

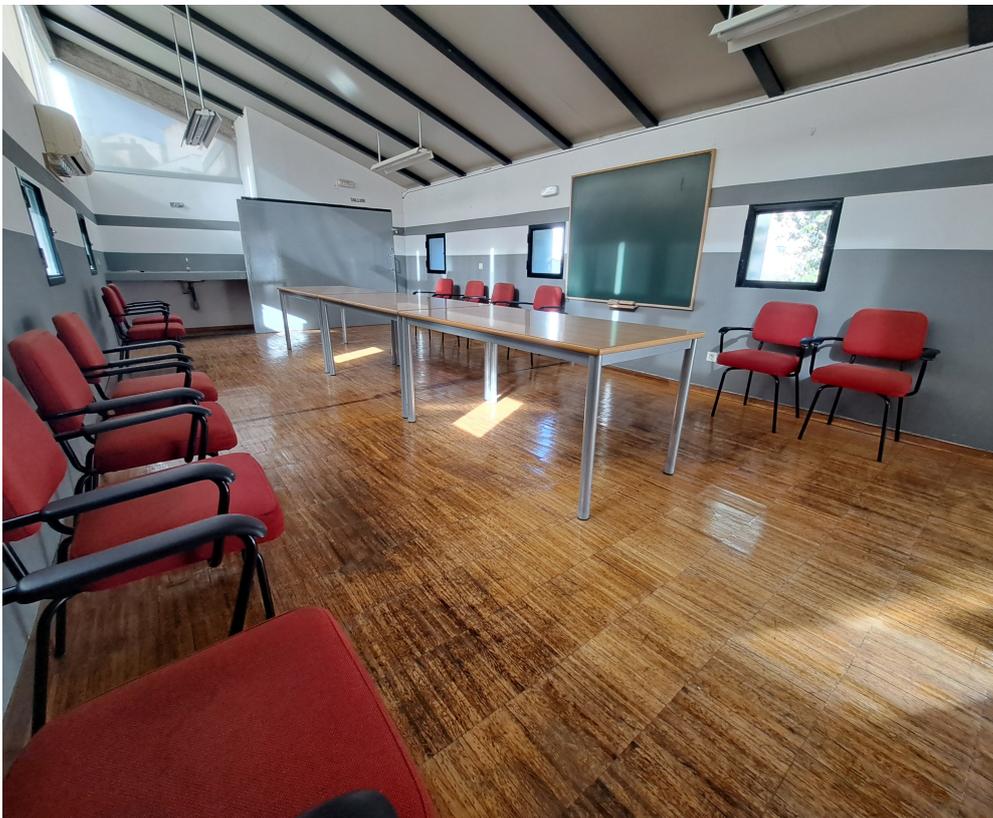


de Valde

BOLETÍN INFORMATIVO MUNICIPAL · AYUNTAMIENTO DE VALDELAGUNA · Nº 241 · NOVIEMBRE 2024

Arranca el Taller de Formación y Empleo para jóvenes

Tras el proceso de selección de candidatos/as, llevado a cabo por parte de las Oficinas de Empleo y el Ayuntamiento, diez jóvenes comienzan este mes a participar en este ambicioso proyecto juvenil municipal con el que se formarán y trabajarán como Dinamizadores/Monitores de Ocio y Tiempo Libre dentro de nuestro pueblo.



Nuestro Centro de Día premiado

La Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid, ha entregado un premio a nuestro Centro de Día por el Concurso "Decorando el jardín", en el que han participado miles de usuarios de residencias y centros de día, dentro de un Programa de dinamización de la vida cotidiana de estos espacios.



Sumario

En Portada	2 - 3
Gran éxito del Tributo a Mecano	4
Terror y diversión de la mano con la fiesta de Halloween	4
Conexión a Internet vía satélite	5
Segunda edición del curso de Canva inicial y nuevo grupo de nivel avanzado	5
Últimas propuestas del Programa "En Misecamos Cuidamos"	6
Rincón del Lector: "No sé qué título poner"	7
Jornada Campera de la Asociación Taurina	8
Final del III Certamen de Novilladas	8
Rincón Saludable: "Los cuadros catarrales" "Taller para aprender a usar las apps sanitarias"	9
Asociación de Mujeres: "Todo un reto por superar"	10
Nuestros colaboradores: Casa Rural "Valle de la Laguna"	11
Pasatiempos	12

Editorial

Medios de Comunicación Local
Plaza Valle de la Laguna, 1
devalde@valdelaguna.org
www.valdelaguna.org/devalde
WhatsApp: 689 17 77 07

Arranca el Taller de Formación y Empleo para jóvenes

Este mes comienza a desarrollarse el mayor proyecto en materia de juventud, emprendido por nuestro Ayuntamiento.

