaza Valle de la Laguna, 1
devalde@valdelaguna.org
www.valdelaguna.org/devalde
WhatsApp: 689 17 77 07



“Tus Monis”, nuevo Programa de Infancia y Juventud Municipal

¡Hola queridísimos abubillos!

Tenemos el placer de presentarnos; nosotras somos Marian y Jhuliana, monitoras al frente de un nuevo proyecto de ocio y tiempo libre para todos los niños y jóvenes en Valdelaguna, al que hemos llamado ¡Tus Monis!

Si queréis conocernos un poquito más, aquí van algunas curiosidades sobre nosotras:

Ambas somos monitoras de ocio y tiempo libre y actualmente residimos en Valdelaguna, nuestra moni Jhuliana, maestra de educación infantil, tiene como pasión los más peques, durante años se ha especializado en la gestión emocional y buenas prácticas asociativas, así como la creación de entornos seguros y metodología Montessori.

Marian cuenta con formación en cuidados auxiliares de enfermería, higienista bucodental y con años de experiencia en el sector de la educación, área de discapacidad y proyectos con jóvenes en riesgo de exclusión social.

Nuestro proyecto de futuro en el municipio, es contar con cada uno de vosotros, desde los más peques de la casa, hasta los más jóvenes. La finalidad de la creación de estos espacios seguros es amenizar las tardes y los fines juntos, apoyándonos siempre en valores como el aprendizaje, la educación, la creatividad, la proyección de futuro, sin olvidar la diversión y las sonrisas a través del juego.

Gracias al Ayuntamiento, hemos podido llevar a cabo la creación de dos sedes, el **CHIQUI CLUB** y el **ESPACIO JOVEN**.

El Chiqui Club, situado en la tercera planta del edificio de Servicios Sociales frente al Ayuntamiento, se trata del espacio creado con cariño para los peques de 2 a 12 años. Estaremos abiertos por las tardes de lunes a viernes y los fines de semana, según programación.

En él tendremos actividades semanales, que iremos anunciando en redes sociales y en nuestro tablón municipal, como talleres psicomotrices, rincón de lectura, área de juegos, arte, manualidades y mucha diversión que os iremos revelando.

Para inscribiros solo tenéis que escribirnos a nuestro correo

tus.monis.valdelaguna@gmail.com

El Espacio Joven, ubicado sobre el Centro de Salud, es un punto de encuentro y de ocio para los más jóvenes del municipio, en edades comprendidas de los 12 a 18 años.

Nuestra misión será llevar a cabo un proyecto, entre otras cosas, como acompañamiento a la hora de hacer deberes, excursiones al aire libre, asesoramiento, talleres y juegos con otros jóvenes de los municipios vecinos, y muchas sorpresas más, estamos deseando arrancar y conocer a todos, para asistir solo tenéis que conocer la programación se-



manal, estaremos para vosotros todas las tardes y fines de semana en colaboración con la asociación Horuelo y Misecam.

Desde que arrancamos en octubre, no hemos parado de lanzar actividades para todos vosotros, desde el concurso de puertas terroríficas, la semana llena de talleres y juegos que hemos disfrutado dedicados a Halloween, el pasaje del terror colaborando con el municipio...

Tenemos que destacar la super actividad que tuvimos en el "Happy Día Sin Cole", el 13 de octubre. Gracias a todos los papis y mamis que confiaron en nosotras pudimos disfrutar de una gran jornada, lleno de risas y diversión. Los peques sacaron su vena más artística, decorando la puerta del Chiqui Club y elaborando manualidades con temática terrorífica.

Gracias a la dinámica inicial de la tela de araña pudimos conocernos un poco más y, como la climatología estuvo a nuestro favor, pudimos disfrutar del aire libre haciendo juegos cooperativos, baile, karaoke y mucha diversión en este día sin cole.

Para los más jóvenes, en colaboración con la Asociación "Horuelo", en el Espacio Joven pudimos disfrutar de un sábado de encuentro. Los chavales que participaron nos llenaron de ideas sobre actividades, excursiones y proyectos que les gustaría llevar a cabo aquí en el pueblo.

También nos contaron los problemas de ocio para gente de su edad que hay en el municipio, común a todos los pueblos de la zona. Gracias a la asociación, vamos a poner alternativas de ocio los fines de semana para que puedan tener un espacio de diversión. Organizaremos encuentros con otros pueblos y ya se está preparando una Súper Acampada de tres días en Rascafría que ya anunciaremos.

