



JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Prueba de manera gratuita estas clases*,
que se imparten semanalmente en
Valdelaguna: **GERONTOGIMNASIA,**
PILATES, ZUMBA/AERÓBIC
y GIMNASIA DE MANTENIMIENTO,
* Hasta el 13 de marzo, participación abierta
a hombres y mujeres
jóvenes y adultos de todas las edades



CHARLA - COLOQUIO

“El papel de la Mujer en la Sociedad”

impartida por Alicia Hernández
(Psicóloga Taller de Risoterapia)

VIERNES 8 DE MARZO 2019
11:00 HORAS

Sede Asociación de Mujeres
(Ctra. de Perales)



DE MARZO 2019

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER



Ayuntamiento de
VALDELAGUNA



JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Prueba de manera gratuita estas clases*,
que se imparten semanalmente en
Valdelaguna: **GERONTOGIMNASIA,**
PILATES, ZUMBA/AERÓBIC
y GIMNASIA DE MANTENIMIENTO,
* Hasta el 13 de marzo, participación abierta
a hombres y mujeres
jóvenes y adultos de todas las edades



HORARIOS

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES	
ENTORNO DEL PUEBLO Y PARQUES	09:30 11:00	SENDERISMO Y MANTENIMIENTO			09:30 11:00	SENDERISMO Y MANTENIMIENTO		
LOCAL CTRA. DE PERALES	11:00 12:00	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	18:30 19:30	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	11:00 12:00	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	18:30 19:30	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
			19:30 20:30	PILATES			19:30 20:30	PILATES
CASA DE LA CULTURA	20:15 21:15	ZUMBA / AERÓBIC			20:15 21:15	ZUMBA / AERÓBIC		