Se trata del Programa de Formación y Empleo con el que diez jóvenes tendrán oportunidad de obtener su certificado oficial de Monitor de Ocio y Tiempo Libre.

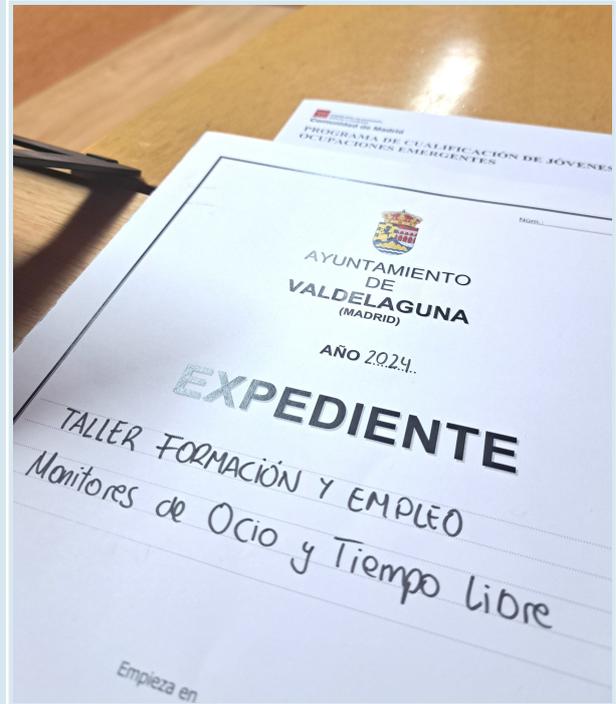
La Oficina de Empleo envió una preselección de 22 jóvenes que se han sometido a una entrevista personal y al examen que exige la Comunidad de Madrid, para aquellos candidatos que no tenían el título de Educación Secundaria Obligatoria.

La parte formativa del programa se extenderá alrededor de tres meses, con horario matinal de lunes a viernes. Luego hasta completar los diez meses, tendrá lugar el proceso de prácticas.

Los participantes también obtendrán orientación laboral, para que sepan cómo enfocar luego su futuro, una vez obtengan su nueva titulación.

El proyecto cuenta además con la figura de formadores y de un tutor que ya se están coordinando para que el taller transcurra lo mejor posible.

El Ayuntamiento se ha encargado de habilitar un gran aula en la Casa de la Cultura para la formación, con todo lo necesario.



Serán los propios jóvenes los que, a partir de ahora, a través de una sección propia en estas páginas, vayan informando a todos de la evolución de su taller, para que estemos al tanto de todo lo que van aprendiendo y cómo lo van a poner luego en práctica.

Esta ambiciosa formación, única en toda la región, ha sido posible gracias a una subvención de la Consejería de Economía, Empleo y Hacienda de la Comunidad de Madrid, y convierte a nuestro pueblo en un referente formativo y laboral esta temporada.



Nuestro Centro de Día premiado por la Comunidad de Madrid

La Comunidad de Madrid entregó el 30 de octubre los premios de los concursos de huertos y jardines donde han participado más de un millar de personas mayores, usuarias de 39 residencias y centros de día con plazas públicas.

El director general de Atención al Mayor y a la Dependencia, Óscar Álvarez, estuvo acompañado de los alcaldes de Tres Cantos y Valdelaguna y del presidente y la directora general del Centro "Ballesol" en Tres Cantos donde fue la entrega de premios.

En esta edición, dentro del concurso "Decorando el Jardín" en la categoría de vídeo, fueron galardonadas la Residencia "Ballesol", el Centro de Día "Casa de las Flores" y nuestro Centro de Día Municipal.