Desde "Tus Monis" queremos transmitir las ganas que tenemos de comenzar esta gran iniciativa municipal, enfocada en que disfrutéis de este proyecto tan chulo y que los jóvenes y niños de Valdelaguna vivan un tiempo de ocio de calidad. Recordad que sin vosotros nada de esto sería posible, así que ¡gracias por la acogida que hemos tenido por parte de todos!



No olvidéis de seguirnos en redes sociales para no perderos nada, este mes de noviembre estará lleno de propuestas de ocio para todos vosotros.

Un besito de
Tus Monis



Exposición para recordar 30 años de "El Valle"

Comenzamos a escribir nuevos pasos

El domingo 19 se cerraron las puertas de la exposición "La memoria de nuestros pasos", presentación fotográfica que ha sido mucho más que una muestra de imágenes ya que ha supuesto un viaje a través de 30 años de historia.

Al recorrer cada panel hemos revivido diferentes momentos de nuestra andadura, encuentros de mujeres, degustación de postres, comidas por el Día de la Mujer... entre otros muchos eventos. Más de 300 fotografías que han capturado el espíritu inquebrantable de las mujeres de Valdelaguna.

Ha sido un viaje en el tiempo donde se ha podido ver la evolución de nuestros proyectos, el testimonio de nuestros primeros pasos, las risas compartidas y los retos superados. También hemos encontrado rostros que ya no están, pero cuya huella perdura entre nosotras.

En el coloquio que llevamos a cabo, pudimos escuchar a las personas mayores que formaron parte de la asociación, contar cómo crecieron personalmente, como pertenecer a la asociación les supuso cierta liberación de las obligaciones impuestas que tenían hasta ese momento. Las vimos reír al contar anécdotas vividas, los viajes compartidos... en definitiva, para ellas pertenecer a la Asociación de Mujeres les dio vida.

Quisiéramos agradecer a todas las personas que han visitado la exposición y han paseado junto a nosotras por este álbum de fotografías y recuerdos entrañables.

Cerramos este capítulo, pero comenzamos a escribir nuevas páginas en este *libro* llamado Asociación de Mujeres "El Valle".



El mes de noviembre viene marcado por el día 25, jornada contra la violencia de género. Como cada año nuestra agrupación estará apoyando esta causa en el pueblo en el que se celebre la Marcha de la Mancomunidad.

Además, ya se encuentran disponibles los listados para reservar los décimos de Navidad y para inscribirse en nuestra tradicional salida navideña, que se celebrará el día 13 de diciembre y en la que visitaremos Pastrana. Os animamos a compartir con nosotras un bonito día.

Silvia Rubio Gigorro

Presidenta Asociación de Mujeres



Nuevas oportunidades de empleo en el municipio con el Taller de Jardinería

El pasado 27 de octubre, tras el proceso de selección del que ya informamos a través de estas páginas, comenzaba un nuevo Programa Público de Empleo para Cualificación.

En esta ocasión cuenta con 10 nuevos puestos de peón de jardinería con una duración de 10 meses, en los que además de la parte práctica, se realizará la formación del **certificado de profesionalidad “Actividades auxiliares en viveros, jardines y centro de jardinería”**.

La cuantía de esta ayuda asciende a 261.450 euros, otorgados por la Consejería de Economía, Hacienda y Empleo de la Comunidad de Madrid con coordinación del SEPE.



Obras de mejora en el Centro de Salud

Desde el 31 de octubre, el Consultorio Local permanece cerrado debido a las obras de reforma y mejora que se están llevando a cabo en las instalaciones. Se prevé que estén finalizadas para volver a prestar servicio el 15 de noviembre.

Durante este periodo, la asistencia sanitaria, las vacunaciones y las analíticas, se realizan

en el Centro de Salud de Colmenar de Oreja, con un horario específico cada día, del que se ha informado a través de todos los medios de comunicación municipal.

El Equipo de Atención Primaria, agradece la comprensión y la colaboración de los vecinos.

Desde el aviso de las obras, se informó del teléfono de atención al paciente (91 894 44 92) para quien precisara de más información.



Próximas acciones por el Día Internacional de las Personas con Discapacidad

Los días Internacionales sirven, por norma general, para celebrar un hecho o acontecimiento, para promover alguna cosa, visibilizarla o sensibilizar a la población sobre algo concreto.

El próximo 3 de diciembre es el **Día Internacional de las Personas con Discapacidad** y el objetivo de celebrar esta fecha es, ni más ni menos, que el de dar visibilidad, promover los derechos, la calidad de vida y la dignidad de las personas con discapacidad, así como fomentar su plena inclusión.