Estos concursos se enmarcan dentro del programa de dinamización de las residencias y centros de día para personas mayores, que lleva a cabo la Consejería de Familia, Juventud y Políticas Sociales, a través de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia.

A través de dicha Consejería, se pudo obtener también la subvención para poder llevar a cabo en nuestro pueblo a comienzos de año, el Programa "Jóvenes Rurales, introducción al videoblog", en el marco de proyectos de sensibilización y participación juvenil.

Los participantes de esta iniciativa, con la colaboración de las trabajadoras del centro, pudieron crear y editar el vídeo que ha obtenido el premio, que recogieron felices junto al Alcalde, la Directora del Centro y varias usuarias del mismo, reportaje se puede ver en la página de YouTube del Ayuntamiento.





Gran éxito del Tributo a Mecano

Con el cartel de “todo vendido” anunciado, el fin de semana del 11 y 12 de octubre, el Salón Parroquial se llenó de música y talento gracias al Tributo a Mecano, que el Coro “Los Juglares del Valle” puso en marcha con ayuda de una larga lista de colaboradores, amigos y familiares.

La tenue iluminación de cientos de velas, hizo que se creara un ambiente mágico, en el que se pudieron escuchar los mayores éxitos del grupo pop por excelencia.

Los temas no solo fueron interpretados de manera coral, y también de forma individual, en dúos, tríos, y cuartetos, haciendo muy ameno el concierto, en el que los integrantes del coro iban presentando las canciones con una breve introducción.

Destacar también la impecable base musical con los directos de laúd y varias guitarras.

En el momento final, la Directora del coro presentó a cada integrante de la agrupación y del equipo técnico, agradeciendo al público la gran acogida los 2 días de espectáculo y toda la ayuda recibida por Ayuntamiento, Parroquia, particulares y empresas patrocinadoras.

En el descanso entre las dos partes que componían el tributo, se pudo disfrutar del servicio de venta de bebidas.

Desde el Ayuntamiento se vuelva a felicitar a “Los Juglares” por poner en pie una iniciativa como esta, que no solo requiere de tesón, sino de muchísimas horas de ensayo y preparativos.

Animamos a todos los lectores a estar al tanto de las próximas actuaciones que el coro anunciará a través de cartelería y en su página de Facebook.



Terror y diversión de la mano con la Fiesta de Halloween



El 26 de octubre, la Asociación de Familias del Colegio ponía en marcha la celebración de la fiesta más terrorífica del año, con la colaboración del Ayuntamiento.

Comenzó con un desfile de la Plaza al patio del Colegio, donde se encontraba el Pasaje del Terror que, lamentablemente, hubo que finalizar antes por la presencia de lluvia. Al mismo tiempo tenía lugar una fiesta con música y servicio de bebidas y comida.

Niños, jóvenes y mayores disfrutaron mucho durante toda la tarde, sobre todo los que acudieron disfrazados. Todo gracias al gran trabajo de la AFA, actores, camareros, cocineros y voluntarios, que hicieron posible esta celebración con la que se recaudaron 506,57 euros, que se destinarán a futuras propuestas familiares.

Conexión a Internet vía satélite

En el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, financiado por la Unión Europea NextGenerationEU, Hispasat es el operador mayorista del Programa UNICO Demanda Rural promovido por el Ministerio de Asuntos Económicos y Transformación Digital, que permite la prestación de un servicio de acceso a internet de calidad disponible en el 100% del territorio español.

Este proyecto ofrece:

- ✓ 100% Cobertura: disponible en el 100% del territorio español, especialmente en el entorno rural.
- ✓ Capacidad de descarga de datos de 200 Mbps. Alta velocidad al alcance de todos.
- ✓ Fácil instalación: Instalación rápida y sencilla para poder acceder a internet desde cualquier lugar de España.



- ✓ Toda la información y enlaces a las empresas operadoras adscritas al programa, en la siguiente web:

www.conectate35.es/#contratacion

Segunda edición del curso de Canva inicial y nuevo grupo de nivel avanzado

Tras el éxito en primavera del Curso de aprendizaje de la herramienta de diseño online "CANVA", este mes se ofrece de nuevo la posibilidad de adentrarse en esta herramienta creativa, llena de múltiples posibilidades.