Hablar de discapacidad de forma genérica es complejo. Siempre solemos pensar en discapacidad cuando estas son evidentes (una ceguera, una persona en silla de ruedas,) pero hay muchos tipos de discapacidad que debemos tener en cuenta y que por no ser tan evidentes pueden pasar desapercibidas y dificultan la inclusión de las personas que las tienen. Especialmente discapacidades cognitivas ligeras o incluso personas mayores que tienen deterioro cognitivo.

Vivimos en un mundo cada vez más sensible y adaptado, pero queda mucho por recorrer y sólo hace falta que nosotros mismos tengamos una situación excepcional para darnos cuenta de todo lo que falta en temas de accesibilidad. En este sentido, pediríamos al lector que haga el esfuerzo de desplazarse por nuestro querido pueblo en silla de ruedas, o que se cubra los ojos y trate de obtener información en cualquiera de nuestros numerosos paneles municipales informativos.

Fomentar la plena inclusión de las personas con discapacidad pasa por la accesibilidad en todos los ámbitos de la vida cotidiana.

El día 3 es la excusa perfecta para que, al menos, una vez al año seamos más conscientes de las necesidades que nos reclaman las personas con discapacidad para que estas no se sientan más incluidas, si no que realmente estén incluidas.

Desde el Ayuntamiento y en colaboración con el CRA LOS OLIVOS, vamos a poner en marcha una serie de acciones encaminadas a sensibilizar y celebrar el Día de la Discapacidad.

Durante el mes de noviembre queremos hacer llegar a todos los vecinos la importancia de visibilizar las dificultades de las personas con discapacidad en su día a día. Veréis en nuestras redes mensajes de sensibilización en este tema y tendremos experiencias de personas que superan estas dificultades y que son ejemplo para todos.

Además, el **domingo 30 de noviembre** prepararemos un conjunto de actividades solidarias y de sensibilización y visibilidad de la discapacidad dirigidas a: por un lado, crear paneles accesibles en el pueblo para personas con discapacidad visual y cognitiva con lo recaudado en estas actividades y por otro, ayudarnos a entender las dificultades que las personas con discapacidad visual y física tienen en su día a día. Habrá, en las pistas de colegio un espacio de **juegos solidarios y actividades** de las que os iremos informando, así como una **barra solidaria** en la que parte de lo recaudado irá para poder implantar estas acciones de inclusión a personas con discapacidad en nuestros espacios municipales.

Será una mañana solidaria a la que no se debe faltar y en la que todos, con muy poco, podemos aportar para mejorar como sociedad.

Os esperamos





Día Internacional de las Personas con Discapacidad

Jornada Solidaria por la DISCAPACIDAD

¡ACTIVIDADES PARA TOD@S!

- Mete un gol a la discapacidad
- Salta las barreras
- Corre por la integración
- Recorrido a ciegas
- Habilidad con silla de ruedas
- FILA CERO



Venta de bebida y comida
en la BARRA SOLIDARIA



DOMINGO 30 DE NOVIEMBRE
DE 11:00 A 17:00 H.
PISTAS DEPORTIVAS DEL COLEGIO

Entrega de diplomas para todos los participantes

organiza



colaboran



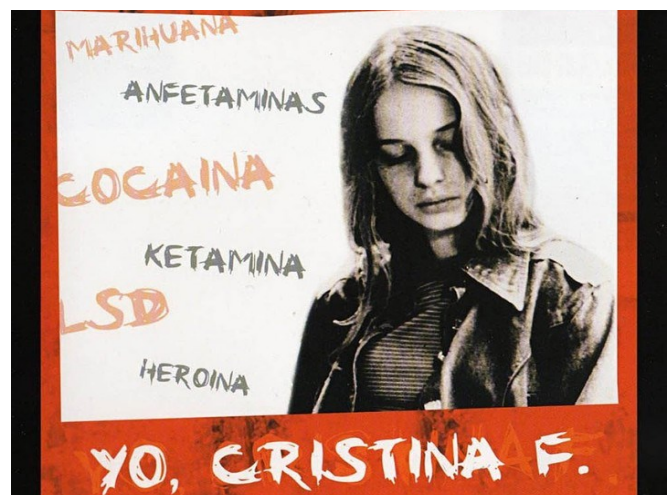
Las pelis de mi vida

17 años tenía yo en 1981. Estudiaba entonces COU, el 2º de Bachillerato de ahora, en el mejor colegio de Madrid (el mío), en el mejor barrio de Madrid, La Elipa. Entonces era un barrio algo conflictivo, con problemas de delincuencia y tráfico de drogas, como muchos otros. Pero mi vida transcurría ajena a esos problemas.