Esta vez **contaremos con 2 grupos**: uno con nivel inicial para aquellos que aún no conocen Canva o tienen nociones básicas, y otro más avanzado. Este segundo grupo, está pensado para que las personas que ya participaron en la primera edición, o que tengan más conocimiento de la herramienta, perfeccionen lo aprendido y amplíen sus conocimientos.

Este será el temario de cada grupo:

NIVEL PRINCIPANTE:

- ✓ Introducción a Canva.
- ✓ Creación de una cuenta de Canva.
- ✓ Tour por la interfaz.
- ✓ Organización de carpetas.
- ✓ Plantillas: currículum, redes sociales, presentaciones.
- ✓ Trucos creativos.

NIVEL AVANZADO:

- ✓ Repaso y nueva interfaz de Canva.
- ✓ Diseño de un catálogo virtual.
- ✓ Diseño de un formulario interactivo.
- ✓ Funciones extra para páginas web.
- ✓ Vídeos automáticos con IA.
- ✓ Apps con IA.

El curso se impartirá los **días 6 y 20**

de noviembre en el Centro de Servicios Sociales, frente al Ayuntamiento, y aún quedan algunas plazas disponibles que se pueden reservar en la Oficina de Atención al Público.



Últimas propuestas del Programa “En Misecam nos Cuidamos”

El pasado 1 de octubre, organizamos una salida a Talavera de la Reina, gracias a los usuarios del Hogar de Jubilado que recibieron la información de la empresa “Sabemos Vivir”, la cual ofrecía un desayuno saludable, comida y una charla sobre salud, y por la tarde, un tour por la ciudad.

Reunimos un grupo de 30 personas, saliendo de Valdelaguna con destino Talavera donde nos recibieron con los brazos abiertos en el Restaurante “Agustín”, donde nos deleitaron con un desayuno saludable. Posteriormente nos hicieron muestra de la charla de salud, donde se nos habló de los diferentes tipos de terapias como la magnetoterapia, presoterapia, ozono... y se realizó un sorteo de varios productos sanitarios, y posteriormente ofrecieron la venta de más productos para quien quisiera adquirirlos.

Tras la comida en el restaurante, nos dejaron en el centro de Talavera para realizar un Tour por la ciudad, donde pudimos visitar el Museo de Cerámica Ruiz de Luna y pasear por el Casco Histórico y por los Jardines del Prado junto con su Basílica de Nuestra Señora del Prado y su Plaza de Toros “La Caprichosa”.

Fue una jornada entretenida, divertida y sobre todo donde los mayores pudieron disfrutar de una salida diferente en una ciudad cercana.



Taller de Prevención de caídas en personas mayores

El pasado jueves 3 de octubre tuvimos el privilegio de realizar el taller de prevención de caídas en personas mayores que organizaba el Hospital Universitario del Tajo de forma online, conectándonos con ellos vía Zoom. Pudimos disfrutar de la presencia de Liliana Higuera y Micaela Ruiz (médico y enfermera del Centro de Salud de Valdelaguna), que realizaron la parte práctica del taller al que acudieron una veintena de usuarios que también realizaron ejercicios tras escuchar atentamente la parte teórica.

Hubo ejercicios de equilibrio, coordinación y fuerza de forma que nuestros usuarios puedan adquirir buena salud física para posibles o futuras caídas. Un punto importante fue la explicación que se mostró durante la práctica, la simulación de una caída, para explicar paso a paso como deben levantarse si en ese momento se encuentran solos.

Fue una jornada muy amena y divertida donde todos los participantes disfrutaron y aprendieron de nuestros profesionales sanitarios fuera de la consulta.





No me atrevo a poner título

Dicen que cuando tu trabajo te apasiona no vuelves a trabajar jamás, eso es lo que me ha pasado durante todo este año y medio. Un 17 de abril me dijeron vas a Valdelaguna, yo pensé “dónde está ese sitio, no he oído hablar nunca de este lugar”... Lo busqué en Google y lo primero que pensé fue, “uf una zona rural con poco más de 1000 habitantes, me va costar adaptarme a su vida, su gente y a su ritmo”, pero puedo asegurar que ha sido todo lo contrario.