Desde hacía algunos meses, con mi grupo de amigos del cole, salíamos algunos fines de semana y consumíamos alcohol y algunas veces cannabis. Poco a poco fue apagándose la atracción por el cannabis y el consumo excesivo de alcohol y, por suerte, no ocurrió nada terrible. Ver películas, en las salas o en la tele, era para muchos un entretenimiento más. Para otros como yo era además una necesidad fisiológica y una fuente infinita de inspiración. Aquel año recuerdo que fuimos a ver una película alemana, "Yo, Cristina F", de esas que se estrenan en salas no convencionales. La vimos en versión original en alemán en los Cines "Alphaville" de Madrid. Jamás la volví a ver, pero nunca la voy a olvidar. La película narraba la historia de una adolescente alemana, Cristina, que vive con su madre en Berlín. Las cosas no le van mal pero quiere emociones fuertes. Se cuela en una discoteca y conoce a un chico del que se enamora y que le inicia en el consumo de drogas. Al principio es sólo cannabis, pero pronto comienza a consumir heroína y su vida se convierte en un infierno de drogas y prostitución del que sólo a duras penas y tras mucho sufrimiento consigue salir. Bien ambientada, con un buen guion, buenos actores...y David Bowie, que prestó unas cuantas canciones a la banda sonora. En esa película lo descubrí y me enamoré de él. Cuando suena en alguna emisora "Héroes", una de aquellas canciones, me dan escalofríos y, siempre, me acuerdo de Cristina F. La película me fascinó tanto que a punto estuve de probar drogas más duras que el cannabis. No recuerdo por qué no lo hice: quizá tenía dos dedos de frente, o quizá mis amigos se negaron a probarla, o quizá "se me pasaron las ganas" simplemente....o simplemente tuve mucha suerte.

A lo largo de todos estos años he conocido a muchas personas que no tuvieron tanta suerte como yo. A muchas de ellas las drogas les costó la vida. Otras siguen aún hoy pagando las consecuencias del consumo. Algunas, unos pocos supervivientes, siguen consumiendo. Las hay que empiezan ahora a consumir. Y otras muchas, por suerte, salieron de ese infierno, como Cristina F. y "se pusieron a vivir". No pretendo ser moralista ni decirle a nadie lo que tiene o no q hacer. Somos libres de decidir lo que queremos hacer, incluso para decidir destruirnos. Escribo esto y lo dedico a todas esas personas que de una u otra forma han caído en las garras de las drogas, las que se liberaron de ellas y las que siguen siendo sus esclavos. Cristina F., David Bowie y yo mismo, un simple médico de familia, les animamos a decidir abandonarlas, declararse en guerra contra ellas y "ponerse a vivir". Los tres somos conscientes de lo vulnerables que somos y de lo estrecha que es la línea que separa el NO ("de ninguna manera") del SÍ ("venga, vamos a probarlo"). Y los tres hemos visto caer a amigos, compañeros, vecinos, pacientes y familiares en esta guerra de mierda en la que, por desgracia, tenemos todas las de perder. Cuando algún paciente en la consulta me dice "hace tanto que no fumo" o "hace tanto que no bebo" o "hace tanto que no consumo drogas", me dan ganas de echarme a llorar....Pero no de tristeza, no sé si me explico...

Dr. Gustavo Sabugal Rodelgo
Médico de Familia de Villaconejos



Importante premio para el trabajo de Liliana de la Higuera

La Gerencia Asistencial de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid, fue reconocida con cuatro de los principales premios entregados en la clausura del XLI Congreso de la Sociedad Española de Calidad Asistencial (SECA), celebrado la penúltima semana de octubre.

Entre los galardones obtenidos destaca el trabajo titulado “Un equipo de trabajo humanizado”, de nuestra doctora Liliana de la Higuera, junto a Adela Ruiz, M.^a Carmen Alía, Inés Merino, María José Hita y Alba Novoa, del Centro de Salud Colmenar Oreja.

Desde el boletín, felicitamos a Liliana por este premio tan importante en su trayectoria profesional.



Mayores activos con el Aula Digital



La Comunidad de Madrid, a través del programa Madrid Aula Digital, ofrece un nuevo curso este mes dirigido especialmente a personas mayores, con el objetivo de fomentar su autonomía y participación en la sociedad digital.