Por fin llegó el día que empezaba en el centro, donde los usuarios comenzaban a venir, a preguntar e informarse de todo el proyecto “en Misecam Nos Cuidamos”, un programa que de la nada ha sido un TODO, un todo para ellos, para vosotros, todos y cada uno de los usuarios que habéis pasado por Casa de Cultura a interesaros a informaros y sobre todo a participar.

Sólo daros las gracias por confiar en nosotros en cada uno de los profesionales que han ido pasando día a día por el centro: Darío (Podólogo), Natalia (Psicóloga), Cristina (Terapia Ocupacional), Verónica y Jesús (Fisioterapeutas) y a mí que ya me conocéis como Dinamizadora.

Dicen que abubillo se nace, pero he de decir que Valdelaguna te acoge y te hace sentir como uno de ellos, con sus tradiciones, sus costumbres y sus fiestas, pero sobre todo su gente, su gente te hace sentir uno más.

Ojalá esto no fuera una despedida, sino un nos vemos el próximo día, me quedo con muchas cosas de cada uno de vosotros, pero también me llevo la mochila cargada de anécdotas, vivencias y sobre todo de ese cariño que desprendéis cada uno de vosotros, vuestra fuerza y sabiduría, el esfuerzo que habéis hecho para no faltar a cada uno de los talleres que os hemos organizado cada martes y jueves. Me va costar levantarme por las mañanas y saber que no voy a Valdelaguna a da-

ros más clases, a ver esas tertulias organizadas en corrillos y, sobre todo, no volver a compartir esos momentos con vosotros.

Me quedo con... “vamos a empezar la gimnasia que se nos hace tarde”, “menuda paliza nos has dado hoy”, “tú que pasa, que no duermes por la noche para hacernos todo esto”, “la próxima excursión para cuando”, “vamos a memoria que me gusta hacer las fichas”, “echamos la partidita al rummy, venga solo una” y que nos den las dos de la tarde y seguimos jugando y de repente mirar el reloj y recoger rápido porque Pili se ha dejado las lentes puestas. Y así muchas más...

Dicen que las personas mágicas existen; que son aquellas que revolucionan el mundo, aquellas que llegan justo en el momento adecuado, aquellas que te hacen hablar de todo aquello que te gusta o incomoda y sobre todo sin ser juzgado, solo hay que recordar que la vida está para vivirla, vivirla como cada uno de vosotros, sabiendo que es un escenario en el que todo vale la pena, decir que este pueblo a mí, me ha regalado cientos de personas mágicas, desde compañeros de proyecto, a compañeros del propio ayuntamiento: Fer, Laura, Elsa, Tere, Nuria, Pilar... Liliana del Centro de Salud, Silvia de la Asociación de Mujeres, personal de mantenimiento y limpieza, alcaldía, Gloria (Sanamente), pero sobre todo a cada uno de vosotros los que me habéis “sufrido” cada martes y jueves dando guerra y revolucionando a todos... Pilar, Manoli, Elvira, María, Julia, Loren, Agustín, Marifé, Pepe, Calixta, Máxima, Jesús M^a, Ana, Lucía, Aurori, Miguel... y así todos y cada uno de las personas que habéis participado en el proyecto, tanto de forma directa como indirecta, donde cada familiar os ha visto felices durante todo este año y medio.

Sólo deciros GRACIAS por haberme hecho formar parte de esta gran familia. **Patricia Delgado**



Desde el boletín y el Ayuntamiento agradecemos la colaboración en estas páginas y la gran labor de Patri y el resto de profesionales del Programa

Jornada campera de la Asociación Taurina

Queridos vecinos, como cada año la Asociación Taurina ha organizado una fiesta campera para pasar un día todos juntos, disfrutando los unos de los otros.

Queríamos agradecer a todos los socios por estar cada año con nosotros colaborando en todo lo que vamos proponiendo y asistiendo a todos los eventos, aportando su granito para así luego disfrutar de unas grandes fiestas. Por este motivo nos reunimos y decidimos hacer esta fiesta campera gratuita para los socios, y para los no socios, que pagaran lo mínimo posible (ya que ellos también son una parte fundamental en todo esto).

Comenzamos a las 12:00 am en la finca el Chaparral (Villaconejos) con un aperitivo (jamón, queso, chorizo...) a cargo de la Asociación para ir abriendo boca y coger fuerzas para que los más valientes salieran a la plaza a disfrutar de las vacas.

A continuación, pasamos al comedor para degustar otro aperitivo antes que la comida (mini hamburguesas, croquetas, canapés de chorizo, cazuelitas de morcilla, canapés de cangrejo...), seguido de una gran barbacoa, y a su término, el respectivo café.

Continuamos con la suelta de tres vaquillas: dos más grandes y una más pequeña que las mujeres valientes se atrevieron a recortar y hacer quiebros (las risas no faltaron). Mientras hubo grupos que jugaron al mus y los más peques disfrutaron de todo el espacio



que había para corretear y jugar en los columpios.

Resumiendo, fue un día increíble para la Asociación y esperamos que para todos vosotros igual.

Desde aquí seguimos animándoos a que os hagáis socios y participéis porque el buen ambiente siempre está asegurado. También agradecer de corazón a todos por hacer esto posible, esperamos seguir muchos años más sorprendiendo y haciendo más fiestas juntos.

Por último, y aunque parezca mentira, el año va a acabando, lo que quiere decir que el día de la lotería está muy cerca. Tenemos nuestro número como cada año a vuestra disposición, porque la ilusión nunca se pierde.

¡Reserva el tuyo contactando con cualquier miembro de la Directiva! Un caluroso abrazo.

Asociación Taurina de Valdelaguna

Final del III Certamen de Novilladas



Acompañado por el resto de ediles de las localidades que participan en el Certamen de Novilladas del Sureste, Pablo Morate, acudió a la final de este importante ciclo taurino, que se celebró en Brea de Tajo el 20 de octubre.

Sergio Rollón que toreó en Valdelaguna en nuestras fiestas, fue el segundo clasificado de este año, resultando vencedor Rafael de la Cueva, premiado con un capote de paseo.

“El Montecillo” fue la ganadería ganadora y el mejor novillo fue de “Saltillo”.



Los cuadros catarrales

Queridas vecinas y queridos vecinos de Valdelaguna:

Con la llegada de los cambios de temperatura, es común que muchos de nosotros enfrentemos un cuadro catarral. Aunque generalmente se trata de una afección leve, es importante saber cómo manejarla desde casa y cuándo es necesario buscar atención médica.

¿Qué es un cuadro catarral?

El catarro, o resfriado común, se caracteriza por síntomas como congestión nasal, estornudos, tos, dolor de garganta y, en ocasiones, fiebre leve. Estos síntomas suelen durar entre 5 y 7 días.

Consejos para el manejo en casa:

- 1. Descanso:** Permítete descansar lo suficiente. El sueño ayuda a tu cuerpo a recuperarse.
- 2. Hidratación:** Bebe abundante agua, infusiones o caldos. Mantenerte hidratado es clave para aliviar la congestión y la irritación de la garganta.
- 3. Alimentación:** Consume alimentos ricos en vitaminas, como frutas y verduras. La vitamina C, presente en cítricos, puede ser especialmente beneficiosa.

4. Humidificación: Utiliza un humidificador o coloca un recipiente con agua cerca de la calefacción para mantener el aire húmedo, lo que puede ayudar a aliviar la congestión.

5. Medicamentos de venta libre: Puedes considerar el uso de descongestionantes o analgésicos tipo Paracetamol para aliviar los síntomas.

SIGNOS DE ALARMA: Es fundamental estar atentos a ciertos síntomas que pueden indicar que es necesario acudir al centro de salud:

- Fiebre alta (más de 38.5°C) que no cede con medicamentos.
- Dificultad para respirar o sibilancias.
- Dolor intenso en el pecho o en la cabeza.
- Síntomas que empeoran después de unos días.
- Presencia de sangre en el moco o tos persistente.

Recuerda que un cuadro catarral leve puede ser manejado en casa, pero consulta si tienes alguna preocupación. ¡Cuida de ti y de los tuyos!

Con cariño,

Liliana, la Médica del Pueblo



Taller para aprender el uso de apps sanitarias

El martes 29 de octubre, la Casa de la Cultura acogió una actividad dirigida a todos aquellos que necesitan familiarizarse con el uso de las aplicaciones móviles de salud.