El curso, que tiene nivel básico, lleva por título **“Mayores: mantente conectado y activo gracias a la tecnología”** y tendrá lugar los días **24 y 26 de noviembre, de 10:30 a 13:30 horas.**

Durante las sesiones, los participantes aprenderán a utilizar dispositivos tecnológicos y recursos útiles para mantenerse conectados con su entorno y disfrutar de los beneficios de la tecnología. Reserva ya tu plaza



Valdelaguna
2025 - 2026
Navidad
DICIEMBRE '25 / ENERO '26



**TODA LA INFORMACIÓN DEL
PROGRAMA DE NAVIDAD
EN EL PRÓXIMO BOLETÍN “DE VALDE”**



Diferencias

Nosotros hemos encontrado 9 diferencias entre estas dos imágenes de la excursión de Braulio al bosque para disfrutar del otoño ¿tú cuántas encuentras?



Adivinanzas

1

Todos pasan por mí,
y yo no paso por nadie;
todos preguntan por mí,
yo no pregunto por nadie



2

Largo, largo como una anguila,
no tiene pies ni costilla

Sudoku

En esta nueva entrega, retomamos los sudokus para "mayores" que tanto gustan a nuestros lectores

	5				3	9		
		9	6			5		
	6		2		9			7
		2	8	1				6
9				3		7		
7		1		9		2	8	
					1			
	9			2		8		
8			7		4	3		9

Soluciones "de Valde" nº 252



3	2	4	1
4	1	2	3
2	3	1	4
1	4	3	2



1. En los montes y en los valles
tengo yo mi nacimiento;
soy de muy claro linaje,
y sin mí no pasa nadie
después de tomar sustento
EL AGUA



2	4	1	3
3	1	4	2
1	2	3	4
4	3	2	1

2. Una señora muy aseñorada,
llena de riquezas
que vive en Granada
LA ALHAMBRA

la
Cita

"Vivimos tiempos oscuros,
en los que los peores han perdido el miedo
y los mejores la esperanza"

- Hanna Arendt -



PROGRAMA RETO RURAL DIGITAL

formación gratuita

PARA PROYECTOS DE CAPACITACIÓN DIGITAL

La firma, el DNI digital y clave pin.

Entidad local menor Cortijo de San Isidro
(Aranjuez). 03/11/2025 - 21/11/2025
Lunes y viernes. Horario de mañana.

Seguridad en la red. Rutinas de navegación segura.

Entidad local menor Cortijo de San Isidro
(Aranjuez). 04/11/2025 - 20/11/2025.
Martes y jueves. Horario de mañana.

Búsqueda de empleo por medios telemáticos.

Entidad local menor Cortijo de San Isidro
(Aranjuez) 05/11/2025 - 10/12/2025
Miércoles. Horario de mañana.

Comunicación digital

Belmonte de Tajo. 05/11/2025-10/12/2025
Miércoles. Horario de mañana.

Las redes sociales, uso seguro y responsable.

Villamanrique de Tajo. 08/11/2025 - 20/12/2025
Sábados. Horario de mañana.

Búsqueda de empleo por medios telemáticos.

Valdelaguna. 10/11/2025 - 01/12/2025
lunes y viernes. Horario de mañana.

Trámites online con la administración

Villamanrique de Tajo. 10/11/2025 - 03/12/2025
Lunes y miércoles. Horario de mañana.

Redes sociales. Uso seguro y responsable

Titulcia. 11/11/2025 - 04/12/2025
Martes y jueves. Horario de mañana.

Normas de conducta y peligros en la red.

Carabaña. 13/11/2025 - 28/11/2025
Jueves y viernes. Horario de mañana.

Interactuar a través de contenidos digitales.

Villamanrique de Tajo. 17/11/2025 - 22/12/2025
Lunes y miércoles. Horario de tarde.

Búsqueda de información online

Estremera. 25/11/2025 al 16/12/2025
martes y jueves. Horario de mañana.

Realizar compras seguras a través de la red.

Entidad local menor Cortijo de San Isidro (Aranjuez).
01/12/2025 - 11/12/2025.
Lunes, martes, jueves y viernes. Horario de mañana.

Excel

Entidad local menor Cortijo de San Isidro
(Aranjuez). 13/01/2025 - 17/03/2026
Martes. Horario de tarde.



auladigital@aracove.com
olga.fernandez@aracove.com



91 892 90 62 extensión1
608 080 738



Más info. www.aracove.com



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



CUENTACUENTOS PARTICIPATIVO

Versión libre teatralizada de



el monstruo
de colores *annallenas*



realizada por delfo  teatro 

Miércoles 19 de noviembre a las 18:00

Casa de Cultura
(Valdelaguna)



Punto Municipal
del Observatorio Regional de la
Violencia de Género