Con una práctica demostración, los asistentes pudieron aprender a gestionar sus citas médicas, acceder a la información de su Tarjeta Sanitaria Virtual y aprovechar todas las funcionalidades que estas herramientas ofrecen.

Recordamos que la app Tarjeta Sanitaria Virtual permite llevar la tarjeta sanitaria en formato digital en el móvil. De esta manera, ya no será necesario llevar la tarjeta física en la cartera.



Además, se puede acceder a la información médica, informes y otros documentos de salud directamente desde la aplicación.

La app, Cita Sanitaria por su parte, permite a los usuarios solicitar, modificar o cancelar citas médicas sin necesidad de llamar por teléfono. Todo el proceso se realiza de forma rápida a través de la aplicación. También se puede acceder al historial de citas y recibir recordatorios para no olvidar ninguna consulta.

El uso de estas apps, supone mayor comodidad, a la hora de gestionar las citas médicas desde cualquier lugar, de manera rápida y fácil, ahorrando mucho tiempo.



Todo un reto por superar

Gracias es la primera palabra que se me viene a la mente para comenzar este artículo. En primer lugar, gracias a las personas que desde el primer momento han estado involucradas en este proyecto: Manoli, Ana, Marife, Sara, Nuria, Gema y Lucía. Hemos trabajado muchísimo pero el resultado mereció la pena.

Han sido meses buscando en los baúles de las abuelas... ¡uf a saber dónde estará el vestido!, ¡pero si yo no lo tengo! ¡uy yo sí lo tengo, pero como voy a sacar mi vestido ahora!, ¡claro que sí, llévatelo y hacer con él lo que queráis!... Estos eran algunos de los comentarios que oímos al ir recorriendo las casas de Valdelaguna para preguntar a las mujeres por su vestido de novia. Y así, como el que no quiere la cosa, nos hicimos con ¡22 vestidos para exponer!

Alicia, Carmen, Lourdes, Piedad, Isabel, Gema, Calixta, Reme (y Alicia hija), Sagrario, Aurori, Felipa, Carmen, Ana, Tomasi, Petra, Pilar, Milagros, Carmen, Nuria, Conchi, Juani, Candelas, María, Juli, Juani y Silvia. A todas y cada una de estas novias de antaño, o a sus familiares que nos han prestado con cariño sus vestidos y accesorios, muchas gracias por ser protagonistas de esta exposición.

Otra gran aventura fue encontrar maniqués para exponer. Nos han llegado de Colmenar de Oreja, Chinchón, Villaconejos, Belmonte, Brea de Tajo... y alguno que nos han prestado en el pueblo. Estamos muy agradecidas por esta colaboración, porque sin ellos, hubiese sido algo complicado lucir tan bien los diseños. Otra complicación que nos encontramos al montar la exposición, fue meter los vestidos dentro de los maniqués y es que ¡qué delgaditas estaban antes! Incluso tuvimos que conseguir algunos maniqués de niña.

En los dos días de celebración de este acontecimiento no faltó detalle de nada. Tuvimos hasta tarta para compartir con los invitados, que se llevaron su correspondiente regalito de boda.

Para el coloquio tuvimos que sacar sillas de todos sitios, incluso hubo personas que se quedaron de pie. Fue una charla muy amena y con anécdotas variopintas. Conocimos que en una boda repartieron bocadillos de jamón y que anteriormente se invitaba a magdalenas y rosquillas con limonada y gaseosa, que los padres no eran los padrinos si no los hermanos o cualquier pariente cercano y, como no, que los vestidos eran muy bonitos. También se destacó que a muchos novios les llovió e incluso nevó, porque antes las bodas se celebraban en invierno y primavera principalmente.

El último día no faltaron a la cita nuestras fieles seguidoras de municipios de alrededor y personas que nos visitaron el día anterior que volvían con familiares o vecinos. Nunca habíamos tenido la curiosidad de contabilizar las personas que nos acompañaban en el evento, pero esta vez si ha habido un recuento aproximado, con el que hemos comprobado que 300 personas pararon por nuestra "boda".

Es una gran satisfacción ver que algo así gusta tanto y que el público lo disfruta con ilusión y mucho interés. Hemos conseguido consolidar la celebración del Día Internacional de la Mujer Rural, con la puesta en marcha de estas exposiciones que ya conforman la agenda cultural de Valdelaguna, y nos sentimos muy orgullosas por ello. No nos queda nada más que dar las gracias de nuevo a todas las personas que nos acompañaron en este viaje en el tiempo por las bodas del ayer. Os esperamos el año que viene.

Silvia Rubio / Presidenta Asociación de Mujeres



Galería Fotográfica de la Exposición,
disponible en valdelaguna.org



Casa Rural “Valle de la Laguna”

Continuamos con esta nueva sección con la que iremos conociendo a nuestros colaboradores habituales.

Es el turno este mes de “Casa Rural Valle de la Laguna”, otra de las empresas que lleva años colaborando con el Ayuntamiento.

¿Quién y en qué año se funda su negocio? ¿Cuál fue la motivación para emprenderlo?

El negocio se funda en 2013, año en el que se crea Rural la Laguna SL.

Se hereda la casa de los abuelos maternos en estado ruinoso y se decide rehabilitarla y dedicarla a Casa Rural para continuar con el uso que el Tío Vicen le daba siempre (siempre tenía amigos y familiares a la mesa y creaba un entorno alegre) pero ahora como una actividad económica.

¿Qué lo motivó a iniciar este negocio en nuestro pueblo?

La cercanía a Madrid y el hecho de que Valdelaguna aún conserva su autenticidad como pueblo fuera del meramente carácter turístico.

¿Cuál ha sido el momento más desafiante al que se ha enfrentado desde que inició el negocio y cómo lo superó?

Sin ninguna duda la pandemia. Se superó gracias a los momentos en los que se fue permitiendo la apertura.

¿Cuál considera que ha sido el mayor logro de su negocio hasta el momento y por qué?

El conseguir que los clientes conozcan nuestro pueblo y entorno y facilitarles el disfrute entre amigos o familia. Además de disfrutar de la implicación de nuestro padre y su ilusión en el proyecto y la inestimable colaboración de Cristina.

¿Cómo ha evolucionado el negocio desde sus inicios hasta hoy?

¿Qué cambios ha habido y por qué?

Se va introduciendo a las empresas entre semana que vienen a hacer sus team building para hacer equipo.

¿Qué mensaje le gustaría transmitir a los lectores sobre su negocio?

Que aprovechen tanto la casa como el ambiente de Valdelaguna: plaza, rutas de senderismo, pádel...

Un saludo. Rural La laguna SL



Diferencias

En el Taller de Labores de la Asociación de Mujeres, se lleva tiempo trabajando a pleno rendimiento, como se puede ver en estas 2 imágenes con 10 diferencias entre sí ¿las encuentras?



Adivinanzas

1 ¿Quién hace en troncos sus oscura casita y allí esconde avara cuanto necesita?

2 Dos torres altas, dos miradores, un quitamoscas, cuatro andadores

3 Adivina quién soy; cuando voy, vengo; y cuando vengo, voy

Sudoku

Un nuevo sudoku para los amantes de este entretenido pasatiempo.

			2	6	5
5		9		1	8
8	4	3	5	1	9
	3				7
9				4	
1	6	8	5		2
4	9	7		5	
			9		1
8	5		4		

Soluciones "de Valde" nº 240



2	5	6	3	1	8	4	9	7
4	9	3	6	5	7	1	2	8
8	7	1	4	2	9	6	5	3
6	2	9	5	8	1	3	7	4
1	8	7	9	4	3	5	6	2
5	3	4	7	6	2	8	1	9
9	6	5	8	7	4	2	3	1
3	1	8	2	9	6	7	4	5
7	4	2	1	3	5	9	8	6

1. En alto vive, en alto mora, en alto teje la tejedora
LA ARAÑA

2. Muchas señoritas en una sala asoman la cabeza por la ventana

LAS ABEJAS

3. Mi picadura es dañina, mi cuerpo insignificante, pero el néctar que yo doy os lo coméis al instante

LA AVISPA

La Cita

"No somos las mismas personas que el año pasado, tampoco lo son aquellos a los que amamos. Es extraordinario que, cambiando, podamos seguir amando a alguien que también cambió"

- William Somerset Maugham -